



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros

Mensais para Grupos

OUTUBRO 2026

VIVER A MISSÃO CRISTÃ A EXEMPLO DE SANTA TERESINHA E SÃO FRANCISCO XAVIER

Roteiro 2 – OUTUBRO 2026

PREPARAR O ENCONTRO

Objetivo do roteiro:

Refletir sobre a missão cristã como um chamado cotidiano e possível, a exemplo de Santa Teresinha do Menino Jesus e de São Francisco Xavier.

Preparar o encontro:

No centro da sala, colocar uma Bíblia aberta em Isaías 61,1, o Terço do MEJ, uma Cruz e imagens e/ou fotos de Santa Teresinha do Menino Jesus e de São Francisco Xavier voltados para ela; e um caminho, de preferência da entrada da sala até o centro, feito com pegadas de papel.

MOTIVAÇÃO

Motivação:

Orientar os jovens a se concentrarem na entrada da sala e a percorrermos, um a um, o caminho das pegadas, enquanto canta-se “Alma Missionária”. Ao chegar no centro, cada um pode dizer uma alegria de ser cristão. Ao final, rezam o Oferecimento Diário e o momento do dia no App Click To Pray.

Música

Alma Missionária: <https://youtu.be/848ScDHTFtM?si=BLNrctQQL6lQRdoJ>

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Cada um de nós deu passos até chegar ao centro, onde encontramos a Cruz, a Palavra de Deus e os nossos padroeiros que apontam para Cristo. Na vida de fé é assim: a missão é feita a partir de passos diários, alguns leves, outros mais exaustivos. Agora que ouvimos as alegrias do nosso caminho, vamos olhar para ele mais de perto e como tem sido nossa jornada.

Chaves de questionamento:

- Quem acendeu em vocês a vontade de seguir a vida cristã?
- Olhando para suas rotinas (escola, faculdade, trabalho, amigos), qual é a maior dificuldade de assumir a fé em um mundo que nem sempre entende isso?
- Santa Teresinha encontrou a sua missão rezando pelo mundo inteiro, e São Francisco Xavier encontrou na sua caminhada, pregando pelo mundo. Qual dessas duas formas de missão combina mais com vocês?
- Se vocês pudessem, nesta semana, levar uma 'alegria de ser cristão' para a vida de um amigo que está afastado de Deus ou passando por um momento difícil, o que vocês fariam por ele?

Agora vamos ler este texto:

A missão não é uma obrigação, mas a nossa própria identidade enquanto mejistas

O Papa Francisco nos recorda na Exortação Apostólica *Evangelii Gaudium* (A Alegria do Evangelho) que a missão não é uma parte da nossa vida ou um ornamento que podemos tirar. "A missão no coração do povo não é uma parte da minha vida, ou um ornamento que posso pôr de lado; não é um apêndice ou um momento entre tantos outros da minha vida. É algo que não posso arrancar do meu ser, se não me quero destruir. Eu sou uma missão nesta terra, e para isso estou neste mundo" (*Evangelii Gaudium*, 273).

Ser missionário não exige necessariamente cruzar oceanos ou mudar de continente, muito embora o nosso padroeiro São Francisco Xavier o tenha feito levado pelo exemplo do Evangelho.

A missão começa no olhar de compaixão por quem está do nosso lado, na escuta paciente, no testemunho diário no trabalho, na família, na escola e na comunidade. O Papa Francisco destacava que a Igreja precisa ser uma "Igreja em saída", que não se fecha em si mesma, mas que assume o risco de ir ao encontro das periferias existenciais.

Como Santa Teresinha nos ensina, a nossa força motriz para missão deve ser o Amor. Sem sair da clausura do Carmelo, Teresinha tornou-se padroeira das missões porque compreendeu que a oração e o amor ofertado nas pequenas coisas do dia a dia sustentam muitos pelo mundo. São Francisco gastou seus pés pelo Oriente; Santa Teresinha gastou seu coração na oração silenciosa. Ambos nos mostram as duas

direções que a missão cristã pode tomar: a ação corajosa e a contemplação fervorosa.

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação bíblica Isaías 61,1

"O Espírito do Senhor repousa sobre mim, porque o Senhor consagrou-me pela unção; enviou-me a levar a boa-nova aos humildes, a curar os corações doloridos, a anunciar aos cativos a redenção, e aos prisioneiros a liberdade."

Chaves de reflexão: Manter um momento de reflexão pessoal sem a necessidade de pregação.

Chaves de questionamento:

- Em quais momentos do meu dia sinto que o 'Espírito do Senhor repousa sobre mim'?
- Quem são os humildes e necessitados, os de coração dolorido, que o Senhor me envia a levar a Boa-nova?
- Existe alguém ao meu redor que está passando por um momento difícil que posso escutar e apoiar?

ANÁLISE DA DEMANDA E ORAÇÃO FINAL

Distribua papel e caneta aos jovens e peça que eles escrevam no cartão o nome de uma pessoa que eles desejam levar a Boa-nova nesta semana (seja mandando uma mensagem, rezando por ela ou oferecendo uma ajuda) e peça que coloquem junto às pegadas que estão no centro da sala.

Terminado este momento, todos se reúnem em círculo, dão-se as mãos e rezam Pai Nosso, Ave Maria e Glória ao Pai pelas intenções trazidas pelos participantes e por todos que se comprometem a viver verdadeiramente o carisma cristão pela missão.

