



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros

Mensais para Grupos

SETEMBRO 2026

A PALAVRA DE DEUS ILUMINA NOSSA CAMINHADA

Roteiro 2 – SETEMBRO 2026

OBJETIVO DO ROTEIRO

Entender a importância da Palavra de Deus em nossa vida como jovem mejista, sendo um anunciador da Boa Nova.

SOBRE O ROTEIRO

Apresenta um roteiro com sugestões para encontro/oração para os grupos do MEJ no Brasil

PREPARAR O ENCONTRO

Ambiente: O animador deve preparar um ambiente acolhedor e colocar no centro da sala uma Bíblia aberta em Lc 4,16-30. No centro do círculo pode-se colocar um par de chinelos, uma bíblia e o terço missionário do MEJ.

MOTIVAÇÃO

Oração inicial: Oferecimento diário

Dinâmica: Viver a Palavra de Deus.

Material: uma tigela ou copo com água, um giz, uma pedra e uma esponja. Esta dinâmica trata-se dos participantes perceberem a importância de viver e transmitir a Palavra de Deus aos outros.

Desenvolvimento: Coloque a tigela de água em local visível e vá mergulhando os objetos um a um, e promovendo debate sobre a reação de cada peça à água, comparando com a maneira das pessoas vivenciarem a Palavra de Deus. Também pode tomar algum texto bíblico que fale sobre evangelização, entrega e mudança de vida, de acordo com a realidade de cada grupo.

1. **Água:** fonte que restaura, purifica e gera vida, simboliza aqui a Palavra e o agir de Deus na sua vida.
2. **Giz:** feito de cal e que absorve para si toda a água: simboliza pessoas que recebem a Palavra de Deus mas ficam só para si, deixando de anunciá-la e testemunhá-la;
3. **Pedra:** material rústico que não deixa que nada penetre dentro de si, pessoas que se fecham e não deixam que a Palavra de Deus as transforme e molde

suas vidas como vaso nas mãos do oleiro;

4. **Esponja:** depois de molhada absorve uma certa quantidade de água; ao espreme-la transmite o que tem de mais precioso dentro de si: a água que purifica e restaura.

A pessoa que absorve, escuta a Palavra de Deus e deixa que ela transforme e modifique sua vida; tornando-se também testemunha fiel do Reino de Deus.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Deixar os jovens livres para falar sobre a dinâmica, estimulando os membros a falarem o que os levou a pensar, se acham que verdadeiramente estão empenhados no compromisso de levar a Boa Nova no seu cotidiano.

ANÁLISE DA DEMANDA

A Palavra de Deus ilumina nossa caminhada

Essa intenção nos convida a refletir como a Palavra de Deus pode ser uma luz para nossa vida. No nosso dia a dia, passamos por dúvidas, dificuldades, escolhas e vários desafios. Nesses momentos, a Palavra nos ajuda a encontrar direção, fortalecer nossa fé e perceber que Deus está presente em nossa caminhada.

Encontrar direção na Palavra: Muitas vezes, temos várias opiniões e vários caminhos para escolher e acabamos ficando em dúvida sobre qual direção seguir. A Palavra de Deus nos ajuda a discernir melhor nossas escolhas e a confiar mais em Deus, colocando nossa vida e nossos planos em Suas mãos.

Escutar e meditar: Não basta apenas ler ou conhecer a Bíblia. Precisamos também parar, escutar e refletir sobre aquilo que Deus quer nos dizer. Quando fazemos isso, a Palavra pode transformar nossa maneira de pensar, agir e enxergar as pessoas e as situações ao nosso redor.

A Palavra que transforma: Quando realmente acolhemos a Palavra de Deus, somos chamados a mudar algumas atitudes. Ela nos mostra aquilo que precisa ser melhorado em nossa vida e nos ajuda a viver com mais amor, perdão, esperança, justiça e solidariedade.

A Palavra vivida no dia a dia: A Palavra de Deus não deve ficar somente dentro da igreja ou nos momentos de oração. Precisamos levar aquilo que aprendemos para nossa família, nossos amigos, estudos, trabalho e também para as redes sociais. É em nosso dia a dia que podemos mostrar, por meio das nossas atitudes, aquilo em que acreditamos.

Caminhar em comunidade: Nossa caminhada de fé não precisa ser feita sozinha. Quando partilhamos a Palavra com outras pessoas, podemos aprender, trocar experiências e fortalecer nossa fé. Na comunidade, também percebemos que Deus continua falando conosco por meio dos nossos irmãos.

Jovens iluminados pela Palavra: Para nós, que fazemos parte do Movimento Eucarístico Jovem (MEJ), essa reflexão nos lembra que Jesus quer caminhar conosco e iluminar nossas escolhas. Por meio da oração, da Eucaristia, da Palavra e da vida em comunidade, somos chamados a descobrir nossa missão e levar essa luz para outros jovens.

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação bíblica: Evangelho (Lc 4,16-30)

16 Veio Jesus à cidade de Nazaré, onde se tinha criado. Conforme seu costume, entrou na sinagoga no sábado, e levantou-se para fazer a leitura. 17 Deram-lhe o livro do profeta Isaías. Abrindo o livro, Jesus achou a passagem em que está escrito: 18 "O Espírito do Senhor está sobre mim, porque ele me consagrou com a unção para anunciar a Boa-Nova aos pobres; enviou-me para proclamar a libertação aos cativos e aos cegos a recuperação da vista; para libertar os oprimidos 19 e para proclamar um ano da graça do Senhor". 20 Depois fechou o livro, entregou-o ao ajudante, e sentou-se. Todos os que estavam na sinagoga tinham os olhos fixos nele. 21 Então começou a dizer-lhes: "Hoje se cumpriu esta passagem da Escritura que acabastes de ouvir". 22 Todos davam testemunho a seu respeito, admirados com as palavras cheias de encanto que saíam da sua boca. E diziam: "Não é este o filho de José?" 23 Jesus, porém, disse: "Sem dúvida, vós me repetireis o provérbio: Médico, cura-te a ti mesmo. Faze também aqui, em tua terra, tudo o que ouvimos dizer que fizeste em Cafarnaum". 24 E acrescentou: "Em verdade eu vos digo que nenhum profeta é bem recebido em sua pátria. 25 De fato, eu vos digo: no tempo do profeta Elias, quando não choveu durante três anos e seis meses e houve grande fome em toda a região, havia muitas viúvas em Israel. 26 No entanto, a nenhuma delas foi enviado Elias, senão a uma viúva que vivia em Sarepta, na Sidônia. 27 E no tempo do profeta Eliseu, havia muitos leprosos em Israel. Contudo, nenhum deles foi curado, mas sim Naamã, o sírio". 28 Quando ouviram estas palavras de Jesus, todos na sinagoga ficaram furiosos. 29 Levantaram-se e o expulsaram da cidade. Levaram-no até ao alto do monte sobre o qual a cidade estava construída, com a intenção de lançá-lo no precipício. 30 Jesus, porém, passando pelo meio deles, continuou o seu caminho.

— Palavra da Salvação.

— Glória a vós, Senhor.

Chaves de reflexão: Nesse momento um pouco de silêncio para reflexão pessoal e em seguida motivar a participação do grupo. Cada um pode dizer o que entendeu dessa passagem.

Chaves de questionamento: elencar questionamentos se achar necessário como:

- Como podemos levar adiante a Palavra de Deus?
- Como estou vivendo a Palavra de Deus?
- É fácil falar da Palavra no ambiente em que vivemos: nossa casa, escola, trabalho?

GESTO CONCRETO

Cada mejista é convidado a escolher uma atitude concreta para aproximar-se mais da Palavra de Deus durante a semana.

Exemplos: reservar alguns minutos por dia para a leitura do Evangelho, fazer uma leitura orante, participar da celebração da Eucaristia, partilhar uma palavra de esperança com alguém ou colocar em prática um ensinamento de Jesus.

ORAÇÃO FINAL

Canto: Oração de Santo Inácio de Loyola

Tomai, Senhor, e recebei / toda a minha liberdade / e a minha memória também.

O meu entendimento / e toda a minha vontade, / tudo o que tenho e possuo / vós me destes com amor.

Todos os dons que me destes / com gratidão vos devolvo. / Disponde deles, Senhor, / segundo a vossa vontade.

Dai-me somente o vosso amor, / vossa graça. / Isto me basta, / nada mais quero pedir.

Amém.