

A Vida é um Presente de Deus

MATERIAIS: Corações de papel, canetas



Motivação

Dinâmica: "O presente da vida"

Leve uma caixa de presente bem enfeitada. Pergunte aos mejistas:

O que vocês acham que tem aqui dentro?

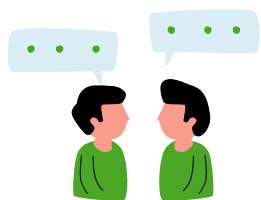
Qual foi o melhor presente que vocês já ganharam?

Depois de ouvir as respostas, abra a caixa. Dentro, coloque um espelho. Cada mejista olha para dentro.

Conclua:

"O maior presente de Deus é a nossa vida. Cada um de vocês é único, amado e muito importante para Deus."

Faça uma breve oração agradecendo pelo dom da vida.



Descrição da experiência

Pergunte aos mejistas:

Quem cuidou de vocês quando eram bebês?

Como vocês demonstram amor pelas pessoas?

Vocês já ajudaram alguém ou receberam ajuda?

Como nos sentimos quando alguém nos trata com carinho?

Deixe que contem experiências pessoais e acolha cada participação.





Análise da Experiência

Ajude aos mejistas a refletirem:

O que aprendemos ouvindo essas histórias?

Todas as pessoas têm o mesmo valor?

Como podemos proteger e cuidar da vida?

Existe alguém que precisa mais do nosso carinho e atenção?

Mostre que respeitar a vida começa em pequenos gestos de amor, respeito e cuidado.



Discernimento da experiência

Oração comunitária

Palavra de Deus: Salmo 139, 13-14.

"Foste Tu que formaste o meu interior e me teceste no seio de minha mãe."

Explique de forma simples:

Deus conhece cada um desde antes do nascimento. Toda vida é um dom precioso.

Jesus Cristo nos ensina a amar, cuidar e respeitar todas as pessoas, desde o início até o fim da vida.

Momento de oração:

Preces espontâneas.

Pai-Nosso. Ave-Maria.

Oferecimento Diário do MEJ.

Compromisso (5 minutos)

Cada mejista recebe um coração de papel e escreve (ou desenha) um compromisso para a semana, por exemplo:

Ajudar em casa.

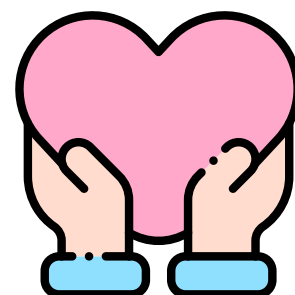
Respeitar os colegas.

Rezar por alguém.

Cuidar de um idoso ou de uma pessoa doente.

Tratar todos com mais carinho.

Os corações podem ser colocados aos pés da imagem de Jesus.



Frase para recordar

"Toda vida é um presente de Deus. Eu quero amar, respeitar e cuidar da vida de todas as pessoas."