



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



Roteiros

Mensais para Grupos

JULHO 2026

**COMO VIVER BEM AS FÉRIAS E O  
TEMPO LIVRE QUE TEMOS À DISPOSIÇÃO?**

## Roteiro 2 – JULHO 2026

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

**Objetivo:** Prestar atenção às necessidades do outro.

**Materiais:** Pedacos de papel com mensagens escritas e fita adesiva, para a execucao da dinamica (Jogo dos bilhetes).

Um Jarro transparente, pedras grandes (que caibam no jarro), pedras pequenas, areia e pacote de cafe.

---

### MOTIVAÇÃO

---

**Faz-se a oração inicial podendo ser do Click to Pray, Oferecimento diário e intenção do Papa.**

1. Sentados em círculo, de preferência em almofadas ou no chão mesmo. No centro colocar a Bíblia, uma vela e a imagem do Sagrado Coração de Jesus, um jarro, colocar também: desenhos/imagens de pessoas em viagem a passeio (praia, clube, santuários, igreja, avião, ônibus, lugares turísticos...).
2. O animador motiva com as seguintes perguntas:
  - Como tem sido suas férias?
  - Estão curtindo?
3. Depois de escutar alguns jovens, Pergunta-se: O que vocês entendem que é curtir “bem” o tempo livre que se tem nas férias?
  - Ouvi-los com atenção (**este momento é de escuta**).

---

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

---

**Descrição da experiência:**

O animador deve colocar/grudar as faixas nas costas de cada participante, e eles continuam sentados até o animador passar as orientações:

- Todos devem caminhar em círculo, ler o bilhete que está nas costas do amigo e atendê-lo. Devem atender o maior número possível dos bilhetes. Após o tempo determinado, todos devem voltar à sua posição inicial.
- Cada integrante deve tentar adivinhar o que está escrito em seu bilhete e, caso não consiga, os demais participantes podem ajudá-lo dando dicas.

### **Análise da Experiência:**

1. O animador: Foi tranquilo atender aos bilhetes?
2. O que facilitou e/ou a descoberta das mensagens?
3. Como esse momento pode nos ajudar em nosso cotidiano?

---

## **DISCERNIMENTO CRISTÃO**

---

### **Iluminação bíblica**

“Vamos ouvir a Palavra de Deus que ilumina as nossas vidas: Peça para alguém ler bem devagar o texto de Romanos 15,7.

1. Em seguida o animador pode iniciar a partilha.

**Sugestão:** Dialogar sobre como podemos acolher os irmãos e reservar um tempo para o próximo nessas férias e no nosso cotidiano.

**A Parábola das pedras grandes (revista “O Mensageiro do Coração de Jesus” julho/26 pág. 57)**

- **A História:** O animador executa a parábola com os demais (com o pote, as pedras... ).
  - **Lições sobre o que podemos fazer com o nosso tempo:**
2. Há sempre espaço ou tempo para o que realmente importa.
  3. O animador convida a rezarem a intenção de oração do Papa e em seguida o Pai Nosso e a Ave Maria.
  4. Para terminar o encontro podem cantar juntos, em forma de roda ou ciranda, YouTube: (Amar como Jesus amou (Pe. Zezinho).

<https://youtu.be/cUFI9iJBrNc?si=oNvgvgmdiAgFm18Z>

---

## **ORAÇÃO FINAL**

---

Pai Nosso... Ave Maria... Glória...

Sagrado Coração de Jesus, nós temos confiança em Vós.  
Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!  
Para sempre seja louvado.

**Sugestões de mensagens:** Sugira um filme para eu ver. Dance comigo. Gosto quando me aplaudem. Cante para mim. Sorria comigo. ...

**Feliz e abençoada Férias a todos!**