



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros

Mensais para Grupos

JULHO 2026

RESPEITO À VIDA HUMANA

Roteiro 1 – JULHO 2026

PREPARAR O ENCONTRO

Tema: Respeito à vida humana.

Rezemos pelo respeito e pela proteção da vida humana em todas as suas etapas, reconhecendo-a como um dom de Deus.

Objetivo: Refletir como nós (particularmente e em sociedade) estamos respeitando e protegendo a vida uns dos outros.

Ambientação: Bíblia, vela, parte do presépio (José, Maria e Jesus na manjedoura).

Material: Folhas A4.

MOTIVAÇÃO

Oração inicial: Oferecimento diário, Pai Nosso, Ave Maria, Glória.

Sugestão de motivação: O Vídeo do Papa para a intenção do mês e/ou a música “O que é o que é” – Gonzaguinha.

Dinâmica:

DINÂMICA DO PAPEL AMASSADO

Fica a critério da realidade de cada grupo decidir se divide os mejistas em grupo de 5/6 pessoas ou se deixa todos juntos.

Dê uma folha A4 para cada grupo e as seguintes instruções:

Passando a folha de mão em mão, cada jovem deverá falar uma ação de desrespeito à vida e amassar um pouco o papel. Em seguida passará a folha para o jovem ao lado, que falará outra ação de desrespeito à vida. Assim sucessivamente até passar umas duas vezes em cada mão. (Se necessário, dê mais folhas)

Com as folhas bem amassadas, peça, agora, aos jovens para falarem soluções e atitudes que possam reverter o que foi dito anteriormente e aos poucos irem desamassando as folhas.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Com os mejistas todos reunidos, vamos partilhar:

- Entre os desrespeitos citados, alguém poderia citar algum que chamou a atenção?
- O que foi mais difícil: falar algum desrespeito ou achar uma solução para ele?
- Como ficou o papel no final da dinâmica?

- Será que precisamos tolerar o fato de que a vida sempre será um pouco “amassada”?
- É difícil a sociedade se desenvolver e evoluir até chegarmos ao ponto de a folha ficar sempre lisa ou com o mínimo de amassada possível?

ANÁLISE DA DEMANDA

Nesse mês o Papa Leão XIV pede para refletirmos sobre a dignidade da vida. A vida que é um dom de Deus.

“Diferente de um bem que se adquire ou de um direito que o Estado concede, a vida é recebida.” – Pe. Lucas Reis Pereira

Por meio dessa intenção, o Papa quer nos fazer refletir sobre como está o cuidado com a vida humana.

“A oração proposta pelo Papa foca na integralidade do ciclo vital: o início da vida: a proteção do nascituro e o apoio às mães em situações de vulnerabilidade; o desenvolvimento: direito à nutrição, educação e um ambiente seguro para o crescimento de crianças e jovens. A maturidade e o sofrimento: o amparo aos enfermos e àqueles que enfrentam crises de saúde mental ou física; a etapa final: o respeito aos idosos, combatendo a “cultura do descarte” e garantindo uma partida digna e natural.”

Cada fase da vida tem suas necessidades e complicações particulares. O que a família necessita ter para que um bebê se desenvolva saudável não é a mesma coisa que precisa para que um adolescente consiga viver com toda energia que o organismo demanda. Essa comparação serve entre a saúde mental de uma criança e a de um adulto, de pessoas de diferentes classes sociais, as diversas etnias, religiões etc. Cada vida na sua realidade vai ter seus desafios. Mas será que em meio a tantos desafios essas vidas estão sendo respeitadas? Será que estão tendo dignidade para viver ou estão apenas sobrevivendo? Será que as pessoas estão conseguindo aproveitar o dom da vida que Deus lhes deu ou elas estão apenas se esforçando todos os dias para pôr o pão na mesa e nada mais que isso? Será que estão conseguindo aproveitar os dias com suas pessoas amadas ou apenas vivendo no automático? Será que as pessoas estão conseguindo chegar inteiras em casa ou estão sendo agredidas e mortas pelo caminho?

Quando pensamos sobre o respeito à vida precisamos pensar que não estamos falando apenas do respeito à gestação e ao nascimento. Estamos falando de crianças terem o que comer sem precisar ficar pedindo na rua e terem o direito a uma educação de qualidade e um teto para morar. Estamos falando da oportunidade de um jovem viver sua juventude e descobrir quais são seus sonhos e dons. Estamos falando da oportunidade de um adulto ter um trabalho digno, uma vida financeira estável, tempo de qualidade para os filhos. Estamos falando de idosos terem direito a um acompanhamento médico de qualidade, a um descanso confortável.

Estamos falando do direito de ir e vir das mulheres sem que elas tenham medo de não conseguirem chegar em casa. Do negro andar na rua sem ser agredido e condenado apenas pela sua cor. Dos homossexuais terem dignidade e oportunidade de viverem suas vidas e seus sonhos. Entre tantas outras minorias e complicações que podem ser citadas. Se Deus fez tudo perfeito, um mundo tão lindo em sua natureza e grandiosidade, por que não usufruímos disso e não deixamos os outros usufruírem? O respeito e a proteção da vida não se resumem apenas em ter dinheiro para ter um teto, alimento e poder chegar vivo em casa. O respeito e proteção da vida são sobre uma vida de qualidade, onde sonhos são respeitados e realizados, os dons são desenvolvidos, as pessoas têm motivos para sorrir, e onde permitimos ver Deus no próximo.

De que adianta Deus nos dar o dom da vida se não respeitamos o mesmo dom que Ele deu ao outro também?

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação Bíblica: Mt 22, 34-40

Um trecho da reflexão escrita por Lourdes Pimenta na Revista Mensageiro:

Sobre o primeiro mandamento: “Amar de todo coração é colocá-lo no centro da própria vida. Amar de toda a alma e espírito significa ter a vida voltada para Ele, desde o mais profundo ser.

Aqui já podemos refletir que quem ama a Deus é incapaz de prejudicar alguém, pois todos somos “templo”, morada do Senhor.”

Sobre o segundo mandamento: “Para cumpri-lo é preciso reconhecer o valor de cada pessoa. Oferecer justiça, respeito, dignidade e tudo o que pode ser feito para o bem.”

- O que me impede de colocar Deus na frente de tudo em minha vida?
- Onde eu não estou amando o próximo?
- O que eu preciso mudar na minha vida para cumprir esses dois mandamentos?
- Será que eu respeito e protejo a minha própria vida?

GESTO CONCRETO

Escolha pelo menos 5 pessoas que você sabe que não tem conhecimento sobre as intenções de oração do Papa e reze com elas a intenção desse mês, fazendo-as refletir sobre o respeito a vida. Deixe com ela a intenção e a missão de continuar rezando ao longo do mês.

ORAÇÃO FINAL

Peça para que cada um faça uma prece em cima de tudo o que foi trabalhado no encontro e entreguem ao Pai com a oração do Pai Nosso.