



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

JUNHO 2026

UM CORAÇÃO PARA AMAR: SABER-SE AMADO ETERNAMENTE POR DEUS

Roteiro 2 – JUNHO 2026

PREPARAR O ENCONTRO

Tema: Um coração para amar: saber-se amado eternamente por Deus

Objetivo: Compreender que todos somos profundamente amados por Deus em nossas individualidades.

Ambientação do local: Crucifixo, vela e imagem do Sagrado Coração de Jesus.

Material necessário: Papel e caneta.

MOTIVAÇÃO

Oração inicial: Oração do Oferecimento Diário ou Oração sugerida pelo App do Click to Pray para o dia.

Sugestão de motivação:

Imagem:

(<https://drive.google.com/file/d/1Zbwgo7cxIPBAZzYEIU4OVYDmpPKUym2O/view?usp=sharing>)

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Chaves de questionamento?

O que vocês observaram nessa imagem?

Como podemos interpretá-la?

O que vocês sentiram ao observar isso?

Você se sente amado por Deus? Sim ou não? Por quê?

Onde podemos notar o amor de Deus por nós?

O que podemos fazer para que o outro se sinta amado por Deus?

Após essa conversa, vamos ler atentamente uma carta:

Título: Uma Mensagem de Amor de Deus para Você

Talvez você ainda não perceba quem Eu sou, mas Eu conheço profundamente o seu coração.

Eu vejo cada passo da sua caminhada, cada pensamento e cada detalhe da sua vida. Nada em você passa despercebido aos meus olhos.

Conheço os seus caminhos, seus sonhos, suas lutas e até aquilo que ninguém mais consegue enxergar.

Você foi criado à minha imagem, e foi em Mim que recebeu vida, movimento e propósito.

Antes mesmo do seu nascimento, Eu já conhecia você.

Quando o mundo ainda estava sendo formado, Eu já havia pensado em sua existência.

Sua vida nunca foi um acaso. Cada dia seu foi cuidadosamente planejado por Mim.

Eu estive presente desde o momento em que você foi formado no ventre de sua mãe. Você foi criado de maneira única, especial e maravilhosa.

Muitas pessoas falam sobre Mim sem realmente me conhecer, e por isso acabam transmitindo uma imagem errada do meu coração.

Eu não sou um Deus distante, indiferente ou movido pela ira.

Eu sou amor em sua forma mais pura e verdadeira.

Meu desejo sempre foi derramar esse amor sobre sua vida, porque você é meu filho amado.

E como Pai, quero cuidar de você muito além do que qualquer amor humano poderia alcançar.

Tudo de bom que chega às suas mãos vem de Mim.

Sou Eu quem sustenta suas necessidades e preparo caminhos de esperança para o seu futuro.

Meu amor por você nunca teve começo e jamais terá fim.

Penso em você constantemente e me alegro com sua existência.

Você é precioso para Mim.

Tenho prazer em fazer o bem à sua vida e em mostrar coisas grandes que ainda nem imagina.

Quando você me buscar sinceramente, irá me encontrar.

Quando colocar seu coração em Mim, verá que sou capaz de realizar muito mais do que seus pensamentos conseguem alcançar.

Eu estou ao seu lado nos dias difíceis.

Quando sua alma estiver cansada ou seu coração ferido, Eu o acolherei com cuidado e consolo.

Assim como um pastor carrega sua ovelha nos braços, também carrego você perto do meu coração.

E chegará o dia em que toda dor, lágrima e sofrimento serão removidos para sempre.

Meu amor por você foi plenamente revelado em Jesus.

Ele veio ao mundo para mostrar que Eu estou a seu favor, e não contra você.

Através d'Ele, ofereci reconciliação, perdão e uma nova vida.

Sua entrega na cruz foi a maior demonstração do quanto você é amado por Mim.

Nada poderá separar você do meu amor.

Se abrir o coração para receber Jesus, também receberá a Mim.

Eu continuo esperando por você de braços abertos.

E quando você decidir voltar para perto de Mim, haverá alegria no céu.

Eu sempre fui Pai... e sempre serei.

Agora lhe faço apenas uma pergunta:

Você aceita ser meu filho?

*Com amor eterno,
Deus Todo-Poderoso*

Essa carta retrata um pouco a relação que Deus tem para conosco, o seu profundo amor e anseio por ser conhecido e amado pelos seus filhos.

ANÁLISE DA DEMANDA

DINÂMICA: CARTA DE GRATIDÃO

Material: Papel e caneta suficiente para todos os jovens.

Preparar o local: Jovens em círculo, cada um com um papel e caneta na mão, corroborar para que seja um ambiente confortável e seguro.

DINÂMICA

Peça para que os jovens escrevam nesse papel os motivos pelos quais eles são gratos a Deus, que eles se sintam confortáveis para fazer uma carta aberta a Deus, expondo todos os seus sentimentos, alegrias, tristezas e gratidão. Após os jovens terem finalizado, estes devem fechar suas respectivas cartas e posteriormente cada jovem será convidado ao som de uma música: Confia em mim (<https://www.youtube.com/watch?v=AoGbvO0eV74>) a colocar suas cartas aos pés da imagem do Sagrado Coração de Jesus. O encerramento do momento deve ser refletido na confiança que os jovens devem ter em Nosso Senhor Jesus e em seu Sagrado Coração.

Chaves de reflexão:

O que você sentiu ao escrever essa carta?

Você conseguiu reparar na ação de Deus na sua história de vida e entre os motivos de gratidão?

Orientações para todo o roteiro: Não obrigue ou pressione ninguém a falar. Evite perguntas muito pessoais ou invasivas. Esteja atento às reações dos jovens, caso alguém demonstre sofrimento intenso, ofereça suporte e encaminhe para um adulto responsável e/ou profissional qualificado.

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação bíblica:

“Como o Pai me amou, também eu vos amei a vós; permaneci no meu amor. Se guardardes os meus mandamentos, permaneceréis no meu amor; do mesmo modo que eu tenho guardado os mandamentos de meu Pai, e permaneço no seu amor. Tenho-vos dito isto, para que o meu gozo permaneça em vós, e o vosso gozo seja completo. O meu mandamento é este: Que vos ameis uns aos outros, assim como eu vos amei.”

João 15, 9-12.

Chaves de reflexão: Reflexão pessoal individual sem necessidade de pregação, podendo ser utilizado para o momento a oração Inaciana.

Chaves de questionamento:

O que significa permanecer no amor?

O que significa amar uns aos outros como o Senhor nos amou?

ORAÇÃO FINAL

Todos reunidos em círculo, de mãos dadas ou unidos pelos braços, em um momento de silêncio e oração, com os olhos fechados. **Cada pessoa poderá fazer uma prece espontânea**, entregando a Deus as dores e necessidades do mundo. Rezar por aqueles que enfrentam a tristeza profunda, a solidão e a depressão, para que sejam alcançados pelo cuidado, pela esperança e pelo amor infinito do Senhor. Pedir pelas famílias que carregam a dor da perda, para que encontrem consolo e força na presença de Deus. Que o amor do Pai cure corações feridos, renove a vontade de viver e faça cada pessoa compreender o seu valor e a sua importância. Que ninguém se sinta sozinho em suas lutas, mas encontre apoio em amigos, familiares e na comunidade. Que Deus coloque no caminho de cada um, pessoas que sejam instrumentos do Seu amor, levando acolhimento, luz e esperança. E que todos possam experimentar profundamente que a vida é preciosa, porque somos eternamente amados por Deus.

Oração final: Pai Nosso, Ave Maria.

No final, pedir que as pessoas cantem juntas a música em forma de oração enquanto olham para a imagem do Sagrado Coração de Jesus.

Música final: Um coração para amar

(https://www.youtube.com/watch?v=en_rhcb5Hqs)