



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

ABRIL 2026

A LIBERDADE QUE QUEREMOS: SONHO E REALIDADE

Roteiro 2 – ABRIL 2026

PREPARAR O ENCONTRO

Tema: A LIBERDADE QUE QUEREMOS: SONHO E REALIDADE

Objetivo: Refletir com os jovens sobre o verdadeiro significado da liberdade.

Ambiente: Bandeira oficial do MEJ, cartazes, imagem de Jesus e cartazes. Prepare dois espaços: um que represente os sonhos de liberdade, com cartazes onde estão escritas palavras como “sonho”, “escolhas”, “viajar” e “ser quem eu quiser”. No outro espaço represente a realidade das escolhas com palavras como “responsabilidade”, “consequência”, “discernimento” e “compromisso”.

Motivação

Oração inicial: Oferecimento diário e Pai Nosso

Dinâmica inicial: Estimular os jovens a refletirem sobre o que significa liberdade e promover momento de partilha com diferentes percepções dentro do grupo.

Materiais: Papéis ou post-its, canetas, lápis e fita adesiva.

Como realizar a dinâmica: Entregue um papel para cada jovem e peça que respondam perguntas sobre liberdade.

Perguntas motivadoras:

- O que significa liberdade para você?
- Quando você se sente mais livre?
- Você faz algo só porque todo mundo estava fazendo?
- Você acha que liberdade também envolve responsabilidade?

Depois que todos concluírem, os participantes podem colocar as respostas em um mural ou cartaz com o título ***A liberdade que queremos***. Posteriormente o animador

irá realizar um momento de reflexão com o grupo através de perguntas para auxiliar:

- A liberdade significa fazer tudo o que queremos?
- Existe diferença entre liberdade e fazer qualquer coisa?
- O que mais influencia em suas escolhas hoje?
- A opinião dos outros interfere em sua liberdade?

Após o momento de partilha, explique como, às vezes, a liberdade é imaginada como um sonho sem limite, e a realidade está conectada com as escolhas e consequências. A liberdade é algo que envolve o discernimento, responsabilidade e escolhas que constroem o que queremos ser.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA E ANÁLISE DA EXPERIÊNCIA

O animador separa os mejistas

A liberdade, às vezes, é associada a fazer tudo o que desejam, sem limites e responsabilidade. A sociedade em si apresenta a liberdade como uma independência total, onde cada indivíduo decide o que quiser sem considerar inicialmente as consequências dessas escolhas. Na experiência da vida é notório que nossas escolhas trazem resultados e algumas escolhas podem nos aproximar do bem, crescimento e felicidade, enquanto outras podem nos afastar disso.

Por esse motivo, a liberdade não é apenas a capacidade de escolher, mas é a capacidade de discernir e assumir as consequências das próprias escolhas. O Catecismo da Igreja Católica, diz que “A liberdade é o poder, radicado na razão e na vontade, de agir ou não agir, de fazer isto ou aquilo.” (§1731). Sendo assim, a liberdade não é apenas um desejo impulsivo, mas é a capacidade humana de escolher com discernimento.

A Igreja nos ensina que a liberdade está ligada à dignidade da pessoa humana, onde cada indivíduo possui a inteligência e a vontade de assumir a responsabilidade de suas escolhas. Com isso, a liberdade não é simplesmente fazer qualquer coisa, mas buscar aquilo que é verdadeiro e bom. A verdadeira liberdade acontece quando as nossas escolhas nos ajudam a crescer e nos aproxima a Deus.

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Texto Bíblico: Gálatas 5, 13-14

Cristo nos chama a viver a liberdade e nos ensina que essa liberdade precisa ser usada para o bem próprio e do próximo. A verdadeira liberdade não está em fazer tudo o que queremos, mas escolher aquilo que é construtivo para a nossa vida.

Chaves ou perguntas para reflexão e partilha:

- Como podemos discernir se uma escolha nos aproxima ou nos afasta de Deus?
- De que modo nossas escolhas podem afetar a vida das pessoas ao nosso redor?
- Quais influências mais afetam as decisões dos jovens hoje?

ANÁLISE DA DEMANDA E ORAÇÃO FINAL

Dinâmica:

Os participantes devem refletir sobre suas escolhas e assumir um compromisso de viver melhor sua liberdade.

Entregue a cada jovem papel e caneta, peça que cada jovem reflita e escreva. Perguntas motivadoras:

- Tem algo que você precisa mudar em sua vida para viver melhor sua liberdade? ou
- Qual decisão deseja tomar para se tornar uma pessoa melhor?

Depois que cada um escrever, os participantes dobram o papel e o animador pode solicitar que coloquem em uma caixa ou guardem como lembrança do encontro. Explique que a liberdade acontece quando fazemos escolhas que nos ajudam a crescer e a fazer o bem para si e ao próximo.

Como compromisso convide os jovens a pensarem durante a semana: **Que atitude concreta eles podem tomar para viver melhor sua liberdade?**

Pode ser algo simples como: pensar antes de tomar uma decisão, ajudar alguém ou evitar algo que não lhe proporcione o bem ou o crescimento na caminhada.

Oração Final

Oração: Todos reunidos em um círculo podem fazer preces e recordarem tudo o que foi vivido no encontro. Em seguida rezam Pai Nosso e Ave Maria.

