



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM  
Brasil



Roteiros  
Mensais para Grupos

JANEIRO 2026  
**A BELEZA DE VIVER EM GRUPO**

## Roteiro 2 – JANEIRO 2026

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

**Objetivo:** dar-se conta da importância da vida em grupo e o MEJ como um espaço de partilha e vida em comum.

**Materiais:** faixas de papel com o nome de cada participante do grupo; uma imagem à escolha que deverá ser impressa em tamanho A3 e ser cortada em diversos pedaços (é bom que cada participante recebe 3 pedaços), para formar um quebra-cabeça.

---

### MOTIVAÇÃO

---

#### **Motivação:**

1. No meio do local do encontro, coloca-se espalhadas as faixas com os nomes dos participantes. Pode também deixar alguma faixa em branco... são os jovens que ainda vão participar conosco no futuro.
2. O animador motiva com as seguintes perguntas:
  - É bom viver em grupo? Como me sinto em minha casa e na escola?
  - O que aprendo vivendo junto com outras pessoas?
3. Depois de escutar alguns jovens, o animador pede que cada participante pegue a faixa com seu nome e escreva no verso da mesma um projeto (desejo, sonho) que eu tenha para minha vida. Feito isso eu devolvo a faixa para o local de onde tirei.

---

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA E ANÁLISE DA EXPERIÊNCIA

---

#### **Descrição da experiência:**

O animador divide os mejistas em grupos com as seguintes orientações:

- Partilhar no grupo o que você escreveu no verso na faixa com seu nome
- Criar juntos uma frase, um slogan para motivar pessoas a valorizarem o grupo como espaço de vida. Essa frase será partilhada em seguida no grupão.
- 

#### **Análise da Experiência:**

1. Reunidos no grupão, o animador pede que alguns partilhem o seu projeto, sonho, desejo e em seguida pede aos grupos que apresentem a frase/slogan que prepararam.

2. Após ouvir o que cada um tem a falar, o animador entrega as peças do quebra-cabeça e convida para que juntos, no centro do local, possam montar a imagem. Se for preciso ajudar no começo, é bom que faça, mas é também legal deixar que a dificuldade provoque a criatividade dos jovens.
3. O animador, ao final, pode ampliar a conversa: foi fácil montar o quebra-cabeça? De onde partimos? Que dificuldades encontrarmos? Como fomos descobrindo o encaixe das peças? Isso diz algo de nossas próprias vidas?

---

## DISCERNIMENTO CRISTÃO

---

1. Vamos ouvir a Palavra de Deus que iluminar nossas vidas: pede para alguém ler bem devagar o texto de Marcos 2,1-12 (a cura do paralítico)
2. Em seguida o animador pode iniciar a partilha com a seguinte as seguintes palavras.

### A Parábola dos Amigos

- **A História:** Quatro amigos levam um paralítico para Jesus. Bloqueados pela multidão, eles sobem no telhado e o descem, improvisando uma forma de acesso.
- **Lições sobre a vida em grupo:**
  - **Fé em Ação:** A fé dos amigos não foi só oração, mas ação concreta, levando o amigo aos pés de Cristo.
  - **Unidade e Persistência:** Eles não desistiram diante da dificuldade, mostrando o poder de um grupo unido.
  - **Ser um Amigo que leva a Cristo:** A parábola incentiva a sermos amigos que ajudam outros a encontrar o caminho da cura e salvação.
- 3. Cada participante é convidado a partilhar também o que compreendeu do Evangelho e como podemos viver melhor em grupo.
- 4. O animador convida a rezarem juntos o Oferecimento diário, seguido do Pai-Nosso e Ave-Maria.
- 5. Para terminar o encontro podem dançar juntos, em forma de roda ou ciranda, com a música **Solidariedade** (Cantores de Deus). Baixar ou buscar no YouTube:

<https://youtu.be/VmcDNQZF3W8?si=RBMnFVNbY2Z1mP8y>

---

## ORAÇÃO FINAL

---

Pai Nossa... Ave Maria... Glória...

Click To Pray – Oração do dia

Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!  
Para sempre seja louvado.