



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM
Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

JANEIRO 2026
ORAÇÃO COM A PALAVRA DE DEUS

Roteiro 1 – JANEIRO 2026

PREPARAR O ENCONTRO

TEMA: Oração com a Palavra de Deus.

OBJETIVO: Perceber a importância da oração com a Palavra de Deus no cotidiano e na vida de comunidade.

AMBIENTAÇÃO: Em um espaço amplo, assentar em círculo. No centro, uma vela e a Palavra de Deus.

MATERIAL PARA DINÂMICA: Dinâmica 1: uma Bíblia para cada grupo. Dinâmica 2: bacia com água, giz escolar, pedra e esponja.

ORAÇÃO INICIAL: Sinal da Cruz, Oferecimento Diário e oração proposta para o momento (manhã, tarde ou noite) do Click to Pray.

MOTIVAÇÃO

Organizar os participantes em trios ou duplas. Cada trio ou dupla tenha consigo uma Bíblia.

Em seguida, o participante irá falar diversos livros bíblicos, com seu respectivo capítulo e versículo. Quem encontrar primeiro, faz a leitura para todos. Nem todos os livros sugeridos ou capítulos e versículos existem, o objetivo é que eles mesmos percebam e partilhem.

Gênesis 1, 10

Levítico 24, 1-2

Moisés 5, 13-15

Tobias 4, 13

Jeremias 1, 20

João 4, 15

Tito 2, 11

Atos dos Apóstolos 4, 32

Mateus 11, 29

Romanos 18, 5-6

Ao fim da procura, todos podem sentar-se em círculo novamente.

O animador pede para que partilhem se acharam fácil ou difícil procurar as situações.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA E ANÁLISE DA EXPERIÊNCIA

A intenção do Papa Leão para este mês nos convida a rezar *para que a oração com a Palavra de Deus seja alimento em nossa vida e fonte de esperança em nossas comunidades, ajudando-nos a construir uma Igreja mais fraterna e missionária.*

O saudoso Papa Francisco, em janeiro de 2025, na celebração do domingo da Palavra de Deus, dizia que “*A Palavra atrai a Deus e envia aos outros: tal é o seu dinamismo. Não nos deixa fechados em nós mesmos, mas alarga o coração, faz inverter o rumo, altera os nossos hábitos, abre novos cenários, desvenda inesperados horizontes. [...] Sim, a Palavra suscita a missão, faz-nos mensageiros e testemunhas de Deus num mundo cheio de palavras, mas sedento daquela Palavra com maiúscula que muitas vezes ignora. A Igreja vive deste dinamismo: é chamada por Cristo, atraída por Ele, e é enviada ao mundo para dar testemunho d’Ele.*”

Nosso contato diário com a Palavra de Deus, além de nos facilitar a encontrar seus livros, capítulos e versículos, leva-nos, como disse o Papa Francisco, a uma abertura do coração para a transformação, e, uma vez que eu me sinto transformado, sinto-me também enviado em missão e a contribuir na vida fraterna da minha comunidade de fé.

Quem se alimenta diariamente da Palavra, encontra nela a Esperança que não decepciona, como lembra o Apóstolo Paulo na Carta aos Romanos, e como tanto ouvimos no Ano Jubilar da Esperança recém-encerrado. E é essa Esperança, que sustenta nossa vida, que a intenção do Papa nos convida a ter como fonte da fecundidade missionária em nossas comunidades. Isso só será possível se tomarmos como hábito a Oração com a Palavra de Deus.

Perguntas que podem ajudar na reflexão:

- Qual o meu contato com a Palavra de Deus? Que lugar ela ocupa em minha vida?

- Na minha comunidade, testemunho meu contato com a Palavra, colaborando com a missão e a fraternidade?
- Como Mejista, diante do pilar do Evangelho, como me sinto?

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Texto Bíblico: Mt 13, 18-23

O Papa Leão XIV, na sua primeira audiência geral, em 21 de maio de 2025, refletiu na Catequese o capítulo 13 de Mateus e nos ajuda a compreender o que acabamos de ouvir:

"No capítulo 13 do Evangelho de Mateus, a parábola do semeador introduz uma série de outras pequenas parábolas, algumas das quais falam precisamente do que acontece no solo: o trigo e o joio, o grão de mostarda, o tesouro escondido no campo. Então, o que é este solo? É o nosso coração, mas é também o mundo, a comunidade, a Igreja. A Palavra de Deus, com efeito, fecunda e provoca toda a realidade. [...] Jesus nos diz que Deus lança a semente da sua Palavra em todo o tipo de solo, ou seja, em qualquer das nossas situações: ora somos mais superficiais e distraídos, ora deixamos levar pelo entusiasmo, ora somos oprimidos pelas preocupações da vida, mas também há momentos em que estamos disponíveis e acolhedores. Deus está confiante e espera que mais cedo ou mais tarde a semente floresça. Ele nos ama assim: não espera que nos tornemos o melhor solo, Ele nos dá sempre generosamente a Sua Palavra."

- Me sinto solo fértil ao receber a Palavra de Deus deixando que ela frutifique em minha vida?
- Na minha comunidade, identifico lugares onde a Palavra produz bons frutos e lugares que ainda precisam acolher a mudança que ela provoca?
- Em que áreas sinto que preciso melhorar para acolher bem a Palavra?
(pergunta para reflexão interior)

Tempo para a partilha livre.

DINÂMICA

Viver a Palavra de Deus

Coloque a tigela de água, previamente preparada, em local visível, peça que os participantes, voluntariamente, mergulhem um a um os objetos. O animador pode promover um diálogo, sobre a reação de cada peça à água e comparando com a forma das pessoas vivenciarem a Palavra de Deus.

Água: fonte que restaura, purifica e que gera vida: simboliza aqui a Palavra e o agir de Deus na sua vida.

Giz: feito de cal e que absorve para si toda água: simboliza as pessoas que recebem a Palavra de Deus mas ficam só para si, deixando de anunciar-a e testemunhar-a;

Pedra: material rústico que não deixa que nada penetre dentro de si: Pessoas que se fecham e não deixam que a Palavra de Deus as transforme e molde suas vidas.

Esponja: depois de molhada absorve uma certa quantidade de água, assim que apertá-la ela transmite o que tem de mais precioso dentro de si que é a água que purifica e restaura.

A pessoa que absorve, escuta a Palavra de Deus e deixa que transforme e modifique sua vida, torna-se também testemunha fiel do Reino de Deus.

COMPROMISSO

A espiritualidade do MEJ coloca para nós a Palavra de Deus, de modo especial o Evangelho, em um lugar de destaque. Que tal neste mês dedicar um tempo maior todos os dias para rezar com a Palavra? Para isso, podemos nos valer de tantas formas que a Igreja ensina, como a Leitura Orante/Lectio Divina.

ORAÇÃO FINAL

Peçamos a Mãe de Jesus, que acolheu e praticou a Palavra, que nos ajude também a sermos bons ouvintes e praticantes desta mesma Palavra em todos os lugares, sobretudo na nossa família e na nossa comunidade.

Ave Maria...

Referências:

Leão XIV na Audiência Geral: a Palavra de Deus é para todos, mas atua diferente em cada um.

Disponível em: [Leão XIV na Audiência Geral: a Palavra de Deus é para todos, mas atua diferente em cada um - Vatican News](#). Acesso em dezembro de 2025.

O Papa: a Palavra de Deus suscita a missão, faz-nos mensageiros e testemunhas

Disponível em: [O Papa: a Palavra de Deus suscita a missão, faz-nos mensageiros e testemunhas - Vatican News](#). Acesso em dezembro de 2025.

Viver a Palavra de Deus - dinâmica

Disponível em: [5 dinâmicas sobre a Bíblia para catequese infantil](#). Acesso em dezembro de 2025.