



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM
Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

DEZEMBRO 2025
DEIXAR CRISTO NASCER NO NOSSO CORAÇÃO

Roteiro 2 – DEZEMBRO 2025

PREPARAR O ENCONTRO

Preparar o local do Encontro: Providenciar um espaço para organizar um pequeno presépio, com Menino Jesus em evidência ou pelo menos a imagem dele, se possível, colocar uma pequena árvore de Natal ou flores junto. Colocar uma música para ambientação. Iniciar o encontro com Oração (Oferecimento Diário), pedindo ao Menino Jesus a graça de realizar um bom encontro e para entrar no clima de preparação para o Natal.

Intenção do Papa:

Rezemos para que os cristãos que vivem em contextos de guerra ou de conflito, especialmente no Oriente Médio, possam ser sementes de paz, reconciliação e esperança.

Sugestão de música para tocar na acolhida:

<https://www.youtube.com/watch?v=Wwx-5sv5B44&list=PLipBdxts8ifylzEf0Xd-EDIEhkQrFq6M&index=5>

Objetivos:

- Refletir sobre a vinda de Jesus em nosso meio;
- Preparar-se bem para o Natal;
- Criar unidade, amorosidade e fraternidade entre os membros do grupo.

MOTIVAÇÃO

DINÂMICA 1 — “Luz que me Encontra, Luz que me Envia”

Objetivo: ajudar o jovem a sentir a presença de Jesus como Luz do mundo e perceber como pode levar essa luz ao próximo neste tempo de Natal.

Duração: aproximadamente 25 minutos

Material: velas pequenas (uma para cada jovem), uma vela grande ou lanterna forte, música suave.

Como conduzir

1. **Introdução**

O dirigente diz:

“O Menino Jesus nasce como Luz. Quem O encontra não fica no escuro. Mas quem encontra a Luz também se torna luz.”

2. **Momento de escuridão**

Diminua a luz do ambiente. Segure a vela grande acesa (ou a lanterna).

3. **Contemplação silenciosa**

Peça que olhem para a chama e pensem:

- *Em quais áreas da minha vida preciso que Jesus ilumine?*

- Quem perto de mim está precisando dessa luz?

4. **Acender a luz**

O dirigente passa com sua vela acesa acendendo a vela de cada jovem, um por um, dizendo:

“Recebe a luz de Jesus.”

Ao acenderem, eles devem pensar silenciosamente em uma pessoa que desejam levar essa luz.

5. **Partilha em dupla ou trio**

Eles conversam brevemente sobre:

- O que Jesus precisa iluminar neles;
- Como pretendem ser luz para alguém neste Natal.

6. **Compromisso**

O dirigente pede que levantem as velas e digam juntos:

“Senhor Jesus, que a Tua luz brilhe em mim e através de mim.”

7. **Encerramento**

Oração final + música suave.

DESCRÍÇÃO DA EXPERIÊNCIA

O Papa Leão XIV nos traz uma bela reflexão para nos preparamos para o Natal

- **Preparação para a vinda de Cristo:** O tempo do Advento serve para preparar os fiéis para reviver o mistério de Jesus no Natal. Isso envolve a necessidade de vigilância e atenção para a chegada do Senhor.
- **Renovação familiar:** O Papa incentiva as famílias a começarem o período de Advento revisando seus relacionamentos, pedindo perdão e perdoando uns aos outros para construir um ambiente de harmonia e amor que se estenda a outras esferas da vida.
- **Importância das celebrações litúrgicas:** O Papa destacou a importância das celebrações litúrgicas, incluindo a Missa da Noite de Natal e a bênção *Urbi et Orbi*.
- **Unidade e paz:** O Papa Leão XIV fez um apelo à unidade e à paz, convidando todos a atravessarem a "Porta da Paz" de Jesus, que é a abertura para a reconciliação com Deus e com os outros.

“Irmãos e irmãs, olhemos para Ele! Jesus é a revelação do verdadeiro amor para com Deus e para com o homem: amor que se dá e não possui, amor que perdoa e não exige, amor que socorre e nunca abandona. Em Cristo, Deus fez-se próximo de todos os homens e mulheres; por isso, cada um de nós pode e deve tornar-se próximo daqueles que encontra pelo caminho. Seguindo o exemplo de Jesus, Salvador do mundo, também nós somos chamados a levar consolação e esperança, especialmente àqueles que estão desanimados e desiludidos.”.

Questionamentos:

- Como posso me preparar para o Natal, seja em sinal interno (mudança de vida) e externo (para com o próximo)?
- Como posso viver esse espírito natalino em família?
- Como será minha participação nas celebrações litúrgicas?
- Existe alguém a quem eu sinta necessidade de perdoar ou pedir perdão ou, ainda, reconciliar-me?

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação Bíblica:

“O povo que andava nas trevas viu uma grande luz” (Isaías 9,1). Esse fato narrado pela Palavra de Deus aconteceu há mais de dois mil anos, no entanto, atualiza-se todos os dias. É Ele o motivo que nos faz celebrar o Natal, pois uma Luz brilhou em meio às trevas!

Há um clima diferente no ar, votos de felicidade, mãos estendidas, confraternizações e brilhos estão por todos os lados! Nas ruas, casas e lojas, por onde quer que andemos, as luzes piscam entre cores e formas, convidando-nos à celebração. Elas iluminam e encantam, trazem um colorido especial às realidades que, durante o ano, foram se tornando comuns e opacas pela rotina do dia a dia. As roupas e os adereços também ganham destaque nesta época. Afinal, a moda no Natal é brilhar!

O que celebramos no Natal?

Somos envolvidos pela correria do comércio. Os presentes, as viagens e tantas outras realidades próprias do fim de ano fazem-nos viver um tempo diferente. Mas será que estamos mesmo celebrando o Natal? Ou seja, será que estamos celebrando o nascimento de Jesus, o Deus que se fez Menino, nascido da Virgem Maria, que veio habitar em meio a nós?

Ele é a verdadeira Luz que brilhou para o povo que andava nas trevas. Ele veio para nos salvar e fazer de nós participantes da Sua vida divina. Trouxe-nos a grande e esperada libertação; por isso celebramos o Seu nascimento! Mas, será que, em nossos dias, tão agitados e interativos, temos tido tempo para tomarmos consciência dessa verdade?

Celebrar o Natal sem nos deixar envolver pela ternura do amor de Deus expresso no nascimento de Cristo, é como participar de uma festa sem conhecer os anfitriões nem o motivo da comemoração. Você está presente, come, bebe, admira a decoração, observa os convidados, mas não tem por que se alegrar, vive tudo de maneira superficial, indiferente. E tenho a certeza de que não é isso que Deus espera de nós, justo na festa do Seu nascimento.

Lugar que Deus escolheu para nascer

Precisamos recordar, com urgência, o motivo da celebração do Natal e nos prepararmos com dignidade para esta festa, sem nos deixarmos levar pelo clima externo do consumismo.

Mesmo que isso seja um grande desafio em nossos dias, precisamos fazer nossa parte como cristãos! Aquela Luz que brilhou na Terra, há mais de dois mil anos, é Jesus, a mesma Luz que deseja, hoje, iluminar nossa vida, dissipando toda espécie de trevas que o pecado nos incutiu.

Lembremo-nos de que nosso coração é o lugar que Deus escolheu para nascer, pois

somos únicos diante d'Ele. No entanto, como Pai amoroso que é, o Senhor continua a respeitar nossa liberdade e espera darmos o primeiro passo na direção certa, para que Sua luz entre em nossa vida.

É preciso abrir o coração para Cristo iluminar

Sem abertura de coração, a luz de Cristo não pode iluminar nossa vida! Ou seja: sem nos decidirmos a amar, perdoar, a sermos justos e dedicados, bondosos, alegres e pacíficos, não há como celebrarmos o nascimento de Deus em nós. Sendo assim, o Natal passa a ser mais uma festa sem sentido. Não basta presépios, Missa do Galo, troca de presentes e ceias fartas para o Natal acontecer, é preciso tomar a decisão de uma vida nova, pautada nos ensinamentos de Cristo, que nos conduzem às atitudes concretas e coerentes, à vivência da fé durante todos os dias do ano.

“O povo que andava nas trevas viu uma grande luz” (Isaías 9,1). Ainda hoje, existem muitos que caminham nas trevas do pecado, e Jesus deseja iluminá-los por meio de nós. Tenhamos a coragem de testemunhar o amor de Deus a partir dos pequenos acontecimentos e das escolhas do nosso dia a dia. É esse o tempo favorável para uma vida nova! A luz brilhou em meio às trevas, veio reacender a esperança e nos dar a certeza de que já não estamos sozinhos. Deus está conosco, Ele é o Emanuel! Sua luz nos contagia e aquece, por isso, abramos nossos corações e tenhamos a coragem de sermos faróis no mundo, levando, com a nossa vida, a luz que é Cristo, aos corações sedentos de amor e paz.

Assim, celebraremos o Natal, a festa verdadeira da Luz!

Fonte: Canção Nova

Após a leitura, colocar um fundo musical e deixar alguns minutos para reflexão. Deixar que os jovens se manifestem espontaneamente sobre o que entenderam sobre o texto.

DINÂMICA 2 — “O Presente que Jesus me dá, o Presente que eu dou a Ele”

Objetivo: ajudar o jovem a reconhecer como Jesus se faz presente na sua vida e identificar que presente interior ele deseja oferecer ao Menino Jesus neste Natal.

Duração: 20 a 25 minutos

Materiais:

- Cartões coloridos ou papéis pequenos (2 por pessoa)
- Duas caixas: uma com etiqueta “**O Presente que Jesus me dá**” e outra “**O Presente que eu dou a Jesus**”
- Canetas
- Uma imagem do Menino Jesus (se for possível)

Como funciona

1. Acolhida e introdução

Você explica:

“No Natal trocamos presentes... mas Jesus também nos presenteia. Ele nos dá paz, força, coragem, amizade, perdão. Hoje vamos reconhecer esses presentes e descobrir o que queremos oferecer ao Menino Jesus.”

2. Primeiro cartão: “O Presente que Jesus me dá”

Cada jovem recebe um cartão e responde silenciosamente:

- *O que Jesus tem me dado neste último ano?*

Exemplos: esperança, cura interior, novas amizades, coragem para recomeçar, paciência, fé...

Eles escrevem e colocam o cartão dentro da caixa 1.

3. Segundo cartão: “O Presente que eu quero dar a Jesus”

Agora cada um recebe outro cartão e responde:

- *O que quero oferecer a Jesus neste Natal?*

Pode ser algo concreto: rezar mais, perdoar alguém, voltar à Missa, controlar a irritação, ser mais grato, ajudar a família...

Colocam esse cartão na caixa 2, junto da imagem do Menino Jesus (se houver).

4. Mistura e partilha leve

Abra a caixa 1 e leia aleatoriamente alguns cartões — sem dizer de quem são.

Faça o mesmo com a caixa 2.

Isso gera risos, identificação, emoção e cria clima de comunhão.

5. Encerramento

Você conclui com uma fala como:

“Jesus vem para nos dar vida nova. O presépio nos lembra que Deus não nos pede nada que nós não possamos oferecer. Ele só quer o nosso coração.”

ORAÇÃO FINAL

Música: Cristãos, vinde adoremos

<https://www.youtube.com/watch?v=wQabz79f8xU&t=38s>

Oração final

Pai Nosso... Ave Maria... Glória...

Click To Pray – Oração do dia

Louvado seja nosso Senhor Jesus Cristo!

Para sempre seja louvado.