



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros

Mensais para Grupos

NOVEMBRO 2025

A BELEZA DA VIDA COM SEUS DESAFIOS E VITÓRIAS.

Roteiro 2 – NOVEMBRO 2025

PREPARAR O ENCONTRO

Tema: A beleza da vida com seus desafios e vitórias.

Intenção do Papa para novembro: Pela prevenção do suicídio.

“Rezemos para que as pessoas que lutam contra pensamentos suicidas reconheçam a beleza da vida e encontrem na sua comunidade o apoio, o cuidado e o amor de que precisam.”

Objetivo: Perceber que podemos prevenir o suicídio com nossas atitudes no dia a dia seguindo o estilo de vida de Jesus que nos mostra a beleza da vida.

Material: “Fardo pesado” e tecido vermelho. (ver explicação na Dinâmica).

Ambientação do local: Ter em um local algo referente ao Coração de Jesus (ver explicação na Dinâmica).

MOTIVAÇÃO

Oração inicial: Oração do Oferecimento Diário ou Oração sugerida pelo App do Click To Pray para o dia.

Sugestão de motivação: Dividir os jovens em 6 grupos, e solicitar que cada grupo reflita acerca de uma passagem Bíblica. A ideia não é que os grupos expliquem a passagem bíblica, mas que **conversem sobre a importância dessa passagem para os dias de hoje e para as relações interpessoais (pessoa a pessoa).**

Grupo 1: Jesus e a Samaritana (João 4, 5-15). Grupo 2: Jesus e Zaqueu (Lucas 19, 1-10). Grupo 3: Jesus e a mulher pega em adultério (João 8, 3-11). Grupo 4: Jesus à mesa com os pecadores (Marcos 2, 14-17). Grupo 5: A parábola do Pai Misericordioso (Lucas 15, 11-32). Grupo 6: A parábola do bom samaritano (Lucas 10, 25-37).

Dar um determinado tempo para os grupos discutirem.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Pedir para que cada grupo leia o seu trecho Bíblico e que brevemente cite o que aquela passagem nos diz para os dias atuais.

Em seguida o(a) mediador(a) do encontro lê o texto abaixo:

Jesus podia nos julgar, mas nos amou.

O encontro de hoje gira em torno da preservação da vida, tendo como enfoque principal a intenção de oração que o Papa nos envia para esse mês que é: “Rezemos para que as pessoas que lutam contra pensamentos suicidas reconheçam a beleza da vida e encontrem na sua comunidade o apoio, o cuidado e o amor de que precisam.”

O mundo está tão adoecido, e nós costumamos colaborar com essa doença que é a falta de amor. Observar as normas e seguir tem sua importância, mas

precisamos lembrar que acima de tudo está o amor, e que Deus é o puro Amor. Tem uma frase da nossa padroeira Santa Dulce dos Pobres que diz: "Se houvesse mais amor, o mundo seria outro". Esse amor é a maior beleza que existe na vida.

Enxergar o mundo através dessa ótica, faz-nos sentir bem diante da vida. Mas, acontece que, diante dos adoecimentos do mundo, nós vamos também adoecendo. É como se uma nuvem densa cobrisse tudo de cinza e, pouco a pouco, fôssemos deixando de enxergar a beleza da criação.

O que cura a falta de cor na vida? O amor. Independentemente de qualquer coisa, precisamos amar, esse é o mandamento do Novo Testamento e, nas instruções, Jesus não coloca nenhum requisito, ou seja, devemos amar a todos.

As normas sociais vão nos ensinando coisas que precisamos flexibilizar, isto é, ir mudando a visão a respeito daquilo. Se o próprio Deus, que pode nos julgar, preferiu nos amar, então por que nós ficamos julgando os irmãos a quem deveríamos apenas amar?

Saibam que, o que mais provoca o suicídio é a sensação de não ser aceito, estar sozinho e, principalmente, não ser amado. Procuremos viver deixando de lado tudo o que nos adoeca socialmente, essa mania de julgar, e vamos substituir isso por acolhimento, amar as pessoas como elas são, sem discriminar ninguém por sua aparência física, seu tom de pele, seu lugar de origem, sua classe social, sua orientação sexual, seu gênero, sua religião, seu estilo de vida e por aí vai... O nosso papel não é o de usar a religião como um meio de julgamento, peso e opressão, pelo contrário, precisamos usar a amizade com Jesus como uma forma eficaz de levar esse amor aos outros, e colorir as vidas que estão acinzentadas, tornar límpido o que está turvo e leve o que está pesado.

Esta, meus irmãos, é a beleza da vida, saber que Aquele que poderia julgar a cada um de nós, amou-nos e nos ama, e que assim devemos fazer.

ANÁLISE DA DEMANDA

DINÂMICA/ADORAÇÃO: O FARDO

Material: Preparar uma caixa (FARDO), bastante pesada e embrulhada. Dentro desse fardo devem estar vários volumes (Que podem ser pedras ou tijolos, por exemplo); neles devem estar escritas algumas palavras representando os pesos que a juventude carrega. São essas palavras: aparência física, autoestima, ansiedade, tristeza, depressão, uso excessivo das redes sociais, comparação, pressão social, pressão familiar, estudos, cobrança, autocobrança, trabalho, falta de emprego, situação financeira, solidão, insegurança, violência, abuso sexual, falta de amor em família, falta do apoio da família, falta de lazer, falta de acesso à educação, uso excessivo de álcool, uso de drogas, falta de amizades, problemas no relacionamento, bullying, doenças, estresse, medo... podem acrescentar, se necessário. (Tomar cuidado que o fundo da caixa não se parta)

Preparar o local: Após carregarem o fardo, os jovens devem ir a algum lugar onde vão depositar os pesos, que são essas palavras de dentro da caixa, a ideia é que possam depositá-los no "Coração de Jesus", então preparamos algumas sugestões: a) que no chão se coloque um tecido em formato de coração, e ali serão colocadas as palavras; b) que se faça uma caixa em formato de coração, em cor vermelha, com uma abertura por onde devem ser colocadas as palavras; c) uma imagem do Sagrado Coração de Jesus com uma urna/caixa aos seus pés, onde serão depositadas as palavras; d) diante do sacrário, colocando as palavras ali aos pés do Santíssimo ou e) podem preparar de alguma outra forma que transmita essa ideia.

DINÂMICA

Pedir que os jovens carreguem esse fardo por algum tempo. Pode-se pensar em um trajeto a ser feito, até mesmo em ambiente externo. Escolher uma pessoa para levar a maior parte do tempo e, só próximo ao final, quando estiver bem cansado, permitir que outras pessoas a ajudem. A ideia aqui é que os jovens sintam dificuldade e cansaço em relação ao peso do fardo.

Após seguir esse percurso (que seja suficiente para sentir o peso do fardo e o cansaço) devem parar em um lugar e fazer as perguntas:

1)Foi difícil carregar esse peso? O que será que está deixando essa caixa tão pesada? Vamos abrir para ver?

Logo após, abrem a caixa e olhem os papéis com as palavras propostas acima. Depois o(a) mediador(a) propõe a leitura em voz alta das palavras e faz os seguintes questionamentos:

- 1) O que entenderam dessa dinâmica?
- 2) O que acham do que está escrito nos papéis?
- 3) O que nos ajuda a lidar com as dificuldades? O apoio das outras pessoas é importante?

Pode haver mais questionamentos...

Incentivar que o jovem faça as análises

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação bíblica:

Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, que sou manso e humilde de coração; e encontrareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve.

Mateus 11, 28-30

Chaves de reflexão: Reflexão pessoal e em silêncio, sem pregação ou sem explicar a Palavra, pois ela por si fala. Pedir que os jovens repitam algumas vezes em voz alta essa passagem bíblica.

Chaves de questionamento:

Como cristãos, como podemos agir para mostrar a beleza da vida?

Qual o papel do cristão na prevenção do suicídio? O que podemos fazer?

O amor é capaz de salvar vidas? Como?

Podemos nos comprometer em ajudar as pessoas a não pensarem nunca em cometer suicídio?

Diante dos desafios da vida, como podemos ajudar as pessoas a vencê-los?

Podemos pedir ajuda para também vencer os nossos desafios? Com quem podemos contar?

Onde está a beleza da vida?

(Fazer os jovens entenderem que o suicídio se previne com atos no dia a dia.)

Sugestões:

- Propor que cada mejista escreva um bilhete para alguém, ou mais de uma pessoa, dizendo o quanto ela é importante.

ORAÇÃO FINAL

Todos em círculo de mãos ou braços dados, de olhos fechados, fazerem preces espontâneas, de preferência pelas dores do mundo, pelas pessoas que sofrem de depressão, para que possamos cada vez mais enxergar a beleza da vida, pelas famílias que perderam um ente querido para o suicídio e, principalmente, para que Deus tire do coração de quem quer que seja esse desejo de tirar a própria vida. Que Deus coloque na vida das pessoas anjos que testemunhem que a vida vale sempre a pena e que é possível acreditar no amor entre os seres humanos e, especialmente, no amor de Deus.

Oração final: Pai Nosso, Ave Maria.

Música final: Alma Missionária.