



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

JUNHO 2025
PARA CRESCER NA COMPAIXÃO PELO MUNDO

Roteiro 1 – JUNHO 2025

PREPARAR O ENCONTRO

Ambiente: O animador deve preparar um ambiente acolhedor e colocar em lugar de destaque uma imagem ou figura do Sagrado Coração de Jesus.

Tema: Para crescer na compaixão pelo mundo .

Objetivos: Usando os recursos da dinâmica e dos textos, levar a refletir.

MOTIVAÇÃO

Oração inicial: Oferecimento diário

Dinâmica:

De preferência em um lugar amplo, colocar uma imagem ou figura do Sagrado Coração de Jesus a uma distância de pelo menos 20 passos da extremidade que os participantes ficarão alinhados (uns ao lado dos outros). Imaginar que onde está o Sagrado Coração há uma “linha de chegada”.

Todos deverão estar vendados.

Com os olhos dos participantes vendados, o que coordena esse momento explica que em total silêncio, dará um passo à frente (em direção ao Sagrado Coração de Jesus) quem responder positivamente a cada afirmação que será lida e ficará no mesmo lugar quem não tiver feito o que for dito. O “tamanho do passo” também deve ser previamente acordado. Com todos alinhados, iniciam-se as perguntas, sempre com o comando: “Dê um passo a frente quem...”

... deu comida as pessoas que vivem nas ruas.

... confortou um amigo que estava triste por algum motivo.

... ajudou alguém doente.

... acompanhou um idoso, sem familiar, à consulta médica.

... apoiou causas sociais, como ajuda aos sem-teto.

... ajudou alguém que perdeu o emprego.

... emprestou dinheiro a alguém que passava por dificuldade.

... visitou idosos abrigados em instituições.

... rezou pelos que estão encarcerados.

... já se preocupou em auxiliar as famílias de presidiários.

... esforçou-se para acolher pessoas novas em seu ambiente escolar ou de trabalho.

... ofereceu ajuda às famílias que têm pessoas com deficiências.

... rezou por aqueles que sofrem diretamente com as atuais guerras.
... contribuiu financeiramente com instituições que trabalham com refugiados.
... ajudou instituições que têm preocupação com a preservação do meio ambiente.
... ouviu atentamente quem precisou falar de suas dificuldades.
... doou tempo em um abrigo para crianças afastadas de suas famílias.
... auxiliou nos trabalhos domésticos às mulheres que tiveram bebês.
... ajudou carregar sacolas de pessoas idosas.
... deu apoio escolar a um colega de escola e/ou faculdade que não entendeu uma matéria.

Terminar quando todas as perguntas forem feitas ou se alguém chegar na “linha” onde está a imagem do Sagrado Coração de Jesus, mas o objetivo é que as pessoas se aproximem e não encostem, pois estamos sempre buscando nos assemelhar a Jesus.

Observações: a venda nos olhos é importante porque diminui o sentimento de competição e permite que cada um se veja interiormente, por isso é importante também que as perguntas sejam feitas com tranquilidade, para que a pessoa reflita e decida dar o passo ou não. Não é uma competição de “quem chega primeiro”, melhor seria se ninguém chegasse.

Chaves de questionamento:

- Como você se sentiu revisando seus feitos?
- Suas ações refletem a compaixão de Jesus pelo mundo?
- O que é mais difícil para você se assemelhar ao Coração de Jesus?

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Deixar os jovens livres para falarem sobre a dinâmica, estimulando os membros a partilharem o que pensaram, as frases que mais lhes impactaram, se acham que suas decisões de vida lhes aproximam de Jesus, se são compassivos com os outros como Jesus é conosco...

ANÁLISE DA DEMANDA

Para crescer na compaixão pelo mundo

Chegamos ao mês mais esperado pelos que participam da Rede Mundial de Oração do Papa, tempo especial de exaltar a devoção ao Sagrado Coração de Jesus. Muito se fala nas práticas para consolar o Coração de Jesus, mas a intenção desse mês pede que REZEMOS PARA QUE CADA UM DE NÓS ENCONTRE CONSOLO NA RELAÇÃO PESSOAL COM JESUS E APRENDA DE SEU CORAÇÃO A COMPAIXÃO PELO MUNDO.

A devoção ao Sagrado Coração de Jesus é, de fato, um convite profundo para que cada um de nós busque uma relação mais íntima com Cristo. Essa relação não apenas fortalece a nossa espiritualidade individual, mas também nos chama a viver em comunidade, a sermos instrumentos da misericórdia divina. A compaixão é uma característica essencial de Deus e deve ser refletida nas nossas ações diárias.

O exemplo de Jesus, que frequentemente manifesta compaixão, serve como um modelo para nós. Ele nos ensina a ver além das aparências e a reconhecer a dignidade de cada ser humano. A indiferença, por outro lado, nos afasta desse chamado à ação e à solidariedade. O Papa Francisco destacava que, ao encontrarmos o amor de Cristo, tornamo-nos capazes de construir laços fraternos e cuidar do mundo ao nosso redor.

Essa missão de compaixão e amor é um "caminho do coração", onde somos convidados a transformar não só as nossas vidas, mas também a vida daqueles que nos cercam. O coração de Cristo, repleto de misericórdia, acolhe a todos, independentemente de suas condições ou falhas. Essa é a essência do amor divino: um amor que não impõe condições, mas que busca oferecer refúgio e esperança.

Diante das dificuldades do mundo, a mensagem do amor de Deus se torna ainda mais relevante. É uma mensagem de esperança, que nos convida a olhar para o futuro com confiança, sabendo que, mesmo em meio à dor, Deus está presente, compartilhando nossas lutas e oferecendo Sua paz. Assim, ao nos deixarmos guiar por esse amor, podemos ser verdadeiros mensageiros da luz e da esperança, levando a Boa Nova a todos que necessitam. E como nos disse o Papa Francisco: “a maior Boa Nova que o mundo precisa ouvir é de um Deus perto do Seu povo, que o ama como gente, que sofre com ele, chora também suas dores e se fez pequeno, fez-se amor encarnado para estar perto do ser humano. O Amor não é um sentimento, Ele é uma pessoa”.

Chaves de questionamento:

- Como podemos encontrar consolo na relação pessoal com Jesus?
- Como podemos aprender dessa relação a compaixão pelo mundo?

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Iluminação bíblica: Mt.25, 34-36

“Então, o Rei dirá aos que estão à direita: ‘Vinde, benditos de meu Pai, tomai posse do Reino que vos está preparado desde a criação do mundo, porque tive fome e me destes de comer; tive sede e me destes de beber; era peregrino e me acolhestes; nu e me vestistes; enfermo e me visitastes; estava na prisão e viestes a mim’.”

Chaves de reflexão: Nesse momento fazer um pouco de silêncio para reflexão

pessoal e em seguida motivar a participação do grupo. Cada um pode dizer o que entendeu dessa passagem.

Chaves de questionamento: elencar questionamentos se achar necessário como:

- Quem são os benditos do Pai?
- Qual a mensagem dessa passagem?

ORAÇÃO FINAL

Canto

Eis-Me Aqui

Canção de Comunidade Católica Colo de Deus · 2022

Senhor, hoje eu me rendo
Eu reconheço que nada eu posso fazer sem ti
Então seja tudo em mim
Dependente eu quero ser do teu espírito

Pra que quando eu falar, que seja você
No meu caminhar, que seja você
E quando eu cantar, que seja você
Que seja você

E no meu olhar que seja o teu olhar
No toque das minhas mãos que sejam as tuas
Se não for pra viver assim
Eu nem quero viver, então

Eis-me aqui senhor
Dai-me um coração semelhante ao teu
Enche-me de ti até transbordar

Eis-me aqui senhor
Dai-me um coração semelhante ao teu
Enche-me de ti até transbordar

Oração final:

Façamos a oração com a qual o Papa Francisco concluiu a encíclica “Amou-nos”

“Peço ao Senhor Jesus Cristo que, para todos nós, do seu Coração santo brotem rios de água viva para curar as feridas que nos infligimos, para reforçar a nossa capacidade de amar e servir, para nos impulsionar a fim de aprendermos a caminhar juntos em direção a um mundo justo, solidário e fraterno. Isto até que, com alegria,

celebrems unidos o banquete do Reino celeste. Aí estará Cristo ressuscitado, harmonizando todas as nossas diferenças com a luz que brota incessantemente do seu Coração aberto. Bendito seja!"

Amém!