



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros
Mensais para Grupos

JUNHO 2025
CAMINHO DO CORAÇÃO:
RECONHECER O AMOR

Roteiro 2 – JUNHO 2025

PREPARAR O ENCONTRO

Tema: Caminho do Coração – Reconhecer o amor

Objetivo: reconhecer concretamente o amor em nossas vidas, reconhecer quando somos amados.

Preparar o ambiente: fazer um caminho desenhado ou com panos na sala e colocar fotos de momentos da caminhada do grupo espalhadas.

MOTIVAÇÃO

Acessar o Click To Pray para oração do dia

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA E ANÁLISE DA DEMANDA

Falar de amor é fácil, mas reconhecer ele de verdade na nossa vida vai muito além das palavras. Não é só teoria ou um conceito genérico – é algo real, que tem nome e sobrenome. O amor se manifesta em pessoas de carne e osso, naqueles momentos inesquecíveis, nos gestos que deixam marcas no coração.

Agora, faz um momento de silêncio. Para pra pensar: quem são as pessoas que realmente te amam? Aquelas que ficam felizes só por você existir, que estão sempre por perto, que te ajudam, te apoiam e demonstram carinho de jeitos diferentes? Pode ser um amigo, um irmão, seus pais, alguém do trabalho ou da sua caminhada.

No Caminho do Coração, a gente descobre que reconhecer o amor é como acender uma luz dentro da gente. Não é só lembrar de quem fez o bem — é deixar o coração sentir de novo aquele calor, aquela presença, aquela paz. Às vezes, estamos tão na correria que esquecemos de perceber o quanto somos amados. Mas quando paramos e deixamos esse amor vir à tona, tudo muda: a gente se sente mais vivo, mais inteiro, mais conectado com o que realmente importa.

Esse caminho não é só sobre o que a gente recebe, mas também sobre o que a gente passa adiante. Quando reconhecemos o amor que nos forma, nasce dentro de nós uma vontade de retribuir, de ser presença, de ser cuidado na vida de alguém. E aí o coração se alarga. O mundo pode continuar complicado, mas dentro da gente nasce uma certeza boa: não estamos sozinhos. O amor que a gente reconhece hoje é o mesmo amor que a gente vai espalhar amanhã.

Tira um tempinho pra lembrar dessas pessoas e como elas demonstraram amor por você. Volta no tempo – um, dois, três anos atrás – e anota os nomes e os gestos que mais tocaram seu coração. Depois, se pergunta:

- Pelo que eu sou grato a essa pessoa?
- O que eu percebi sobre esse amor que me faz querer agradecer?

Reconhecer o amor na nossa vida não é só um exercício mental, é uma experiência que transforma. Quando a gente percebe e valoriza quem tá do nosso lado, a gratidão cresce e a gente aprende a amar ainda mais. No fim das contas, essa jornada nos ajuda a entender melhor quem somos, como nos relacionamos e o mundo ao nosso redor.

Então, bora abrir o coração e reconhecer o amor que nos cerca?

DISCERNIMENTO CRISTÃO

Trecho bíblico para reflexão: Efésios 1, 4

Leitura do Livro de Efésios:

Deus nos escolheu em Cristo antes da criação do mundo...

- Palavra do Senhor

Você já parou pra pensar que Deus te escolheu antes mesmo do mundo existir?

“Deus nos escolheu em Cristo antes da criação do mundo”. Isso significa que, antes de tudo - antes do céu, das estrelas, dos oceanos e montanhas - Deus já tinha pensado em você. Ele já te conhecia, já te amava e já tinha um propósito pra sua vida. Muitas vezes, a gente se sente perdido, achando que não faz diferença no mundo. Mas essa passagem nos lembra de uma verdade poderosa: nós não estamos aqui por acaso. O amor de Deus por nós não é algo passageiro ou condicional, mas um amor que vem desde sempre, antes mesmo de qualquer erro ou acerto da nossa parte.

E esse amor não é só teoria, ele é real, concreto. A gente pode ver isso nas pequenas e grandes coisas da nossa vida: nos amigos que Deus coloca no nosso caminho, nas oportunidades que aparecem, no cuidado d’Ele nos momentos difíceis.

Então, hoje, que tal parar um pouco e refletir sobre isso? Deus escolheu você. Ele te ama desde antes de tudo. Você não precisa provar nada pra ser amado por Ele, porque esse amor já é seu. Basta reconhecer, aceitar e viver com essa certeza no coração.

Para refletir pessoalmente. Pega um tempinho pra pensar nisso com calma. Às vezes, a gente nem percebe o quanto já é amado.

Como é saber que Deus pensou em mim antes mesmo do mundo existir? Isso muda algo na forma como me vejo?

1. Quando foi a última vez que senti de verdade o amor de Deus na minha vida?
2. Já passei por alguma fase difícil que, olhando agora, percebo que Deus tava ali, cuidando de mim?
3. Se eu realmente acreditasse 100% que Deus me ama assim, o que mudaria na minha vida?
4. Deus usa pessoas pra mostrar o amor d'Ele. Quem, na minha vida, tem sido esse reflexo do amor de Deus?
5. Às vezes é difícil acreditar que sou amado. O que me impede de aceitar esse amor?
6. Se Deus me escolheu desde sempre, isso quer dizer que minha vida tem um propósito. Qual acho que é o meu?
7. O que posso fazer no dia a dia pra viver mais consciente desse amor incrível que Deus tem por mim?

Após a pausa de reflexão pessoal, divida em pequenos grupos ou, se o grupo for pequeno, reúna-se para partilhar.

GESTO CONCRETO

- Agradecer mais – Todo dia, antes de dormir, lembrar de pelo menos uma coisa que mostrou o cuidado de Deus naquele dia (pode ser algo pequeno, tipo uma conversa que te fez bem, um livramento, uma ajuda inesperada).
- Ser esse amor na vida de alguém – Deus usa pessoas pra demonstrar Seu amor, então por que não ser essa pessoa pra alguém? Mandar uma mensagem de apoio, ajudar sem esperar nada em troca, ouvir alguém de verdade... Pequenos gestos fazem diferença.
- Reservar um tempo só pra Deus – Pode ser um momento de oração, ouvir um louvor, ler um trecho da Bíblia ou até só ficar em silêncio, mas tirar uns minutos pra reconhecer que Deus tá ali, presente e cuidando de tudo.

O amor de Deus não é só pra sentir, mas pra viver. Bora colocar em prática?

MÚSICA

**Caminho do coração,
corações à caminho.
Reino de Cristo em missão.
Força, não estamos sozinhos!**

Antes de tudo o Amor
Palavra que tudo criou
Eterno Princípio da vida
Deus que tanto amou.

Mundo cansado, que mata
Quebrado e sem coração
Humano: sem paz, inquieto,
Ferido e sem compaixão.

Cristo, presente divino
A nós, chamou seus amigos.
Vive no meio de nós
Por Ele nós existimos.

Damos a vida com Ele
Na cruz, na ressurreição
Cuidar, curar e salvar
Nossa missão é a oração.

ORAÇÃO FINAL

Rezar o Oferecimento do Dia