



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



Roteiros Mensais para Grupos

**ABRIL 2025**

**VIVER EM GRUPO VALE A PENA?**

## 04º Roteiro 1 – ABRIL 2025

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

**Tema:** Viver em grupo vale a pena?

**Objetivo:** Conscientizar a valorização da União no grupo, lembrando-os que somos chamados a caminhar juntos.

**Oração Inicial:** Oração do Click To Pray manhã/ tarde/ noite, Oferecimento Diário.

**Motivação:**

Mantra: Deus é Amor.

<https://youtu.be/4j2EqG2H7wA?si=g-HadwwCwPRdBkeX>

---

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA E ANÁLISE DA DEMANDA

---

O jovem do Movimento

"Pois onde se reunirem dois ou três em meu nome, ali eu estou no meio deles". (Mateus 18, 20)

Pois, Viver em Grupo consiste em cuidar do nosso bem-estar físico e mental, ajudando-nos a superar os desafios existentes.

Em outros aspectos a vivência em grupo nos favorece para que possamos saber lidar com as situações difíceis, em tomadas de decisões bem como o favorecimento da criatividade, a inserir-se na sociedade com alternativas saudáveis e enriquecimento do convívio, buscando ser solícito ao próximo, ajudando-o a seguir em frente e entender a importância de compartilhar de maneira mútua.

Viver na Luz de Cristo leva-nos a um caminho de União fraternal, buscando um elo de Amor ao próximo, que nos leva à Comunhão com Cristo.

---

### DISCERNIMENTO CRISTÃO

---

Dinâmica: A importância do companheirismo

Material: Bombons.

1° Em círculo, o aplicador dará o seguinte comando:

Estenda uma das mãos, para frente. E coloca um bombom na palma da mão de cada um.

2° O Aplicador informará que terão que abrir o bombom sem dobrar o braço, fechar as mãos, ou abrir com a boca.

3° Tendo em vista que não conseguiram abrir sozinhos, o Aplicador afirma a importância de pedirmos ajudar a alguém do grupo.

Intuito: Fazê-los refletir sobre a importância de vivermos em Grupo, pois estarmos juntos vale a pena!

---

## **ORAÇÃO FINAL E DESPEDIDA**

---

Convidar os Mejistás, a partilhar alguma troca de experiência, onde seria impossível realizem sozinhos.

Finalizar rezando a Oração de Santo Inácio de Loyola.

"Tomai, Senhor, e recebei toda a minha liberdade e a minha memória também.

O meu entendimento e toda a minha vontade, tudo o que tenho e possuo vós me destes com amor.

Todos os dons que me destes com gratidão vos devolvo.

Disponde deles, Senhor, segundo a vossa vontade.

Dai-me somente o vosso amor, vossa graça.

Isto me basta, nada mais quero pedir."

Amém.