



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



Roteiros Mensais para Grupos

JANEIRO 2025

O SENTIDO DE VIVER A DINÂMICA DO MEJ

## 01º Roteiro 1 – JANEIRO 2025

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

**TEMA:** "O SENTIDO DE VIVER A DINÂMICA DO MEJ"

Foco nos pilares do Movimento: Evangelho, Eucaristia e Missão

**OBJETIVO:**

Proporcionar aos jovens uma experiência profunda de reflexão sobre a vivência dos três pilares do MEJ (Evangelho, Eucaristia e Missão), despertando o sentido de pertença ao Movimento e motivando-os a integrar essa dinâmica em suas vidas.

Viver a dinâmica do MEJ é encontrar um **propósito maior**, que dá sentido à existência. É descobrir que a felicidade plena está em ser amigo de Jesus, em viver uma fé autêntica e em se comprometer com a construção do Reino de Deus. Essa vivência forma jovens livres, conscientes, responsáveis e apaixonados pela missão de transformar o mundo, começando por si mesmos.

Em resumo, viver a dinâmica do MEJ é deixar-se guiar por Jesus no **Evangelho**, alimentar-se d'Ele na **Eucaristia** e agir por Ele na **Missão**, tornando-se sinal do Seu amor no mundo.

---

### MOTIVAÇÃO

---

Começar com um mantra ou uma música relacionada ao tema, como "*Não é o muito saber*" [NÃO É O MUITO SABER](#) (ou outra canção MEJ/inaciana conhecida). Recomenda-se que a letra do mantra seja entregue para que todos cantem juntos. Após a música, o animador pode propor a seguinte introdução:

*"Vocês já pararam para pensar o que dá sentido à vida? No MEJ, descobrimos que nosso sentido está no Evangelho que nos ensina, na Eucaristia que nos alimenta e na Missão que nos envia. Hoje vamos refletir sobre como viver essa dinâmica que transforma nosso jeito de ser e agir no mundo."*

Antes da leitura da Palavra, iniciem com o Oferecimento Diário.

---

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

---

### 1. Evangelho:

Leitura orante de **Mt 28, 16-20** (*A grande missão*). Dividir os jovens em pequenos grupos e pedir que cada grupo leia e destaque uma palavra ou frase que os marcou na leitura.

### 2. Eucaristia:

**“Jesus expressa em palavras e em gestos aquilo que o apaixona por dentro, isto é, seu amor de doação ao Pai e à humanidade. Ele fez do pão e do vinho o sinal (sacramento) de sua maneira de viver, resumindo nele toda a sua vida: ‘Tomou o pão, agradeceu a Deus, partiu-o e distribuiu a eles, dizendo: ‘Isto é o meu corpo que é dado por vocês. Façam isto em memória de mim’. Depois da ceia, Jesus fez o mesmo com o cálice, dizendo: ‘Este cálice é a nova Aliança do meu sangue, que é derramado por vocês’” (Lc 22,19-20). O pão e o vinho eucarísticos se convertem em um reflexo do que havia em seu Coração. Jesus é o pão entregue e o vinho oferecido. Com esses gestos de amor e serviço, Jesus indicava sua aceitação da morte cruel por amor à humanidade.”**

*Extraído do Manual do MEJ.*

Se for possível, fazer um breve momento de Adoração ao Santíssimo Sacramento. Conduzir esse momento com uma música de adoração (sugestão: [Vem Eu Mostrarei | Eliana Ribeiro - YouTube](#)) e um breve momento de deserto, incentivando os jovens a rezarem em silêncio, refletindo a seguinte pergunta:

*“Senhor, como posso ser mais teu amigo através da Eucaristia?”*

### 3. Missão:

Para a Missão, apresentar brevemente o sentido de "ser enviado" através das histórias de vida de nossos padroeiros, São Francisco Xavier, Santa Teresinha do Menino Jesus e Santa Dulce dos Pobres. Pedir que reflitam sobre a vida e missão destes grandes servos de Deus na Igreja e no mundo e questionar os mejistas como podemos nos inspirar e fazer de forma concreta em nossas vidas, através das ações e ensinamentos deixados por nossos padroeiros.

Neste momento, refletir sobre a missão do MEJ no Brasil e comentar sobre a união do MEJ a nível diocesano, estadual, regional e nacional. Perguntar aos jovens se eles sabem de alguma missão que tenha sido feita por algum outro grupo (sugerir que pensem de forma mais ampla: talvez uma missão de algum grupo do MEJ de outro estado). Pedir que eles recordem alguma experiência concreta de missão ou serviço na comunidade que os tocou e aproveitem para pensar em possíveis ações que possam ser feitas dentro do seu grupo.

---

## DINÂMICA

---

**Nome:** *"Passo a Passo"*

Os jovens caminharão por três "etapas", cada uma representando um pilar do MEJ e um aspecto de viver ao estilo de Jesus. Vocês precisarão de "pegadas" recortadas em papel, lápis/caneta, Bíblia, um pão, uvas, vela, uma cruz e símbolos de serviço (Ex.: mochila, imagens de ações missionárias).

### **1. A Eucaristia** - Ser alimentado pelo amor de Jesus

Ambiente: Pão e uva próximos à vela acesa.

Leitura sugerida: **João 6:35** - "Eu sou o pão da vida".

*Na Eucaristia, Jesus nos ensina a viver no estilo de gratidão, comunhão e sacrifício. Ele se doa completamente por nós, alimentando-nos espiritualmente para a caminhada.*

- Cada jovem escreve em uma pegada algo que precisa "entregar" a Jesus para ser transformado (medos, dúvidas, fraquezas).
- Em outra pegada, escreve uma bênção que recebe da Eucaristia (Ex.: perdão, força, paz).
- Coloque as pegadas no início do caminho, simbolizando as raízes da caminhada com Cristo.

### **2. O Evangelho** - Viver com os valores de Jesus

Ambiente: Uma Bíblia aberta com frases inspiradoras de Jesus espalhadas ao redor.

Leitura sugerida: **Mateus 22,37-39** - "Amarás o Senhor teu Deus... e ao próximo como a ti mesmo."

*Jesus nos chama a viver com um coração voltado para o amor, a misericórdia e a justiça. O Evangelho é o mapa que nos orienta a escolher a verdade e a bondade.*

- Cada jovem escolhe uma frase inspiradora de Jesus e reflete como pode aplicá-la em sua vida (Ex.: "Eu vim para servir" pode inspirar mais humildade e serviço).

Escrever em uma pegada um valor ou atitude do Evangelho que deseja fortalecer (ex.: paciência, perdão, compaixão). Adicionar as pegadas ao meio do caminho, representando o fortalecimento do estilo de Jesus na vida diária.

### **3. A Missão** - Ser luz e sal no mundo

Ambiente: Uma cruz e símbolos de serviço (Ex.: mochila, imagens de ações missionárias).

Leitura sugerida: **Mateus 28,19** - "Ide e fazei discípulos entre todas as nações."

*Jesus viveu para os outros, com um coração missionário. Ele nos envia a ser instrumentos de amor, paz e transformação no mundo.*

- Cada jovem escreve em uma pegada uma missão que deseja assumir (Ex.: ajudar alguém necessitado, falar de Jesus para os amigos, ser mais paciente com a família).

As pegadas são colocadas no final do caminho, simbolizando o envio para o mundo.

### **Reflexão breve:**

*Jesus nos chama a ser luz no mundo. Viver ao seu estilo significa acolher sua presença na Eucaristia, deixar o Evangelho guiar nossos passos e levar sua mensagem ao mundo pela Missão.*

### **PARTILHA:**

Reúna todos em círculo e proponha perguntas reflexivas:

1. O que significa para você viver o Evangelho, a Eucaristia e a Missão no seu dia a dia?
2. Em qual dos pilares você sente que precisa crescer mais?
3. Qual mensagem do encontro marcou mais o seu coração?

---

## **DISCERNIMENTO OU DESPEDIDA**

---

### **DISCERNIMENTO:**

Propor uma oração silenciosa ou guiada:

*"Senhor Jesus, ensina-nos a viver com alegria o Evangelho, que ilumina nossas escolhas, a Eucaristia, que nos fortalece, e a Missão, que nos dá coragem para servir. Dá-nos a graça de sermos jovens amigos de teu Coração e testemunhas do teu amor no mundo."*

Em seguida, peça que os jovens escrevam em um papel: "O que vou levar deste encontro?". Eles podem deixar esse papel como oferta em uma pequena cesta no centro do grupo.

### **DESPEDIDA:**

Finalize com o Hino do MEJ ([Hino MEJ \\*OFICIAL\\*](#)) ou outra música que seja marcante no seu grupo MEJ. Faça uma oração espontânea pedindo pela perseverança e alegria dos jovens.

**Mensagem final:**

*"Que possamos sair daqui com o coração inflamado de amor, certos de que viver a dinâmica do MEJ nos transforma em jovens amigos de Jesus, alimentados pela Eucaristia, iluminados pelo Evangelho e enviados em missão!"*

Ao final, entregue um pequeno cartão com uma frase de São Francisco Xavier *"Nada há de mais importante do que fazer Jesus conhecido e amado entre aqueles que ainda não O conhecem."* e/ou de Santa Teresinha do Menino Jesus *"Minha vocação é o amor."*