



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**JULHO 2024**

**NOSSOS AVÓS, UM TESOURO VALIOSO**

## 07º Roteiro 2 – JULHO 2024

---

### OBJETIVO DO ROTEIRO

---

- Refletir sobre a importância dos avós e dos idosos na sociedade.
- Fomentar o chamado cristão de criar um mundo mais inclusivo, acolhedor e humano. Sem descarte de quem encontra-se frágil no corpo e na mente.

### PREPARAR O ENCONTRO

---

- Prepare um ambiente acolhedor de forma que os jovens fiquem em círculo e o local esteja aconchegante;
- Providenciar um espaço para fotos e/ou imagens de São Joaquim e Sant'Ana, avós de Jesus, um vaso com flores e uma Bíblia;
- Notebook e/ou datashow para exibição do curta metragem (links disponíveis neste roteiro);
- Papel A4, canetas, tesoura e fita adesiva;
- Iniciar o encontro com a oração do Oferecimento Diário.

### MOTIVAÇÃO

---

Assistir dois curtas-metragens:

[https://youtu.be/VhHRcz2wBYg?si=a1n\\_DuulDHbGtMHV](https://youtu.be/VhHRcz2wBYg?si=a1n_DuulDHbGtMHV) - A solidão dos avós.

[https://www.youtube.com/watch?v=j\\_KT\\_c22fiU](https://www.youtube.com/watch?v=j_KT_c22fiU) - Trocando de bateria.

### DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

---

Deixar os jovens livres para falar das suas percepções do vídeo que assistiram, dando ênfase às realidades e dificuldades que os idosos enfrentam em toda sociedade.

#### Chaves de questionamento:

- Quais atitudes devemos ter para valorizar a presença dos nossos avós e idosos?

- Como criar oportunidades para a participação dos idosos na nossa comunidade?

Em seguida, o coordenador/animador do encontro os leva a refletir o Salmo 91 (92), 15-16: "Até na velhice eles dão frutos, continuarão cheios de seiva e verdejantes, para anunciarem quão justo é o Senhor, meu rochedo, e como não há nele injustiça."

O trecho bíblico aponta justamente um pensamento contrário ao que o mundo pensa desta fase da vida.

Infelizmente tem se cultivado uma "cultura do descarte": uma mentalidade que gera exclusão dos idosos muitas vezes sob o pretexto de manter um sistema econômico equilibrado, no centro do qual não está a pessoa humana, mas o dinheiro.

O Santo Padre, o Papa, nos diz: "Bendita a casa que guarda um ancião! Bendita a família que honra os seus avós!".

Como cristãos e como cidadãos, somos chamados a construir um mundo sem distinções, promovendo caminhos para combater as atitudes de exclusão. O Papa completa: "Um povo que não cuida dos avós e não os trata bem é um povo que não tem futuro! Por que não tem futuro? Porque perde a memória, e se separa das próprias raízes."

Temos a responsabilidade de manter vivas estas raízes em nós mesmos! Com a oração, a leitura do Evangelho, as obras de misericórdia. Assim, permanecemos como árvores vivas, que, mesmo na velhice, não cessam de dar frutos. Uma das coisas mais belas da vida em família é deixar-se acariciar por um avô e por uma avó.

Por fim, é muito bonito recordar o dia 26 de julho, dia em que se celebra a memória dos pais de Nossa Senhora e avós de Jesus, São Joaquim e Sant'Ana.

#### A. DINÂMICA - "Cadeira da honra"

Comece a dinâmica formando um círculo com as cadeiras e pedindo que os jovens se sentem nas cadeiras, deixando uma cadeira vazia no centro.

Explique que eles irão simbolicamente demonstrar respeito pelos mais velhos. Distribua o papel em branco e peça que escrevam o nome de uma pessoa mais velha que elas respeitam e admiram, como um avô, uma avó, um tio, uma tia ou outro membro da família.

Em seguida, peça que escrevam uma qualidade especial ou uma ação positiva que essa pessoa mais velha tenha feito, demonstrando o motivo pelo qual eles as honram.

Depois que todos terminarem, colete os papéis e preencha a cadeira vazia usando a fita adesiva.

Agora, distribua a cada um deles os corações e coroas (anexos no final desse roteiro) aleatoriamente e os convide para compartilharem, um por um, sobre a pessoa mais velha que escolheram honrar e as qualidades que admiram nela.

À medida que cada um compartilha, peça-lhes para ir até a "cadeira da honra" e colar o coração ou a coroa junto aos nomes.

---

## DISCERNIMENTO E DESPEDIDA

---

Encerre a dinâmica com uma breve reflexão enfatizando a importância de honrar e respeitar os mais velhos, reconhecendo a sabedoria e experiência que eles têm a oferecer.

Também não esqueça daquela foto especial do grupo em volta da "cadeira da honra" para registrar esse momento!

Peça para que cada participante pense em um gesto concreto que pode realizar para com os idosos de sua família e/ou comunidade (Ex.: dedicar mais tempo para os avós, visitar um asilo, praticar atos de caridade na sua paróquia/ comunidade). Convide-os a compartilharem suas resoluções, se assim desejarem.

Finalizar esse momento com orações espontâneas e oração para proteção dos avós:

“Senhor por intercessão de São Joaquim e Santa Ana, lembra-Te daqueles a quem deste o dom da vida longa. Recompensa-os agora pelo bem que realizaram no passado, perdoa-os por suas falhas. Torna seus dias felizes e dá-lhes Tua graça a fim de que sigam crescendo através dos desafios de seus últimos anos. Dá-lhes a vida eterna Contigo. Senhor Jesus, peço-te uma bênção para todos aqueles que chegaram à idade avançada. E a mim Senhor peço a graça de saber valorizar os idosos, peço a graça de saber dar atenção, carinho e afeto, respeito e dignidade aos idosos. Sei que se Vossa bondade me conceder um dia, também o serei e sei que a vida é um aprendizado. Por isso rezo, dai-me a graça de saber envelhecer, dai-me a maturidade que a minha idade permite ter, dai-me sabedoria, compreensão do mundo e das pessoas porque cada dia é um passo rumo à Tua presença. Senhor por intercessão de São Joaquim e Santa Ana, avós de Jesus, pedimos a graça de aceitar o tempo, aceitar os fatos, mas nunca desistir de um recomeço. Aos que já são idosos, pedimos Senhor que saibamos amá-los em suas fragilidades, acolhê-los em suas limitações, ajudá-los em suas dificuldades. Que a minha presença junto aos idosos leve-os a superar o sentimento de solidão e me ajude a ser um ouvido que escuta, uma mão estendida e um coração que ama.  
Amém.”



