



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

JUNHO 2024

Amizade com Jesus: coração a Coração

06º Roteiro 2 – JUNHO 2024

OBJETIVO DO ROTEIRO

- Fortificar nossa relação de amizade com Cristo;
- Lembrar que somos chamados diariamente a uma amizade concreta com Ele;
- Buscar desenvolver um coração semelhante ao de Jesus, cheio de compaixão, misericórdia, humildade e amor pelos outros, buscando viver de acordo com Seus ensinamentos e exemplo.

PREPARAR O ENCONTRO

Preparar o local do Encontro: Providenciar um espaço com um pequeno altar com o crucifixo e com a imagem do Sagrado Coração de Jesus e um pequeno espelho ao lado. Iniciar o encontro com Oração (Oferecimento Diário), e uma oração espontânea pedindo a intercessão do Sagrado Coração de Jesus sobre todos os mejistas presentes.

Intenção do Papa: Pelos que fogem de seu país.

Rezemos para que os migrantes que fogem das guerras ou da fome, obrigados a viagens repletas de perigos e violência, encontrem aceitação e novas oportunidades de vida nos países que os acolhem.

MOTIVAÇÃO

Jesus fez um convite para os Seus discípulos e o faz a cada um de nós: que sejamos seus amigos e amigos íntimos, que caminham lado a lado e buscam criar um coração puro como o d'Ele.

Refletir o Evangelho de **João 15, 14-16**: “Vós sois meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. Já não vos chamo servos, pois o servo não sabe o que faz o seu Senhor. Eu chamo-vos amigos, porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi de meu Pai. Não fostes vós que me escolhestes, mas fui eu que vos escolhi e vos designei para irdes e para que produzais fruto e o vosso fruto permaneça”.

Cristo nos chama a uma reciprocidade. Essa amizade com Jesus não é uma amizade comum, é uma amizade transformadora. Ele nos conhece profundamente, mais do que qualquer outra pessoa, e nos ama incondicionalmente. Quando aceitamos Seu convite, permitimos que Seu amor penetre em nossos corações e nos transforme desde dentro. Através dessa amizade, encontramos forças para enfrentar os desafios da vida, pois sabemos que não estamos sozinhos. Jesus caminha conosco em cada passo do caminho, oferecendo Sua paz e orientação.

Para cultivar essa amizade, é essencial reservar um tempo diário para estar com Ele. Assim como em qualquer amizade, precisamos de momentos de intimidade e conversa. A oração é esse momento especial em que abrimos nosso coração a Jesus, ouvimos Sua voz e sentimos Sua presença. Além disso, a leitura da Bíblia nos aproxima ainda mais d'Ele, revelando Seus ensinamentos e o caminho para uma vida plena e significativa.

Também é importante reconhecer que Jesus se manifesta nas pequenas coisas do dia a dia e nas pessoas ao nosso redor. Ser amigo de Jesus significa também ser amigo dos outros, vivendo os valores que Ele nos ensinou: o amor, a compaixão, a justiça e a misericórdia. Cada ato de bondade e generosidade é um reflexo da amizade com Cristo, que se torna visível e palpável através de nossas ações.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Nossa vida se transforma quando buscamos sintonia entre manter uma intimidade e um constante diálogo com Cristo. Ao vivermos na Sua presença, os valores e ensinamentos de Jesus começam a moldar nosso coração, tornando-nos mais compassivos, humildes e misericordiosos, refletindo o Coração de Cristo, bem como disse o Santo Padre: “Nesta festa e neste mês do Coração de Jesus, peçamos ao Senhor que faça com que o nosso coração se assemelhe ao Seu e que sejamos seus instrumentos para que Ele possa ‘passar fazendo o bem’ a todos”.

Assistir ao curta-metragem “Fragmentos” no YouTube através do link:

<https://www.youtube.com/watch?v=G3JeXhz8YuQ>

DINÂMICA

Objetivo:

Levar os participantes a refletirem sobre sua amizade com Jesus e como podem fortalecer essa relação em suas vidas diárias.

Materiais:

- Pequeno espelho (o mesmo já colocado no pequeno altar ao lado da imagem do Sagrado Coração de Jesus)
- Folhas de papel em branco
- Canetas ou lápis
- Música suave de fundo (opcional)

Passos:

Reúna todos os participantes em um círculo. Explique o objetivo da dinâmica, que é refletir sobre a amizade com Jesus e como podemos nos aproximar mais d'Ele.

Enquanto se reproduz a música “Jesus, Manso e Humilde” (<https://www.youtube.com/watch?v=OXSJJhu1GjA>), peça para que cada participante se aproxime da Imagem do Sagrado Coração no altar e se comparem com Ele, olhando-se no espelho. Dê para cada participante cerca de 30 segundos para uma autoanálise e reflexão pessoal.

Em seguida, distribua uma folha de papel e uma caneta para cada participante.

Peça para que, em silêncio, eles escrevam uma carta para Jesus, expressando seus sentimentos sobre a amizade com Ele, incluindo agradecimentos, pedidos de perdão e desejos de crescer nessa amizade.

ANÁLISE DA DEMANDA

Após alguns minutos, convide os participantes, voluntariamente, a lerem partes de suas cartas em voz alta para o grupo. Isso ajuda a criar um ambiente de partilha e apoio mútuo. Para aqueles que preferirem manter sua carta privada, assegure que está tudo bem e que a intenção é respeitada.

Incentive os participantes a compartilharem os sentimentos que vieram à tona enquanto escreviam a carta para Jesus, da relação com o vídeo assistido e do Evangelho partilhado. Peça para que cada participante pense em uma ação concreta que pode realizar para fortalecer sua amizade com Jesus (Ex.: dedicar mais tempo à oração, ler a Bíblia diariamente, praticar atos de caridade). Convide-os a compartilharem suas resoluções, se assim desejarem.

DISCERNIMENTO E DESPEDIDA

- O animador lê o seguinte trecho:

“Jesus nos convida a uma relação de amor incondicional, um amor que não se pode ganhar ou merecer, que não se compra e que não espera nada em troca. Esse é o amor de amizade ao qual Jesus nos chama. A amizade com Jesus é, essencialmente, esse amor gratuito. É por isso que o Espírito Santo nos transforma, conforme mencionado no Evangelho: de servos para amigos de Jesus. O Espírito Santo nos torna mais semelhantes a Cristo, e quanto mais nos tornamos parecidos com Cristo, mais essa amizade se fortalece. Assim como em nossas amizades humanas, onde ao amar alguém, acabamos por assimilar alguns aspectos dessa pessoa, como o jeito de falar e outras características, acontece o mesmo com Cristo. ‘Jesus, Manso e Humilde de Coração, fazei o nosso coração semelhante ao Vosso’.”

- Todos finalizam de mãos dadas rezando o Pai Nosso e a oração via Click To Pray “Com Jesus a Tarde/ Com Jesus à Noite”
- Pode-se encerrar cantando o mantra “Deus é amor” (<https://www.youtube.com/watch?v=4j2EqG2H7wA>)