



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

ABRIL 2024

Eucaristia: nossa vida na vida de Cristo!

04º Roteiro 1 – ABRIL 2024

PREPARAR O ENCONTRO

Ambiente: espaço

*[Material necessário: um pão a ser partilhado entre os participantes, Bíblia, flores, pedaço de papel com a frase “**Eu sou Eucaristia quando...**”. Preparar o local do Encontro tendo no centro um jarro com flores, uma bandeja com o pão e a Bíblia aberta]*

OBJETIVO

1. Refletir e rezar sobre o Sacramento da Eucaristia.
2. Partilhar sobre como nossa vida é nutrida e sustentada pela vida de Cristo.

MOTIVAÇÃO E DINÂMICA

1. Convidar a todos para sentar formando um círculo;
2. Ver juntos o pequeno filme **O véu removido** (disponível no YouTube – 7min). Este curta-metragem mostra a beleza e a sublimidade da Santa Missa. Durante a celebração de todas as missas celebradas no mundo inteiro faz-se presente a Igreja militante (que somos todos nós), a Igreja padecente (os que se encontram no purgatório) e a Igreja triunfante (todos os que estão no céu). Este é o Corpo Místico de Cristo!
Link filme: <https://www.youtube.com/watch?v=pEWgGnnMazo>
3. Em seguida, entregar a cada participante um pedaço de papel com a frase “Eu sou Eucaristia quando...”, pedindo que cada um reflita um instante sobre o significado da Eucaristia em sua vida;
4. Convidar para que todos possam partilhar brevemente o sentido da Eucaristia para si.

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

(trabalho em grupo, escolher alguém para anotar)

1. Formar pequenos grupo de 4 pessoas
2. Conversar sobre o filme O véu removido e o que foi partilhado sobre o sentido da Eucaristia. Que outros aspectos da Eucaristia podemos aprofundar? Que características podemos notar numa comunidade que se nutre de Cristo na Eucaristia? O que aproxima e o que afasta as pessoas do Sacramento da Eucaristia?
3. Essas e outras questões são partilhadas no pequeno grupo e alguém faz um resumo escrito para partilhar no plenário.

PARTILHA E ANÁLISE DA EXPERIÊNCIA

1. Todos juntos, em plenário, quem coordena convida a partilhar o que foi conversado nos grupos
2. O animador conduz esse momento fazendo um resumo do que foi partilhado
3. Convida o grupo a cantar ou escutar a música: **“O pão da vida, a comunhão, nos une a Cristo e aos irmãos...”** ou então **“Pão em todas as mesas, da Páscoa nova a certeza...”** que nos fala dessa maravilha da Eucaristia que nos une aos demais para formar o Corpo de Cristo, a comunidade cristã, a Igreja, em união e cuidado com os demais.

DISCERNIMENTO E DESPEDIDA

1. O animador convidar alguém a ler, na Bíblia que está no centro, o texto do Evangelho de São João 6,51-56. Após a leitura: como podemos ser também nós a imagem de Cristo – Pão da Vida – neste mundo?
2. Todos rezam a oração do Pai Nosso de mãos dadas.
3. O animador toma o pão e vai repartindo para que todos comam um pedaço.
4. Podem cantar ou escutar uma música que fale de comunhão, ou outra à escolha, conforme o tema.
5. Podem terminar esse momento cantando e dançando juntos a ciranda com o refrão do MEJ: **Alegria de ser MEJ ao estilo de Jesus. Somos jovens a caminho, a Palavra nos conduz. Somos jovens a caminho ao estilo de Jesus.**