

# Começando o Ano Novo

**Objetivo:** predispor-se para iniciar o novo ano de formação.

**Materiais:** Iniciando uma viagem (anexo 1), lápis de cor e marcadores. papel sulfite



## Motivação

Plenário (15 min)



- 1- É entregue a cada participante a folha «Iniciando uma viagem» (anexo 1).
- 2- O animador pergunta aos participantes:  
O que se pode ver no desenho que eles têm nas mãos?  
Que relação podem ter os desenhos que vemos com o ano que vamos começar?
- 3- Convida aos participantes para compartilhar suas opiniões. Em seguida, o animador fecha o momento resumindo o que foi partilhado e convidando os participantes para o momento seguinte.



## Descrição da experiência

Trabalho pessoal: Iniciando uma viagem (20 min.)

O animador dá aos participantes a seguinte orientação;

\* A folha que temos, é um guia para começar o nosso ano, em cada ponto vamos escrever.

**Mochila:** O que trago no início deste ano: Sentimentos que experimento neste momento, coisas que importantes que estou vivendo na minha vida neste momento.

**Bússola e lanterna:** Que desejos tenho para este ano, que procuro viver este ano com o grupo, que sonho?

**Cantil e cortador de penas:** O que estou disposto a fazer neste ano, que coisas minhas, qualidades posso colocar a serviço do nosso grupo neste ano?

**Partilhar**

Plenário (30 min.)

- 1- O animador convida os participantes a partilhar o trabalho realizado, convidando-os a adotar uma atitude de escuta e respeito perante a artilha dos demais.
- 2- Cada um dos participantes partilha detalhadamente os pontos do trabalho realizado.
- 3- O animador fecha o momento convidando os participantes a continuar a aprofundar no momento seguinte.



## Análise da Experiência

Trabalho em grupo (15 min.)



- 1- Formam-se grupos de 5 integrantes.
- 2- É entregue a cada grupo a seguinte orientação:  
A partir do que partilhamos no momento anterior, vamos:  
Conversar, escrever e desenhar:  
Como nos sentimos no início do ano?  
Dois sonhos ou desejos que temos como grupo para este ano.  
Duas coisas que estamos dispostos assumir pessoalmente para servir o nosso grupo do MEJ.  
Duas coisas que queremos pedir aos colegas para este ano.

Partilhar

Plenária (15 min.)

- 1- Cada grupo partilha o trabalho realizado.
- 2- O animador convida os participantes a comentar os trabalhos realizados (semelhanças, diferenças).
- 3- O animador fecha o momento recolhendo o que foi partilhado e convida os participantes para o momento seguinte.



## Discernimento da experiência

Oração comunitária (20 min)

- 1- Os participantes são convidados a formar um círculo.
- 2- Cante-se uma canção que ajude a criar um clima de oração.
- 3- Algum participante faz uma oração de agradecimento pelo ano que começa
- 4- Faz-se alguns minutos de silêncio para que os participantes possam internalizar a oração.
- 5- Os participantes dizem em uma palavra o que espera desse novo ano



# Anexo 1



1

Pen



2



3