



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**DEZEMBRO 2023**

**Pelas Pessoas com Deficiência**

## 12º Roteiro 1 – DEZEMBRO 2023

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

#### **Ambiente:**

Este encontro deve ser preparado de modo presencial de forma espontânea e solta em uma sala ambientada da maneira já conhecida.

#### **Intenção do Papa para o mês:**

Intenção de oração pela evangelização – Pelas pessoas com deficiência.

*Rezemos para que as pessoas portadoras de deficiência estejam no centro de atenção das sociedades, e as instituições promovam programas de inclusão que valorizem a sua participação ativa.*

**Tema:** Ide àqueles onde muitos não querem ir!

**Subtema:** *Na Igreja há lugar para todos, todos, todos sem exceção!*

#### **Objetivo:**

Despertar nos jovens e adolescentes o desejo de se colocar no lugar daqueles que devido à sua deficiência, estão mais limitados em suas atividades, suas responsabilidades e rotinas, para que, uma vez tendo a empatia de se colocar no lugar deles, possam compreender outro modo de enxergar a vida.

---

### MOTIVAÇÃO

---

#### **Oração inicial:**

Oferecimento diário + "***Inspirai-nos Senhor em nossas ações para que em Vós comece e termine tudo aquilo que fizermos por Cristo nosso Senhor! Amém!***"

**Sugestão de motivação:** Música para sentir Jesus.

*Huracán*

*Me he hecho tantas preguntas  
Intentando entender  
Me he lanzado a buscarte  
Sin saberte ver*

*Me asomaba al abismo  
Me he atrevido saltar y caer*

*Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote  
¿Dónde estás cuando me haces falta?*

*Y me han dado respuestas  
Pero no sé qué hacer  
He prometido seguirte  
Sin entender*

*Y hay un eco en lo hondo  
Que me empuja hacia ti  
Y aunque sea sin sentirte  
Te buscaré*

*Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote  
¿Dónde estás cuando me haces falta?*

*Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote*

*Furacão  
Eu me fiz tantas perguntas  
Tentando entender  
Eu me propus a te procurar  
sem saber te ver*

*Eu olhei para o abismo  
Eu ousei pular e cair*

*e um furacão  
Vai quebrar o céu da minha garganta  
gritando com você  
Onde está você quando eu preciso?*

*E eles me deram respostas  
Mas eu não sei o que fazer*

*¿Dónde estás cuando me haces falta?*

*Estoy aquí en el silencio  
Estoy aquí en este viento  
Estoy aquí soy este trozo de pan  
Estoy aquí en tu lamento*

*Estoy aquí en este eco  
Estoy aquí soy este trozo de pan*

*Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote  
¿Dónde estás cuando me haces falta?*

*Y un huracán  
Romperá el cielo desde mi garganta  
Gritándote  
¿Dónde estás cuando me haces falta?*

*Estoy aquí (y un huracán)  
Estoy aquí (romperá el cielo desde mi  
garganta)  
Estoy aquí (gritándote)  
Soy este trozo de pan (¿dónde estás  
cuando me haces falta?)*

*Y tu huracán  
Romperá  
El cielo desde mi garganta  
Gritándome*

*Cuánto me haces falta*

*Eu prometi seguir você  
Sem entendimento*

*E há um eco lá no fundo  
que me empurra para você  
E mesmo que seja sem te sentir  
vou te procurar*

*e um furacão  
Vai quebrar o céu da minha garganta  
gritando com você  
Onde está você quando eu preciso?*

*e um furacão  
Vai quebrar o céu da minha garganta  
gritando com você*

*Onde está você quando eu preciso?*

*estou aqui no silencio  
estou aqui neste vento  
estou aqui estou este pedaço de pão  
Eu estou aqui em seu arrependimento*

*estou aqui neste eco  
estou aqui estou este pedaço de pão*

*e um furacão  
Vai quebrar o céu da minha garganta  
gritando com você  
Onde está você quando eu preciso?*

*e um furacão  
Vai quebrar o céu da minha garganta*

*gritando com você  
Onde está você quando eu preciso?*

*Estou aqui (e um furacão)  
Estou aqui (quebrarei o céu da minha  
garganta)  
Estou aqui (gritando com você)  
Eu sou este pedaço de pão (onde  
você  
está quando eu preciso de você?)*

*e seu furacão  
quebrará  
Céu da minha garganta  
gritando comigo*

*o quanto eu preciso de você*

**Link:** <https://www.youtube.com/watch?v=7vmO6PO2DbM>

---

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

---

### ***A misericórdia moderna***

Às vezes não nos damos conta do quão ricos nós somos, e não damos o devido valor e nem expressamos a mínima gratidão a Deus, ao Universo ou à vida, por aquilo que temos, por aquilo que somos.

É claro que não expressamos essa gratidão sempre, mas poderíamos ser um pouco mais agradecidos do que somos. Mas nunca é tarde! Um exercício simples para começarmos a ser mais agradecidos é sempre olharmos os acontecimentos e experiências daqueles à nossa volta. Além disso, podemos refletir sobre outras experiências impactantes também.

Através dessas observações fazemos o exercício de empatia nos colocando no lugar do outro, procurando sentir o que a pessoa sente, pensar o que faríamos se estivéssemos no lugar dela. E, fazendo esse exercício simples de empatia, sem julgamentos, iremos perceber as riquezas e as pobrezaas que nós temos.

Neste mês, em resposta à intenção mensal do Santo Padre, podemos fazer o exercício de nos colocar no lugar das pessoas com deficiência, imaginando e falando também as dificuldades, os desafios, as incompreensões, os preconceitos, a exclusão que essas pessoas passam em seu cotidiano. Mas não somente isso, podemos imaginar também as grandes vitórias que essas pessoas conquistam e realizam em suas vidas.

**Deixar os jovens livres para falar sobre a experiência/tema**

**Chaves de questionamento:**

***Conhecemos pessoas com deficiência visual, auditiva, corporal?***

***Com que frequência vemos essas pessoas?***

***Temos feito visitas a essas pessoas ou lhes convidado para nossas atividades de convivência?***

***Quais as grandes conquistas dessas pessoas?***

---

## **ANÁLISE DA DEMANDA**

---

***“Nós emprestamos os nossos olhos a quem não consegue ver para que consiga acender a toda informação que é visual de uma forma mais plena possível: nós transformamos a informação visual em informação áudio.”***

### **Dinâmica**

#### **CANECA NO VASO**

**Objetivo:**

Sensibilizar o grupo para o convívio com a Pessoa com Deficiência.

**Material:**

- Barbante;
- Caneca com asa;
- Vaso ou recipiente que caiba a caneca;
- Vendas para olhos (metade do N<sup>o</sup> de participantes).

**Procedimento:**

- Todos os integrantes em círculo que está em pé recebem um barbante, o qual uma ponta deverá ser presa na cintura do participante e a outra ponta presa a uma tesoura que se encontra no centro do círculo.
- A tesoura presa no centro do círculo deverá estar com a ponta voltada

para baixo. O grupo deverá tentar colocar a tesoura no vaso que se encontra no chão debaixo da tesoura.

- No círculo, de forma intercalada, ficará um sem a visão (com vendas) e a outra sem a fala, novamente outra pessoa sem a venda e depois outra pessoa sem a fala e assim sucessivamente.
- A missão do grupo é inserir a tesoura presa no centro do círculo no vaso.
- Após o cumprimento da missão, fazer uma reflexão com o grupo, sobre as principais dificuldades apresentadas durante a vivência, e como nos comportamos ao conviver no cotidiano com Pessoas com Deficiência.

---

## DISCERNIMENTO CRISTÃO

---

Jesus enquanto esteve visitando essa Terra, influenciou a muitos, tudo isso partindo de algo tão pequeno que começa como uma faísca e com o tempo pega fogo e alcança cada vez mais longe. Jesus fez isso no campo das ideias, das sementes de reflexão.

As reflexões que Jesus fazia, transformava completamente a vida do povo, de uma cultura, de uma nação. E as ideias, essas sementes de reflexão, estão ao alcance de todos, não importando quem é o indivíduo e como ele as recebe. Mesmo que haja pessoas com limitações no meio de nós, são essas as que mais precisam.

Jesus veio para todos, sem exceção, sem descriminalização, sem julgamentos, então, por que nós, muitas vezes, deixamos de observar isso em nosso cotidiano? O que acontece em nossa mente, nosso íntimo que não nos permite ter as mesmas atitudes de Jesus? É possível mudarmos ?

São questionamentos que devemos nos fazer sempre e, na medida do possível, melhorarmos nossa conduta, pois, desta maneira, seremos mais semelhantes a Nosso Senhor.

### **Iluminação bíblica:**

*“Sejam fortes e corajosos. Não tenham medo nem fiquem apavorados por causa delas, pois o Senhor, o seu Deus, vai com vocês; nunca os deixará, nunca os abandonará”. (Deuteronômio 31,6).*

### **Chaves de reflexão:**

*“Sobretudo com o seu convite para caminharmos juntos e nos escutarmos reciprocamente, o Sínodo ajuda-nos a compreender como, na Igreja (mesmo no que diz respeito à deficiência), não existe um nós e um eles, mas um único nós com Jesus Cristo no centro, onde cada qual carrega os seus próprios dons e limites.”*

*(Papa Francisco)*

### **Chaves de questionamento:**

Agora é com você!

Seja você a mudança que você quer ver neste mundo!

---

## **ORAÇÃO FINAL**

---

### **Oração final:**

Oração do **Click To Pray** do dia, tarde ou noite

## **REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

<https://clicktopray.org/>

<https://redemundialdeoracaodopapa.pt/rezar-com-o-papa/intencoes/2023/12>

<https://www.vaticannews.va/pt/igreja/news/2023-08/entrevista-ana-garcia-peregrinos-com-deficiencia-jmj-lisboa-2023.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=7vmO6PO2DbM>