

# A primeira missão do mejista: ler e rezar o Evangelho

**Objetivo:** aprofundar a nossa amizade com Jesus através da primeira missão do mejista

**Material:** áudio "Amigos pela fé", anexo 1: "Os meus melhores amigos", anexo 2: Folha ou Caderno de oração pessoal. Lápis de cor, marcadores, papel craft, equipamento áudio.



## Motivação

Plenário Amigos (15 min.)



1-Em grupo, os participantes são convidados a ouvir a canção "Amigos pela fé".

<https://www.youtube.com/watch?v=pOzHjeZLhO8>

2- No final da canção, o animador pergunta aos participantes que sentimentos lhes surgiram quando ouviram a canção. Porquê?

3-A maioria dos participantes pode partilhar, e depois o animador encerra o momento recolhendo o que partilharam e convidando-os a continuar a aprofundar sua compreensão da canção e a continuar a aprofundar a sua "amizade".



## Descrição da experiência

Trabalho pessoal: Os meus melhores amigos (15 min.)

1- Entregam-se a cada participante a folha "Os meus melhores amigos" (anexo 1).

2- Explicar o trabalho a realizar tal como descrito no anexo e sublinhar que se trata de uma tarefa pessoal que deve ser feita a sós e em silêncio.

Partilha em pequenos grupos (15 min.)

1- Formam-se grupos de 5 pessoas.

2- Nos grupos, cada um dos participantes partilha o trabalho que realizou.

3- Uma vez terminada a partilha nos pequenos grupos, os participantes reúnem-se em plenário onde são convidados a partilhar que foi conversado nos pequenos grupos.

4- O animador encerra o momento recolhendo e destacando o que foi partilhado pelos participantes, passando depois para o momento seguinte.



## Análise da Experiência

Trabalho de grupo: Grupos de cinco (15 min.)

O animador dá aos pequenos grupos a seguinte orientação:

Tendo em conta o que partilhamos no momento anterior, vamos escrever e desenhar na folha grande de papel:

- 1- Três coisas que podemos fazer pessoalmente para fazer de Jesus o nosso melhor amigo.
- 2- Três coisas que podemos fazer em grupo para fazer de Jesus o nosso melhor amigo.

Partilha no grupão (15 min.)

- 1- Reunidos em círculo, cada grupo partilha o trabalho que realizou.
- 2- No final da partilha dos grupos, o animador pergunta-lhes: Há coisas em comum no que partilharam? Há mais alguma coisa que possamos fazer para além do que os grupos disseram?
- 3- O animador encerra o momento recolhendo o que os participantes partilharam.



## Discernimento da experiência

Oração pessoal (20 min.)

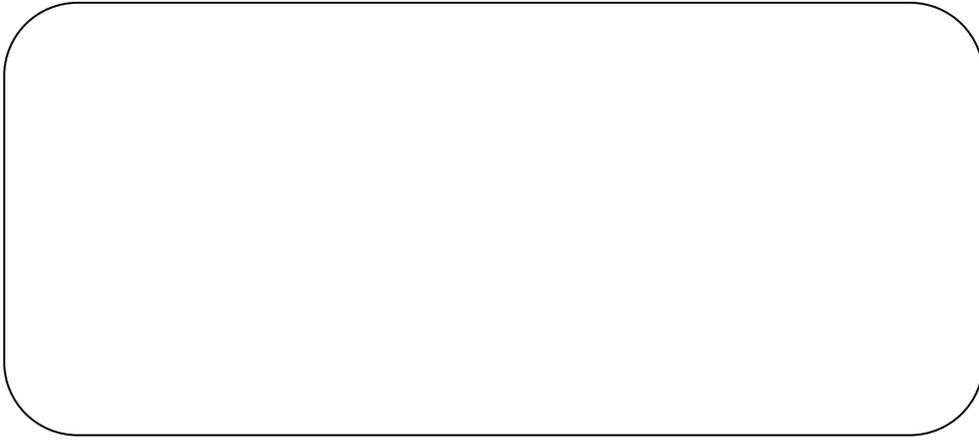
- 1- Os participantes recebem a ficha "Primeira missão do mejista" (anexo 2).
- 2- O animador explica-lhes como devem rezar de acordo com as indicações da folha. É importante salientar a necessidade de silêncio e de uma boa postura para a oração.

Oração em grupo

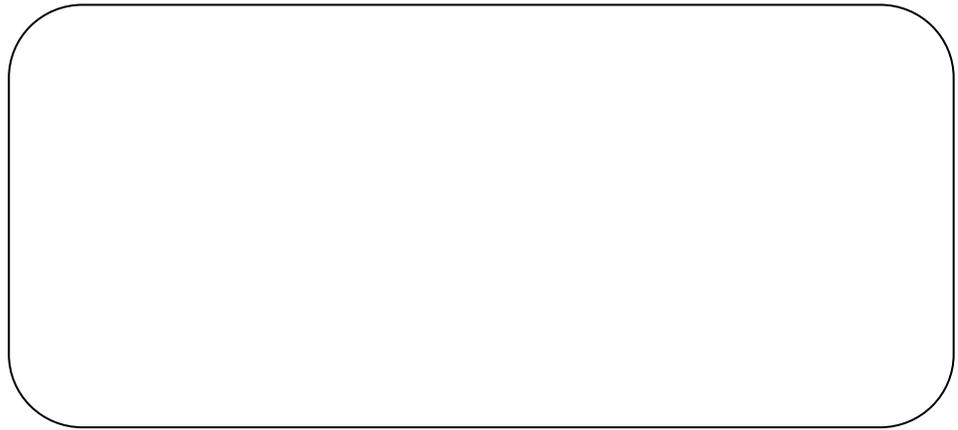
- 1- Os participantes são convidados a formar uma roda.
- 2- Canta-se um cântico para ajudar a criar um clima de oração.
- 3- Cada participante é convidado a partilhar brevemente o fruto da oração pessoal.
- 4- Por fim, de mãos dadas, reza-se a oração de oferecimento.



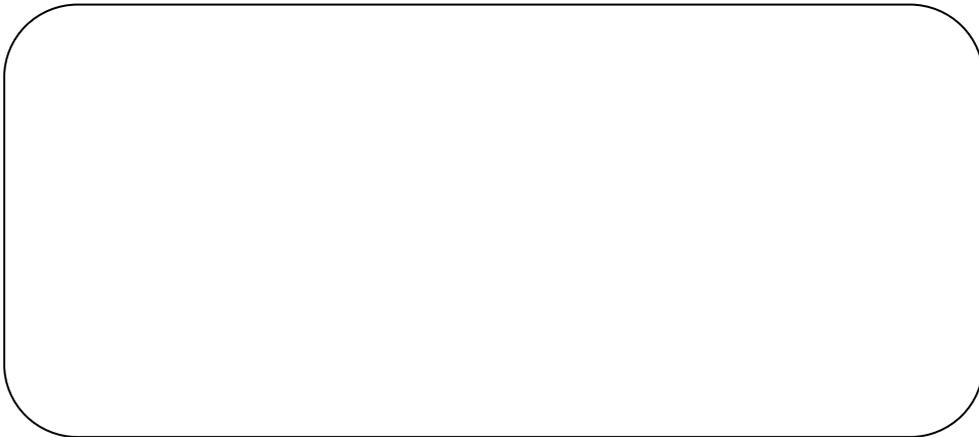
**O que é que eu faço para manter a amizade deles?**



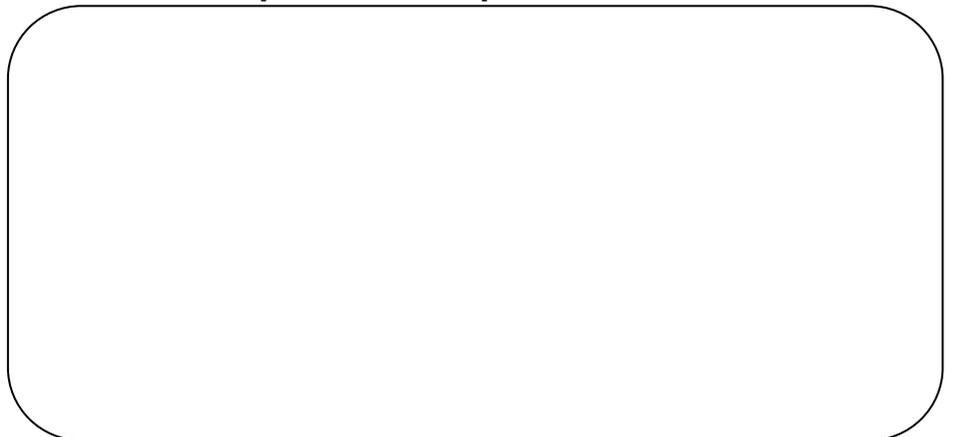
**Porque é que eles são os meus melhores amigos?**



**Que coisas gosto de fazer com eles?**



**Como é que me sinto quando estou com eles?**



## ANEXO 2

- 1- Faço silêncio, acalmo o meu corpo e a minha mente, coloco-me numa posição confortável para poder escutar o que Deus quer me dizer.
- 2- Peço a Deus que abra o meu coração e os meus ouvidos para escutá-lo.
- 3- Leio o texto que se segue e detenho-me nas frases, palavras ou trechos de que gosto ou que mais me tocam.

### **A primeira missão do mejista: ler e rezar o Evangelho**

Para o jovem do MEJ, o Evangelho é mais do que um livro, é uma pessoa: Jesus de Nazaré, Deus e homem, que se estende em cada página. Este Deus, que é Palavra, fez-se carne e "veio viver entre nós", e antes de morrer fez-se Pão para viver sempre conosco.

JESUS EUCARISTIA é o Deus do Evangelho que se fez Pão, continuando a sua existência entre os seres humanos, vivendo o Projeto do Pai até ao fim dos tempos. LER O EVANGELHO todos os dias significa olhar para Cristo, fixando meus olhos nos seus olhos, para fazer o mesmo que Ele.

#### **A) Evangelho: Manual do jovem do MEJ**

Lê o Evangelho todos os dias, porque quer que o seu Amigo, o seu Deus, seja o guia da sua vida e quer encontrá-lo todos os dias. Por isso, porque não é um livro, mas uma Pessoa, o mejista lê o Evangelho com amor.

Todos os dias lê uma página, uma passagem, por ordem, sem saltar um capítulo, lendo devagar, olha para Jesus, admira-o e aprende a amá-lo. Deste modo, o jovem do MEJ chegará pouco a pouco a pensar como Ele, a viver como Ele. Ele imprime no seu coração um Evangelho (Boa Nova) interior que se torna parte da sua própria vida e que ninguém pode apagar. O Evangelho é o primeiro manual de inspiração do MEJ.

#### **B) O mejista REZA o Evangelho:**

Depois de ter olhado para Jesus, depois de tê-lo escutado, o mejista responde: "És um grande homem, Jesus. Eu quero ser como tu. Quero pôr em prática esta palavra. Preciso que me transformes. O Evangelho é o livro de oração do mejista

#### **C) O mejista VIVE o Evangelho:**

O mejista quer ser como Jesus, que é o "Homem Novo". Quer imitar Jesus que é o seu modelo, porque o mejista gosta de viver como Ele, sendo honesto, generoso, puro, leal e corajoso.

#### **D) O mejista TESTEMUNHA o Evangelho:**

Todos os dias, o mejista anuncia a Palavra com coragem, em casa, na escola, no colégio, com os amigos, na rua, no bairro.

Ele anuncia sempre com a sua vida e com amor cristão a quem quer ser como Jesus. O Evangelho é primeiro manual de trabalho do Mejista.

4- Recolho a minha frase e escrevo

Qual foi a palavra ou frase do texto que mais me agradou ou chamou a minha atenção?

Que sentimentos surgiram em mim a partir dessa palavra ou frase?

O que é que eu sinto que Deus me disse através dessa palavra ou frase?

Rezo um Pai-Nosso e uma Ave-Maria para terminar a minha oração.