



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

JULHO 2022

INTENÇÃO DO PAPA PARA MAIO

07º Roteiro – JULHO 2022

PREPARAR O ENCONTRO

Intenção do Papa para o mês: Rezemos pelos idosos, que representam as raízes e a memória de um povo, para que a sua experiência e a sua sabedoria ajudem os mais jovens a olhar o futuro com esperança e responsabilidade.

TEMA: Cuidando da pessoa idosa como forma de cuidar de sua história.

OBJETIVO: Refletir sobre a importância do envelhecimento e compreender como devemos cuidar da vida de uma pessoa idosa.

AMBIENTAÇÃO: Velas, flores, vaso de barro, fotos de idosos (de preferência fotos dos avós e/ou pais dos meijistas, solicitar uma semana antes), ou objetos comuns para idosos para compor o ambiente (óculos, bengala, sapatinho...).

ORAÇÃO INICIAL:

Oferecimento diário, Oração do app Click To Pray, com Jesus pela manhã e um breve momento de reflexão.

SUGESTÕES DE MOTIVAÇÕES:

OPÇÃO 1 (MÚSICA DE ANIMAÇÃO) : Olaria de Deus
<https://www.youtube.com/watch?v=XC2w-D1f0fY>

OPÇÃO 2 (VÍDEO MOTIVACIONAL 1) :

<https://www.youtube.com/watch?v=8HwQGrOIUMY>

OPÇÃO 3 (VÍDEO MOTIVACIONAL 2):

<https://www.youtube.com/watch?v=RkfE2igRFnk>

DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Pedir para que inicialmente os mejistas olhem para as fotos ou objetos que estão no ambiente e reflitam um pouco sobre o envelhecer.

Deixar os jovens livres para falarem sobre a motivação/ tema.

CHAVES DE QUESTIONAMENTO

Como você enxerga a velhice na sua família?

Que experiência significativa de aprendizado você já conseguiu presenciar com uma pessoa idosa, seja da sua família ou não?

Como você trata os idosos que você conhece?

DINÂMICA (COMO EU ME IMAGINO AOS 70)

Materiais: folhas, lápis ou canetas suficientes para cada mejista.

Desenvolvimento:

Entregar uma folha em branco e um lápis para cada mejista e dar a seguinte instrução:

“Desenhe nessa folha em branco, como você se imagina aos 70... imaginar características físicas, realizações pessoais etc. Depois de desenhar pedir ao jovem que analise seu próprio desenho.

Caso alguém queira falar sobre seu desenho, abrir espaço para os comentários.

ANÁLISE DA EXPERIÊNCIA

Algumas chaves para a condução desse momento:

Será que os idosos estão sendo acolhidos nas famílias e na sociedade?

Quem pode ajudar os idosos em suas necessidades?

TEXTO COMPLEMENTAR:

Papa Francisco: a velhice não deve ser escondida, é o “magistério da fragilidade”

NÃO FALTAM OS QUE SE APROVEITAM DA IDADE DO IDOSO

“Uma forma de covardia em que estamos nos especializando nesta nossa sociedade. É verdade! Nessa sociedade do descarte, nessa cultura do descarte, os idosos são deixados de lado e sofrem essas coisas”, sublinhou Francisco, acrescentando:

Com efeito, não faltam aqueles que se aproveitam da idade do idoso, para o enganar, para o intimidar de mil maneiras. Lemos frequentemente nos jornais ou ouvimos notícias de pessoas idosas que são enganadas sem escrúpulos a fim de se apoderar das suas economias; ou que são deixadas desprotegidas e abandonadas sem cuidados; ou que são ofendidas

por formas de desprezo e intimidadas a renunciar aos seus direitos. Tais crueldades também acontecem nas famílias. Os idosos são descartados, abandonados em asilos, sem que seus filhos vão visitá-los ou se vão, vão algumas vezes ao ano. O idoso é colocado bem no canto da existência. E isso acontece: acontece hoje, acontece nas famílias, acontece sempre. Precisamos refletir sobre isso.

Segundo o Pontífice, “a sociedade como um todo deve apressar-se para cuidar dos seus idosos cada vez mais numerosos, e, com frequência, também mais abandonados”.

“Quando ouvimos dizer que os idosos são despojados da própria autonomia, da sua segurança, até das suas casas, compreendemos que a ambivalência da sociedade atual em relação aos idosos não é um problema de emergências ocasionais, mas um traço da cultura do descarte que envenena o mundo em que vivemos.”

O idoso do salmo confia o seu desânimo a Deus: «Os meus inimigos já dizem de mim, e os que espiam a minha vida conspiram dizendo: “Deus o abandonou. Podem persegui-lo e agarrá-lo, que ninguém o salvará!» De acordo com o Papa, “as consequências são fatais. A velhice não só perde a sua dignidade, como até se duvida que mereça continuar. Assim, todos somos tentados a esconder a nossa vulnerabilidade, a esconder a nossa doença, a nossa idade, a nossa velhice, porque tememos que sejam a antecâmara da nossa perda de dignidade”.

PROMESSA DA FIDELIDADE E BÊNÇÃO DE DEUS

“O ancião do salmo, que vê a sua velhice como uma derrota, redescobre a *confiança no Senhor*. Ele sente a necessidade de ser ajudado. E dirige-se a Deus. E o salmista idoso invoca: « Salva-me, por tua justiça! Liberta-me! Inclina depressa o teu ouvido para mim! Sejas tu a minha rocha de refúgio, a fortaleza onde eu me salve, pois o meu rochedo e fortaleza és tu!»”, disse ainda o Papa.

Segundo Francisco, “a oração renova no coração da pessoa idosa a promessa da fidelidade e bênção de Deus. *O idoso redescobre a oração e dá testemunho da sua força*. Jesus, nos Evangelhos, nunca rejeita a oração das pessoas que necessitam de ajuda. Os idosos, devido à sua fraqueza, podem ensinar àqueles que se encontram noutras idades da vida que *todos nós precisamos nos entregar ao Senhor*, para invocar a sua ajuda. Neste sentido, todos devemos aprender com a velhice: sim, há um dom em ser idoso entendido como abandonar-se aos cuidados dos outros, começando pelo próprio Deus”.

NÃO ESCONDER AS FRAGILIDADES DA VELHICE

De acordo com o Papa, “existe um *“magistério da fragilidade”*, não esconder as fragilidades, não. São verdadeiras. Existe uma realidade, existe um magistério da fragilidade que a velhice é capaz de nos lembrar de forma crível durante todo o período da vida humana. Não esconder a velhice, não esconder as fragilidades da velhice. Este é um ensinamento para todos nós. Este magistério abre um horizonte decisivo

para a reforma da nossa civilização. Uma reforma que é indispensável para o benefício da convivência de todos. A marginalização – conceitual e prática – da velhice corrompe todas as fases da vida, e não apenas a da velhice”.

Cada um de nós pode pensar hoje nos idosos da sua família: como eu me relaciono com eles, me lembro deles, vou visitá-los? Procuo ver se não falta nada para eles? Eu os respeito? Os idosos que estão na minha família: pensemos na mãe, no pai, no avô, na avó, tios, amigos. Eu os cancelei da minha vida? Ou eu vou até eles para tomar sabedoria, a sabedoria da vida? Lembre-se de que você também será idoso ou idosa. A velhice chega para todos. E como você gostaria de ser tratado ou tratada no momento da velhice, trate os idosos hoje. São a memória da família, a memória da humanidade, a memória do país. Proteger os idosos que são sabedoria.

Link : <https://osaopaulo.org.br/destaque/papa-francisco-a-velhice-nao-deve-ser-escondida-e-o-magisterio-da-fragilidade/>

DISCERNIMENTO

ILUMINAÇÃO BÍBLICA: Salmo 70/71

Depois da leitura do salmo, pedir um breve momento de silêncio e reflexão do que foi lido.

Gestos concretos (missões):

- 1- *Convidar os avós/ pais idosos de cada meijistas para um momento de oração em um dia planejado;*
- 2- *Programar uma visita breve em algum asilo próximo de sua comunidade;*

ORAÇÃO FINAL

Preces espontâneas sobre o tema.

PAI NOSSO, AVE MARIA.