



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**MAIO 2022**

**INTENÇÃO DO PAPA PARA MAIO**

## 05° Roteiro – MAIO 2022

### PREPARAR O AMBIENTE

**Lema:** “Maria, Mãe da Fé!”

**Objetivo:** Buscar em Maria o grande exemplo de fé.

Intenção do Papa: Rezemos para que os jovens, chamados a uma vida em plenitude, descubram em Maria o estilo da escuta, a profundidade do discernimento, a coragem da fé e a dedicação ao serviço.

**Ambientação:** Cadeiras em círculos, no centro colocar a imagem de Nossa Senhora, flores e vela.

**Materiais:** Cartões escrito “Maria é...”, cartões em branco, lápis.

### Oração Inicial

**Refrão meditativo:** Amar a ti Senhor

**“Amar a Ti Senhor, em todas as coisas; e todas em Ti, em tudo amar e servir”**

<https://www.youtube.com/watch?v=nmx3MvNoJGY>

(Versão em Espanhol)

Pedir que cada jovem complete o cartão: “Maria é...”  
Em seguida cada um partilha sua repostagem e coloca os cartões no chão ao redor da imagem.

Apresentar o vídeo do Papa com a intenção do mês em seguida rezar o oferecimento diário. Caso não consiga passar o vídeo, rezar o oferecimento diário.

## Experiência

O animador faz menção ao passo anterior, questionando quem é Maria, mas não é necessário os jovens responderem. O animador convida os jovens a buscar a resposta a partir do caminhar com Maria, passando por alguns momentos da sua vida, imaginando e colocando-se dentro das cenas. Pode-se colocar um som instrumental ao fundo. Deixar os jovens bem livres para viver este momento: posição, olhos fechados ou abertos, espalhados no ambiente ou em seu lugar...

O animador, portanto, vai narrando os momentos e pedindo que cada um, viva estes em seu coração. Pode fazer este momento como se estivesse contando uma história, ligando os tópicos. É importante que, a cada passo haja uma pausa, não longa, para a reflexão.

### **Caminhando com Maria**

**Motivação:** Neste momento, vamos caminhar com Maria Santíssima e viver com ela alguns momentos, refletindo, sentido, aprendendo dela a ser um jovem de escuta, discernimento, coragem, fé; um jovem que vive ao estilo de Jesus.

**1 – Nascimento de Maria:** Pensemos na alegria que tiveram seus pais ao receber em seus braços a menina Maria.

**2 – A infância, adolescência e juventude de Maria:** Como foram essas fases de Maria? Como Maria terá vivido?

**3 – A visita do Anjo:** Maria recebe a visita do Anjo Gabriel, que anuncia que ela será a Mãe do Salvador. Como foi receber uma visita inesperada? E a resposta de Maria, como vejo essa resposta?

**4 – Maria, esposa de José:** José, em sonho, recebe a missão e também obediente ao Pai, acolhe Maria mesmo sem ter tido intimidade com ela. E eu, como agiria nesta situação? Que pensamentos/ações teria?

**5 – Maria visita Isabel:** Mulher do serviço. Maria vai ao encontro de sua prima Isabel. Tanta alegria! Maria profere o Magnificat. Como acolho Maria em minha vida? Como estou me colocando a serviço dos outros? Proclamo as maravilhas de Deus em minha vida?

**6 – Nascimento de Jesus:** Jesus nasce. Depois de bater em tantas portas, encontram um lugar, um estábulo, e lá uma grande alegria de Maria: receber o Filho de Deus em seus braços. Como está agora o coração de Maria? Abro as portas para a Família de Nazaré? Busco na minha família, viver o exemplo da Sagrada Família?

**7 – Visita dos pastores e reis magos:** Que felizes visitas. Maria os acolhe. Trazem presentes. Que presente estou dando para Jesus?

**8 – Maria foge para o Egito:** Sabendo do decreto do rei, José foge com Maria e Jesus. Como deve ter ficado o coração da Mãe, fugindo com seu esposo e seu Filho?

**9 – A infância de Jesus:** Jesus vai crescendo em graça e sabedoria. Maria acompanha seus passos. Como estou acompanhando os passos de Jesus?

**10 – Perda e encontro de Jesus no Templo:** Jesus no meio dos doutores, e Maria preocupada, à procura do Filho. Como fica a Mãe nesses momentos?

**11 – Bodas de Caná:** Maria vai à festa com Jesus. Falta vinho. Maria, atenta, pede ao Filho o milagre e diz aos empregados: “Fazei tudo o que Ele vos disser!”. Como acolho esse pedido de Maria? Como respondo aos pedidos de minha família?

**12 – Maria encontra Jesus no caminho do calvário:** Tanta dor! Mas Maria continua junto a Jesus, sentido no coração o que Ele sente no corpo. Maria Madalena e o discípulo amado estão com Maria. Em minhas dores, com quem posso contar? Tenho amigos que não me abandonam? Neste momento, recordo-me desses amigos.

**13 – Maria os pés da Cruz:** Aos pés da cruz, Maria vê seu Filho morrer, mas antes, renova o seu “sim” e acolhe a todos nós como seus filhos. O discípulo amado, na mesma hora, acolhe-a por mãe. E eu, como acolho Maria por minha Mãe?

**14 – Maria da Perseverança, Esperança e Fé:** Mesmo depois de ver tanto sofrimento, na dor, Maria continua com os apóstolos. Como me comporto diante das minhas dores? Abandono o Senhor e os meus diante de um sofrimento? Como tenho esperado no Senhor? Eu me desespero? Rezo? Confio?

**15 – Maria testemunha da Ressurreição:** Maria vê o Cristo Ressuscitado! Que alegria ver seu Filho vivo! Como vivo a ressurreição de Jesus, com Maria? O que digo a ela? Quais são os meus gestos?

O animador tira a música de fundo e pede para que alguns participantes partilhem como foi caminhar com Maria.

## Análise da Experiência

O animador pede que todos fechem os olhos e no fundo do seu coração respondam:

1 – Em qual momento senti mais forte a presença de Maria em minha vida? O que aprendi de Maria nesse momento? Como tenho vivido os exemplos de Maria? Abrindo os olhos, o animador continua os questionamentos e pede que, agora, compartilhem em grupo suas experiências e vivências no mundo atual.

2 – Como os jovens têm vivido a fé no mundo de hoje?

3 – Como os jovens, de um modo em geral, veem Maria em suas vidas? E os jovens cristãos, como têm vivido o exemplo de Maria?

Para concluir, o animador, deverá, a partir do caminho com Maria, trazer à reflexão como cada gesto, ação, amor de Maria nos inspira a fé, a confiança nos planos de Deus. (Segue como sugestão um texto do Papa Francisco como auxílio)

## Discernimento

### **Iluminação bíblica:**

Anúncio do Anjo: Lc 1, 26-38

Visita a Isabel: Lc 1, 39-56

Bodas de Caná: Jo 2, 1-11

Pedir que cada jovem escolha um texto bíblico e, em silêncio, faça a leitura. Após um tempo, o animador retoma e pede que cada jovem compartilhe qual exemplo de

Nossa Senhora, a partir da passagem lida, aumenta sua fé, anima seu serviço, faz com que cada um viva ao estilo de Jesus.

Entregar o cartão em branco e pedir que escrevam nele o seu nome.

O animador convida todos para uma reflexão final sobre a importância de, como jovens mejistas, olhar para Maria como grande modelo de fé, pois toda sua vida é para nós inspiração para bem viver ao estilo de Jesus. Maria ensina-nos todos os nossos pilares:

Mulher conhecedora da Palavra de Deus e essa Palavra habitou nela, assim Maria fez da Palavra também a sua vida; Mulher Eucarística, toda sua vida foi uma doação; Mulher missionária, vai ao encontro dos outros e leva consigo Jesus.

Finalizar esse momento pedindo que todos olhem para a imagem de Nossa Senhora e, em forma de prece, peçam ao Senhor, pela intercessão de Maria, a graça de sermos cada vez mais fiéis e perseverantes em nosso sim, na certeza de que Maria também caminha conosco.

Ao cantar a música “Pelas estradas da vida”, cada jovem vai colocando ao redor da imagem o papel com seu nome, como oração de compromisso a viver o seu sim, como Maria viveu.

Conclui-se rezando a Ave Maria e cantando mais uma vez o refrão do canto.

**Canto:** Pelas estradas da vida

<https://www.youtube.com/watch?v=mTUyPITII5M>

## Sugestão de Leitura

Papa aos jovens: conectar-se com Maria para transformar o mundo

<https://www.a12.com/redacaoa12/santo-padre/papa-aos-jovens-conectar-se-com-maria-para-transformar-o-mundo>