



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**FEVEREIRO**

**PELAS RELIGIOSAS E CONSAGRADAS**

## 2º Roteiro 1 – FEVEREIRO 2022

---

### PREPARAR O ENCONTRO

---

**Tema:** Pelas religiosas e consagradas

**Objetivo:** Bem refletir sobre o pedido de oração que nos intenciona neste mês o Santo Padre, voltando o nosso olhar para as religiosas e consagradas, agradecendo-lhes a sua missão e a sua coragem, para que continuem a encontrar novas respostas diante dos desafios do nosso tempo.

**Ambientação:** Colocar as cadeiras em forma de círculo, pôr flores no centro e ao redor imagens, em direção as flores passos ou pegadas para simbolizar a missão e ao redor imagens de religiosas e mulheres consagradas a Deus, como também as Santas que seguiram esse estilo de vida e marcaram a história como, Ir. Adélia, Santa Dulce dos Pobres, Santa Catarina de Sena, Santa Teresinha do Menino Jesus, Santa Clara, Santa Teresa de Jesus, Santa Edith Stein, Santa Teresa de Calcutá e outras tantas que podem ser aí colocadas para uma melhor vivência no encontro.

---

### MOTIVAÇÃO

---

**Oração Inicial:** Oferecimento diário, Santo Terço (Mariano ou Misericórdia ou Humildade e Mansidão), voltando sempre as intenções a intenção do Papa para

este mês e lembrar da incrível missão e doação dessas santas mulheres religiosas e consagradas que existem neste mundo e intercedem sempre pela nossa conversão e salvação.

**Motivação:** Para bem refletir o tema, escute esta canção com os jovens no encontro, distribua caneta e papel para que os participantes escrevam mensagens de gratidão, entrega de suas vocações, discernimento aos que estão em dúvida e intercessão por elas, pelas suas vidas santas, para que perseverem nesta linda missão doada ao projeto de Deus neste mundo.

**Pe. Zezinho, scj – Vocação**

<https://www.youtube.com/watch?v=U1U17cLGIMk>

---

## DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

---

Partilhar a vida, sua experiência (Testemunho).

Ir. Maria José F. Barbosa da Congregação Sagrado Coração de Jesus

O texto Bíblico que sempre me acompanhou foi Lucas 9,62, que nos diz “E Jesus lhe disse: Ninguém, que lança mão do arado e olha para trás, é apto para o reino de Deus”.

A música do Pe. Zezinho que acabamos de ouvir e indicada para o início do nosso encontro é a que acompanha e a inspirou em seu chamado a missão de Cristo.

E nos conta uma experiência com um Padre em sua adolescência:

“Uma vez o pároco da minha paróquia me perguntou: você pensa mesmo em ser freira?

Eu respondi: Sim.

Ele disse: Não se brinca de querer ser freira.

Eu disse: Não estou brincando.

Eu tinha uns 14 anos nessa época”.

E nos motiva afirmando, “A nossa vocação se fortifica na oração de cada dia. Todo dia entrego minha vocação nas mãos de Deus”.

Por que nos motiva? Porque a oração deve estar presente na vida de todo cristão batizado, é nosso diálogo com Deus, nosso alimento espiritual para perseverar e o servir com tudo o que temos, nossa vida.

OBS: Este é um testemunho, mas a coordenação ou o jovem responsável pela condução do encontro pode buscar por mais testemunhos de religiosas e consagradas que tenha conhecimento para enriquecer a partilha e até instigar os jovens sobre o conhecimento de testemunhos sobre este tema.

---

## **ANÁLISE DA DEMANDA**

---

Para aprofundarmos e bem estudarmos o tema deste encontro, oferecemos esta carta enviada pelo Papa Francisco às religiosas e consagradas, por ocasião da Semana da Vida Religiosa Consagrada no Brasil, que teve por tema “que a caminhada vocacional tem sua origem na experiência de saber-se amado por Deus: a própria vida já é fruto de uma chamada de Deus”.

Assim, orientamos que para bem partilhar no encontro, que seja escolhido um leitor dentre os jovens para ser o porta-voz deste feliz texto.

Queridos consagrados e consagradas do Brasil,

É com grande alegria que me uno em espírito às orações e iniciativas promovidas pela Conferência dos Religiosos do Brasil por ocasião da Semana da Vida Religiosa Consagrada entre os dias 16 e 22 de agosto que visa promover e renovar a missão de cada um de vocês na terra de Santa Cruz. Neste sentido, convém recordar que a caminhada vocacional tem sua origem na experiência de saber-se amado por Deus: a própria vida já é fruto de uma chamada de Deus; nos chamou à vida porque nos ama e tudo predispôs para que cada um de nós fosse único acompanhando-nos ao longo das estradas poeirentas da nossa vida e, sabendo da nossa pungente nostalgia de amor e felicidade, chamamos à alegria, que se encontra somente no dom de si aos outros (cf. Mensagem para o 55º Dia Mundial de Oração pelas Vocações, 22/2/2018).

Por outro lado, diante dos desafios impostos pela sociedade atual, que vive numa mudança de época, é preciso estar vigilantes, a fim de se evitar a tentação de ter um olhar mundano, que nos impede ver a graça de Deus como protagonista da vida e nos leva a sair à procura de qualquer substituto (cf. Homilia no 24º Dia Mundial da Vida Consagrada, 1/2/2020). O melhor antídoto contra a tentação é dar prioridade à oração em meio a todas as nossas atividades, certos de que a pessoa que mantém o olhar fixo em Jesus aprende a viver para servir, pois experimenta aquilo que disse o

profeta Isaías: “És precioso a meus olhos... Eu te amo” (43,4).

Por isso, para buscar uma maior promoção e renovação da vida e missão dos consagrados no Brasil, convido novamente a fazer aquela pergunta que tinha proposto na Carta Apostólica aos Consagrados, em 2014: “Jesus é verdadeiramente o primeiro e o único amor, como nos propusemos quando professamos os nossos votos? Só em caso afirmativo, poderemos como é nosso dever – amar verdadeira e misericordiosamente cada pessoa que encontramos no nosso caminho, porque teremos aprendido dele o que é o amor e como amar: saberemos amar, porque teremos o seu próprio coração”.

Queridos consagrados e consagradas do Brasil, desejando confirmar tais propósitos e pedindo a intercessão de Nossa Senhora Aparecida para que essa Semana da Vida Religiosa Consagrada seja muito fecunda, envio a todos a Bênção Apostólica, pedindo que, por favor, não deixem de rezar por mim.

Roma, São João de Latrão, 5 de agosto de 2020  
Papa Francisco

Refletindo o texto:

- Qual frase lhe chamou mais atenção?
- que podemos perceber através desta carta?
- Quais pontos neste texto nos traz a importância da oração na vida das religiosas e consagradas?
- O que podemos extrair do texto quanto ao recordar do chamado vocacional?
- O que nos inspira esse texto?

---

## GESTO CONCRETO

---

Programar um compromisso:

- ✓ Fazer um propósito ao fim do encontro de divulgação desta linda vocação, chamado de Deus, para uma vida feliz e santa.
- ✓ Rezar uma Ave-Maria durante todo o mês pelas religiosas e consagradas, louvando a Deus por suas vidas e vocação.
- ✓ Fazer postagens nas redes sociais enaltecendo a relevante missão destas mulheres que nos impulsionam a conversão e salvação através de suas santas orações e preciosos trabalhos evangelizadores neste mundo, atento às sensibilidades e necessidades da humanidade.

---

## SUGESTÕES

---

### **Sugestões de Livros:**

O Castelo Interior – Santa Teresa de Jesus

Caminho de Perfeição – Santa Teresa de Jesus

### **Sugestões de Filmes:**

Irmão Sol, Irmã Lua (1972), de Franco Zeffirelli

Thérèse: A história de Santa Teresa de Lisieux (2004), de Leonardo DeFilippis

Santa Terezinha do Menino Jesus (2002)

Santa Faustina (1994)

Irmã Dulce (2014)

---

## **ORAÇÃO E ENCERRAMENTO**

---

### ***Avisos e avaliação do encontro***

**Oração Final:** Pode-se fazer momento de Adoração Eucarística ou meditação em forma de súplica em grupo, sempre voltando-se à Intenção do Papa para este mês e para as necessidades atuais e peculiares do grupo.

Rezando também pelo discernimento vocacional dos jovens ali presentes como os do mundo inteiro.

E pôr os papéis numa urna para que seja entregue à equipe de intercessão, se existir no grupo, ou à coordenação para que rezem pelos seus, assim como o fazem as mulheres religiosas e consagradas todos os dias por nós.

Enquanto se canta algumas dessas canções sugeridas abaixo, em louvor e gratidão a Deus pelo chamado vocacional, e também pelos desafios diários que nos traz este chamado e realização do encontro.

Encerra-se com uma Ave-Maria, após a canção, lembrando o gesto concreto do mês.

**Canções:**

***Alma Missionária (Ziza Fernandes)***

<https://www.youtube.com/watch?v=15VoJ8syrJ4>

***Teus Planos | Eliana Ribeiro | (Juninho Cassimiro)***

<https://www.youtube.com/watch?v=OHqoj8NP06A>