



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM  
**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**Dezembro 2020**

**INTENÇÃO DO PAPA**

# 12º Roteiro – DEZEMBRO 2020

## PREPARAR O AMBIENTE

**Objetivos:** Momento de meditar e compreender o significado da oração. Momento de atenção e de refletir sobre o ano de 2020.

**Preparação do Encontro:**

- **Ambientação:** O ambiente deve ser calmo e tranquilo. E iniciar com um mantra.
- **Material** - Fazer uma retrospectiva de 2020 em imagens ou vídeo. Um tapete/toalha no centro da sala, uma vela branca, bíblia. Colocar a frase: “Orar não consiste em ouvir-se a falar; orar consiste em ficar em silêncio, estar e esperar em silêncio, até ouvir Deus.” – Soren Kierkegaard (pode colocar essa frase em um telão ou em uma cartolina, ou ainda, falar a frase).

**Tema:** *Para uma vida de oração.*

**Lema:** Com uma elevação do coração, faça uma oração.

**Intenção do Papa Francisco:** Rezemos para que a nossa relação pessoal com Jesus Cristo se alimente da Palavra de Deus e de uma vida de oração.

## INTRODUÇÃO

Fazer uma oração inicial para acolher os participantes.

Realmente sabemos o significado da oração? A oração é a porta de entrada para a fé, para o acreditar e o agradecer. Nós oramos porque temos um desejo completamente infinito e porque foi Deus que nos criou para si. Segundo Santo Agostinho “O nosso coração está irrequieto até encontrar o descanso em ti”, ou seja, em Deus.

Oramos porque temos necessidades também. Vejamos esse ano de 2020 (mostrar o ambiente), esse é um exemplo significativo que nada na vida é planejado, situações políticas e sociais miseráveis de se ver, dentre outras

questões. Somente a oração, um contato com Deus, para encontrar alívio no meio disso tudo.

Por outro lado, com todo esse caos acontecendo, têm pessoas que se esquecem, afastam-se e escondem-se de Deus, porque é tanta coisa que nos indignamos, que muitas pessoas perguntam “Cadê Deus no meio disso tudo?”

E a resposta é muito simples, Deus está disponível sempre, em todos os momentos, em situações de desesperança e de esperança. Ele nos anseia, nos chama, e, além disso, é preciso procurar conversar, saber ouvir e deixar que ele nos tranquilize, nem que seja por um momento, ou para sempre, basta termos fé!

- **INTERAGIR COM O GRUPO:** Comentar e perguntar se nesse ano eles se afastaram de Deus na oração. Se sim, qual foi o momento? Por quê? (caso alguém sinta vontade de partilhar).

## Iluminação Bíblica

- Acender a vela, cantar o mantra: “Ó luz do Senhor”.
- Texto Bíblico Mateus 6,5-13

### Perguntas:

- Qual é a mensagem da passagem?
- Qual a mensagem fundamental do texto para mim?
- Qual a maneira mais fácil de ouvir a Deus?

– **MOMENTO DE MEDITAÇÃO DA PALAVRA:** Colocar a música “Teus planos” – Padre Roger Luís. Deixar os mejistas meditem em silêncio, conectarem-se com Deus.

## Dinâmica

Previsão (10-15 minutos)

Material: Cartolina vermelha, já cortada em forma de coração em um tamanho que dê para escrever nele.

Fica a critério do coordenador colocar uma música de fundo.

Cada integrante do grupo deve ter um coração em sua mão. Nesse coração o integrante vai escrever o que lhe aflige ou afligiu durante o ano de 2020. O que os integrantes devem colocar no coração:

- O que você mais agradeceu neste ano e colocou nas suas orações?
- O que lhe deixou mais triste neste ano e você colocou nas suas orações?
- O que você mais pediu neste ano e colocou nas suas orações?

Contendo as respostas no coração, cada integrante deve partilhar o que colocou nele, e depois colocar o coração no ambiente da mística.

## Música

Sonda- Me (Padre Marcelo Rossi)

[https://www.youtube.com/watch?v=VX\\_CWcb50Og](https://www.youtube.com/watch?v=VX_CWcb50Og)

Senhor

Eu sei que tu me sondas  
Sei também que me conheces  
Se me assento ou me levanto  
Conheces meus pensamentos  
Quer deitado ou quer andando  
Sabes todos os meus passos  
E antes que haja em mim palavras  
Sei que em tudo me conheces

Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas

Deus, tu me cercaste em volta  
Tuas mãos em mim repousam  
Tal ciência é grandiosa  
Não alcanço de tão alta  
Se eu subo até o céu  
Sei que ali também te encontro  
Se no abismo está minh'alma  
Sei que aí também me amas

Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas  
Senhor, eu sei que tu me sondas

Senhor, eu sei que tu me amas  
Senhor, eu sei que tu me amas  
Senhor, eu sei que tu me amas  
Senhor, eu sei que tu me amas

## Oração Final

Oração a critério da coordenação e como de costume.