



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



**Roteiros Mensais para Grupos**

**JULHO 2019**

CHAMADOS A SANTIDADE

Tema: Chamados a Santidade

Lema: É possível ser santos nos nossos dias?

---

#### OBJETIVO DO ENCONTRO

---

Refletir sobre:

- O Chamado a santidade nos dias de hoje.

## PREPARAÇÃO E ACOLHIDA

Colocar no centro da sala: vela, bíblia, Coração de Jesus, Nossa Senhora e fotos/imagens de vários santos e santas e beatos. O coordenador motiva os participantes a falarem o que conhecem da vida dos santos que estão expostos no centro da sala. Cada um deve falar o que conhece deles.

## INTRODUÇÃO

**Coordenador:** O Papa Francisco escreveu uma Encíclica sobre o Chamado à Santidade no mundo atual. Ele nos diz:

**Leitor 1.** «ALEGRAI-VOS E EXULTAI» (Mt 5, 12), diz Jesus a quantos são perseguidos ou humilhados por causa d'Ele. O Senhor pede tudo e, em troca, oferece a vida verdadeira, a felicidade para a qual fomos criados. Quer-nos santos e espera que não nos resignemos com uma vida medíocre, superficial e indecisa. Com efeito, a chamada à santidade está patente, de várias maneiras, desde as primeiras páginas da Bíblia; a Abraão, o Senhor propô-la nestes termos: «anda na minha presença e sê perfeito» (Gn 17, 1).

**Leitor 2.** Assim continua o Papa: “O meu objetivo é humilde: fazer ressoar mais uma vez a chamada à santidade, procurando encarná-la no contexto atual, com os seus riscos, desafios e oportunidades, porque o Senhor escolheu cada um de nós «para ser santo e irrepreensível na sua presença, no amor» (cf. Ef 1, 4).

**Coordenador:** Com o desejo imenso de trilharmos esse caminho de Santidade que é o caminho do cristão, mesmo sendo jovem, iniciemos nosso encontro invocando a Santíssima Trindade e o Espírito Santo.

## ILUMINAÇÃO BÍBLICA

**Coordenador:** Com alegria, vamos acolher a Palavra de Deus, deixar que Ela nos interpele.

Canto de acolhida da Palavra à escolha do grupo.

**Leitor 3:** Leitura da Primeira Carta de São Pedro 1, 13-17: "13.Cingi, portanto, os rins do vosso espírito, sede sóbrios e colocai toda vossa esperança na graça que vos será dada no dia em que Jesus Cristo aparecer. 14.À maneira de filhos obedientes, já não vos amoldeis aos desejos que tínheis antes, no tempo da vossa ignorância. 15.A exemplo da santidade daquele que vos chamou, sede também vós santos em todas as vossas ações, pois está escrito: 16.Sede santos, porque eu sou santo (Lv 11,44). 17.Se invocais como Pai aquele que, sem distinção de pessoas, julga cada um segundo as suas obras, vivei com temor durante o tempo da vossa peregrinação."

Reflexão: o coordenador convida a todos partilharem a palavra e encerra esse momento com as palavras do Papa:

**Leitor 1:** Para ser santo, não é necessário ser bispo, sacerdote, religiosa ou religioso. Muitas vezes somos tentados a pensar que a santidade esteja reservada apenas àqueles que têm possibilidade de se afastar das ocupações comuns, para dedicar muito tempo à oração. Não é assim. Todos somos chamados a ser santos, vivendo com amor e oferecendo o próprio testemunho nas ocupações de cada dia, onde cada um se encontra.

**Leitor 2:** És uma consagrada ou um consagrado? Sê santo, vivendo com alegria a tua doação. Estás casado? Sê santo, amando e cuidando do teu marido ou da tua esposa, como Cristo fez com a Igreja. És um trabalhador? Sê santo, cumprindo com honestidade e competência o teu trabalho ao serviço dos irmãos. És progenitor, avó ou avô? Sê santo, ensinando com paciência as crianças a seguirem Jesus. Estás investido em autoridade? Sê santo, lutando pelo bem comum e renunciando aos teus interesses pessoais.

**Leitor 3:** Deixa que a graça do teu Batismo frutifique num caminho de santidade. Deixa que tudo esteja aberto a Deus e, para isso,

opta por Ele, escolhe Deus sem cessar. Não desanimes, porque tens a força do Espírito Santo para tornar possível a santidade e, no fundo, esta é o fruto do Espírito Santo na tua vida (cf. Gal 5, 22-23). Quando sentires a tentação de te enredares na tua fragilidade, levanta os olhos para o Crucificado e diz-Lhe: «Senhor, sou um miserável! Mas Vós podeis realizar o milagre de me tornar um pouco melhor». Na Igreja, santa e formada por pecadores, encontrarás tudo o que precisas para crescer rumo à santidade. «Como uma noiva que se adorna com as suas joias» (Is 61, 10), o Senhor cumulou-a de dons com a Palavra, os Sacramentos, os santuários, a vida das comunidades, o testemunho dos santos e uma beleza multiforme que deriva do amor do Senhor.

**Leitor 1:** Esta santidade, a que o Senhor te chama, irá crescendo com pequenos gestos. Por exemplo, uma senhora vai ao mercado fazer as compras, encontra uma vizinha, começam a falar e... surgem as críticas. Mas esta mulher diz para consigo: «Não! Não falarei mal de ninguém». Isto é um passo rumo à santidade. Depois, em casa, o seu filho reclama a atenção dela para falar das suas fantasias e ela, embora cansada, senta-se ao seu lado e escuta com paciência e carinho. Trata-se doutra oferta que santifica. Ou então atravessa um momento de angústia, mas lembra-se do amor da Virgem Maria, pega no terço e reza com fé. Este é outro caminho de santidade. Noutra ocasião, segue pela estrada fora, encontra um pobre e detém-se a conversar carinhosamente com ele. É mais um passo.

**Para conversar:**

1. De acordo com o Papa Francisco, o que é santidade?
2. Quem é chamado à Santidade?
3. Que gestos concretos observamos em nós que é sinal de santidade?
4. E agora, estou disposto a ser santo?

## MÚSICA PARA REFLETIR

Coordenador: O Papa Francisco iniciou sua encíclica sobre a santidade nos dizem que ser santo é ser feliz. O padre Zezinho há muitos anos atrás cantou que para ser feliz é viver como Jesus

Viveu. Logo ser santo é ter os mesmos sentimentos de Jesus.  
Cantemos juntos para assim encerrarmos nosso encontro:

### **Um Dia Uma Criança Me Parou**

Padre Zezinho

<https://www.youtube.com/watch?v=rnjdmhUjkSo>

Um dia uma criança me parou  
Olhou-me nos meus olhos a sorrir  
Caneta e papel na sua mão  
Tarefa escolar para cumprir  
E perguntou no meio de um sorriso  
O que é preciso para ser feliz?

Amar como Jesus amou  
Sonhar como Jesus sonhou  
Pensar como Jesus pensou  
Viver com Jesus viveu  
Sentir o que Jesus sentia  
Sorrir como Jesus sorria  
E ao chegar o fim do dia  
Eu sei que eu dormiria muito mais feliz

Ouvindo o que eu falei ela me olhou e  
Disse que era lindo o que eu falei. Pediu  
Que repetisse, por favor, que não falasse  
Tudo de uma vez. E perguntou no meio  
De um sorriso o que é preciso para ser feliz

Depois que eu terminei de repetir, seus  
Olhos não saiam do papel. Toquei no seu  
Rostinho e a sorrir pedi que ao transmitir  
Fosse fiel. E ela deu-me um beijo demorado  
E ao meu lado foi dizendo assim

## **ENCERRAMENTO**

Terminar o encontro rezando o Oferecimento do dia e a orações  
de costume do Grupo.