



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

JUNHO 2019

UM CORAÇÃO PARA AMAR

Tema: O Mandamento do Amor

Lema: Aprender a permanecer e a praticar o Amor de Deus.

OBJETIVO DO ENCONTRO

Refletir sobre:

- O amor incondicional de Deus por nós e a nossa resposta a esse amor, a partir da vivência do amor a si mesmo e ao próximo
- Sustentar esse amor permanecendo em Jesus, estando ligados a Ele que é a videira

PREPARAÇÃO E ACOLHIDA

Ambiente: Sala de encontros do MEJ ou outro local apropriado.

Cadeiras em círculo de forma que os participantes fiquem próximos; frases espalhadas pela sala (verificar se podem ser coladas nas paredes com fita crepe ou durex). Colocar um banner ou faixa (pode ser com folhas de sulfites e impressas, como uma faixa) para que as pessoas possam visualizar essa frase logo que entrarem no ambiente.

Frase do banner: Aprendei de mim que sou manso e humilde coração.

INTRODUÇÃO

Estamos no mês do Coração de Jesus.

A devoção ao Coração de Jesus consiste em: aprender e praticar ser manso e humilde de coração como Jesus.

A piedade popular «valoriza muito os símbolos» e o Coração de Jesus «é o símbolo por excelência da misericórdia de Deus, mas não é um símbolo imaginário, é um símbolo real, que representa o centro, a fonte da qual brotou a salvação para toda a humanidade» (Papa Francisco, 2013.06.09).

Unir a vida a Cristo leva-nos a dar a vida pelos outros tal como Ele o fez. Faz-nos descobrir que, apesar da nossa pobreza e limitação, a nossa vida é útil aos outros.

Saber que somos amados, escolhidos e habitados por Ele, nos dá dignidade, nos enche de gratidão e nos torna capazes de responder a tanto bem recebido oferecendo a própria vida em disponibilidade à sua missão.

Oferecemos nossas vidas agindo contra o egoísmo e o comodismo que muitas vezes frustram o desejo de Deus em nós. O Senhor nos convida a Lhe dar o nosso sim generoso, como o fez Maria de Nazaré.

Jesus não quer nos salvar nem mudar o mundo sem nós. Mesmo quando nos pareça pouco, Lhe oferecer a nossa disponibilidade se torna útil para os outros, porque o Pai associa esse oferecimento à vida e ao Coração de Seu Filho, que se oferece por nós na cruz.

Deus, o Pai de Jesus e nosso Pai, quer fazer presente a Sua compaixão no mundo em nós e através de nós, seus discípulos. Somos convidados a fazer nosso o Seu olhar sobre a humanidade e agir com os sentimentos do Coração de Jesus.

Somos enviados com Ele, de diferentes modos, às periferias da existência humana, ali onde homens e mulheres sofrem a injustiça, para ajudar a sustentar e curar aqueles que têm um coração ferido. Mesmo que estejamos limitados por alguma doença ou impedidos fisicamente, mesmo quando nos sintamos incapazes de mudar as estruturas injustas da nossa sociedade, participamos nessa missão, fazendo nosso o olhar compassivo de Deus para com todos os nossos irmãos e irmãs.

Uma vez que fomos tocados pela compaixão de Deus, agora podemos dá-la aos outros. É a nossa resposta ao seu amor por nós (reparação).

Unimo-nos espiritualmente a todos aqueles que, em diferentes culturas ou tradições religiosas, são dóceis a este Espírito e se mobilizam para aliviar o sofrimento dos mais fracos.

O chamado à missão é o fogo que nos faz apóstolos enviados desde o Coração do Pai ao coração do mundo (Documento da Recriação).

ILUMINAÇÃO BÍBLICA

Para vivermos este mês em comunhão com o Sagrado Coração de Jesus, seremos iluminados pelo 6º passo do Caminho do Coração: "Habitados por Cristo para dar sabor ao mundo".

Evangelho de João 15, 1-17 – A videira e o mandamento do amor

1 “Eu sou a videira verdadeira e meu Pai é o agricultor. 2 Todo ramo que não dá fruto em mim, ele corta; e todo ramo que dá fruto, ele limpa, para que dê mais fruto ainda. 3 Vós já estais limpos por causa da palavra que vos falei. 4 Permanecei em mim, e eu permanecerei em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si

mesmo, se não permanecer na videira, assim também vós não podereis dar fruto se não permanecerdes em mim. 5 Eu sou a videira e vós, os ramos. Aquele que permanece em mim, como eu nele, esse dá muito fruto; pois sem mim, nada podeis fazer. 6 Quem não permanecer em mim será lançado fora, como um ramo, e secará. Tais ramos são apanhados, lançados ao fogo e queimados. 7 Se permanecerdes em mim, e minhas palavras permanecerem em vós, pedi o que quiserdes, e vos será dado. 8 Nisto meu Pai é glorificado: que deis muito fruto e vos torneis meus discípulos. 9 Como meu Pai me ama, assim também eu vos amo. Permanecei no meu amor. 10 Se observardes os meus mandamentos, permaneceréis no meu amor, assim como eu observei o que mandou meu Pai e permaneço no seu amor. 11 Eu vos disse isso, para que a minha alegria esteja em vós, e a vossa alegria seja completa. 12 Este é o meu mandamento: amai-vos uns aos outros, assim como eu vos amei. 13 Ninguém tem amor maior do que aquele que dá a vida por seus amigos. 14 Vós sois meus amigos, se fizerdes o que eu vos mando. 15 Já não vos chamo servos, porque o servo não sabe o que faz o seu Senhor. Eu vos chamo amigos, porque vos dei a conhecer tudo o que ouvi de meu Pai. 16 Não fostes vós que me escolhestes; fui eu que vos escolhi e vos designei, para dardes fruto e para que o vosso fruto permaneça. Assim, tudo o que pedirdes ao Pai, em meu nome, ele vos dará. 17 O que eu vos mando é que vos ameis uns aos outros.

Palavra da Salvação.

Refletir sobre a Permanência em Jesus e o Mandamento do Amor

(No primeiro momento não é preciso que respondam em voz alta, somente reflitam. Após alguns minutos de reflexão, as pessoas podem se manifestar e responder)

- De que maneira demonstro o meu amor a Deus?
- Ele se encontra em primeiro lugar na minha vida?
- Busco cumprir os mandamentos de Deus no meu dia a dia?

- O Senhor em ama do jeito que sou e me acolhe, também espera que eu corresponda a esse amor... Como posso, a partir de hoje, a traduzir em gestos concretos o amor que tenho a Deus e corresponder ao seu amor?
- Jesus é a videira, eu sou ramo... De que maneira continuarei a me alimentar da seiva da videira? Quais serão minhas atitudes para permanecer em Jesus e ser fortalecido(a) por Ele?
- O Coração de Jesus é o símbolo do Amor. Ele deseja tão somente que eu O ame amando a mim mesmo(a) e ao meu próximo. Eu me amo e me aceito do jeito que sou?
- Quais são os talentos, os dons que Deus me deu e que sou grato(a) por isso? O que tenho e faço de melhor em meu benefício? Como uso os meus talentos para beneficiar o meu próximo?
- Sei acolher todos os que se achegam a mim ou faço acepção de pessoas?
- Tenho amado o meu próximo, a partir da minha própria família?
- Como posso diminuir a distância entre saber o que Jesus me pede e fazer o que Ele me pede?

VÍDEO SOBRE AMOR AO PRÓXIMO

Veja: <https://www.youtube.com/watch?v=ll-HehDI6gw>

MÚSICA PARA REFLETIR

Música para refletir sobre o Amor: Amar é isso – Vera Lúcia:
<https://www.youtube.com/watch?v=OkW2KSIJbCY>

Amar é sentir forças pra lutar
 Seguir sem medo de recomeçar
 Amar é, é se entregar de coração, sem esperar gratidão
 Amar é Ter sorrisos no olhar, ter fé, na amizade acreditar
 Amar, força que move a canção, essência da emoção

Amar é isso e muito mais
Só no amor pode este mundo sentir paz.
É saber sorrir, é saber se dar, é saber seguir
Sem volta esperar, é a doação
Nunca dizer não, pra fazer feliz outro coração

Amar é isso e muito mais
Só no amor pode este mundo sentir paz
É a força que move a vida
Faz crer que um dia para a tempestade
Ver a rosa perfumada entre espinhos
Ver a luz no fim do túnel no caminho

Amar é isso e muito mais
Só no amor pode este mundo sentir paz
É a força que move a vida
Faz crer que um dia para a tempestade
Ver a rosa perfumada entre espinhos
Ver a luz no fim do túnel no caminho

Amar é isso e muito mais
Só no amor pode este mundo sentir paz
É a força que move a vida
Faz crer que um dia para a tempestade
Ver a rosa perfumada entre espinhos
Ver a luz no fim do túnel no caminho

DINÂMICAS

Dinâmica 1

Elogio sincero:

Colocar as pessoas em duplas. Pedir que as pessoas se olhem no fundo dos olhos por 10 segundos, em silêncio, sem dizer uma palavra sequer. Após isso, durante 60 segundos uma pessoa deve fazer elogios à outra (somente uma pessoa faz os elogios durante os 60 segundos para a sua parceira que recebe os elogios em silêncio). Não repetir os elogios, falar o que sentir e vier à cabeça no momento.

Terminados os primeiros 60 segundos, trocar. A pessoa que ouviu os elogios fará o mesmo processo com a parceira.

O responsável deverá ficar atento ao tempo. Se sobrar algum membro do grupo, este poderá fazer com o responsável.

Para refletir:

- Como você se sentiu ao ser elogiado(a)?
- Você acreditou no que a pessoa falou para você?
- Você percebeu que algum elogio realmente a ver com o que você pensa de si mesmo?

Conclusão:

- Neste momento, esses elogios era o que você precisava ouvir de alguém. O que foi falado tem tudo a ver com o que você transmite aos outros. E tenha a certeza de que muitos desses elogios são talentos que Deus lhe confiou.

Dinâmica 2

Objetivo: Devemos desejar aos outros o que queremos para nós mesmos.

Desenvolvimento: Ler o texto ou contar a história do “Coração partido”

Certo homem estava para ganhar o concurso do coração mais bonito. Seu coração era lindo, sem nenhuma ruga, sem nenhum estrago. Até que apareceu um velho e disse que seu coração era o mais bonito pois nele havia.

Houve vários comentários do tipo: “Como seu coração é o mais bonito, com tantas marcas?” O bom velhinho, então explicou que por isso mesmo seu coração era lindo. Aquelas marcas representavam sua vivência, as pessoas que ele amou e que o amaram. Finalmente todos concordaram, o coração do moço, apesar de lisinho, não tinha a experiência do velho.”

Material e aplicação: Após contar o texto distribuir um recorte de coração (chamex dobrado ao meio e cortado em forma de coração), revistas, cola e tesoura. Os participantes deverão procurar figuras que poderiam estar dentro do coração de cada um. Fazer a colagem e apresentar ao grupo. Depois cada um vai receber um coração menor e será instruído que dentro dele deverá escrever “O que quer para o seu coração. Ou “O que quer que seu coração esteja cheio...”... “O meu coração está cheio de...”.

Conclusão:

No final o responsável deverá conduzir o grupo a trocar os corações, entregar o seu coração a outro. Fazer a troca de cartões com uma música apropriada: “Amar-te mais”.

Música: Amar-te mais – Davidson Silva:

<https://www.youtube.com/watch?v=HY-hISwSkBc>

Amar-te mais que a mim mesmo
Amar-te mais que tudo que há aqui
Amar-te mais que aos mais queridos
Amar-te e dar a vida só por ti
Amar-te mais que a mim mesmo
Amar-te mais que tudo que há aqui
Amar-te mais que aos mais queridos
Amar-te e dar a vida só por ti
Com minhas forças
Com minha alma, de todo coração
Viverei eu, só pra te amar
Amar-te, amar-te
Amar-te e dar a vida só por ti

ENCERRAMENTO

Neste mês, com o nosso coração transbordando de Amor por Jesus e pelo próximo, em união com todos os membros do Apostolado da Oração, que completa 175 anos de existência no mundo, rezemos esta oração em louvor ao Sagrado Coração de Jesus:

Coração de Jesus,
Rei e centro de todos os corações,
há 175 anos inspirastes um pequeno grupo de Jovens franceses
a fazerem o apostolado pela oração, oferecendo suas vidas.
A pequena faísca se espalhou pelo mundo inteiro, e agora temos
a alegria
de ser do Apostolado da Oração, a Rede Mundial de Oração do
Papa.
Coração Santo,
dá-nos a graça de caminhar com todo o Povo de Deus,

deixando-nos transformar em autênticos discípulos –
missionários,
acolhendo as inspirações do Divino Espírito em favor de toda a
humanidade
e dos mais abandonados e necessitados, com seus desafios e
esperanças.
Coração bondoso,
fornalha ardente de caridade, que sejamos, contigo, testemunhas
da misericórdia para o mundo sedento de paz, justiça e fé!
Amém.

Unamos nossas mãos e rezemos:

- Pai Nosso
- Ave Maria
- Glória
- Estivemos reunidos em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.