



# MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

**Brasil**



## Roteiros Mensais para Grupos

**ABRIL 2019**

### INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA

*Ajudar a aprofundar e rezar com a INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA de cada mês, para mobilizar os grupos e a vida pessoal diante dos grandes desafios da humanidade que nos apresenta o Papa.*

Tema: AMIZADE

Lema: A amizade é um dos maiores presentes que uma pessoa pode te oferecer (Papa Francisco).

---

#### OBJETIVO DO ENCONTRO

---

Refletir sobre o conceito de amizade e ajudar os jovens a descobrirem como é importante serem e terem amigos, lembrando a frase impactante de Jesus: “Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a vida por seus amigos.” (Jo 15, 13)

## PREPARAÇÃO E ACOLHIDA

Ambiente: Sala de encontros do MEJ.

Cadeiras em círculo de forma que os participantes fiquem próximos, frases e imagens sobre amizade espalhadas pela sala (verificar se podem ser coladas nas paredes com fita crepe ou durex). Colocar um banner ou faixa (pode ser com folhas de sulfites e impressas, como uma faixa) para que as pessoas possam visualizar essa frase logo que entrarem no ambiente.

Frase do banner: A amizade é um dos maiores presentes que uma pessoa pode te oferecer (Papa Francisco)

## INTRODUÇÃO

Iniciar com uma música sobre a amizade. Sugestão (se possível dar a letra da música para os jovens):

Amigos pela Fé – Anjos de Resgate

[https://www.youtube.com/watch?v=ENhm\\_tA4pPc](https://www.youtube.com/watch?v=ENhm_tA4pPc)

Quem me dará um ombro amigo  
Quando eu precisar?  
E se eu cair, se eu vacilar  
Quem vai me levantar?  
Sou eu, quem vai ouvir você  
Quando o mundo não puder te entender  
Foi Deus, quem te escolheu pra ser  
O melhor amigo que eu pudesse ter  
Amigos, pra sempre  
Dois amigos que nasceram pela fé  
Amigos, pra sempre  
Para sempre amigos sim, se Deus quiser  
Quem é que vai me acolher  
Na minha indecisão  
Se eu me perder pelo caminho  
Quem me dará a mão

Foi Deus, quem consagrou você e eu  
Para sermos bons amigos, num só coração  
Por isso eu estarei aqui  
Quando tudo parecer sem solução  
Peço a Deus que te guarde  
(Que te guarde, abençoe e mostre a sua face)  
E te dê a sua paz  
Amigos, pra sempre  
Dois amigos que nasceram pela fé  
Amigos, pra sempre  
Para sempre amigos sim, se Deus quiser  
Amigos, pra sempre  
Dois amigos que nasceram pela fé  
Amigos, pra sempre  
Para sempre amigos sim, se Deus quiser

## ILUMINAÇÃO BÍBLICA

### **Eclesiástico 6, 5-17**

5 Uma palavra amena multiplica os amigos e acalma os inimigos;  
uma língua afável profere  
saudações

6 Sejam numerosos os que te saúdam, mas teu conselheiro, um  
entre mil.

7 Se queres adquirir um amigo, adquiere-o na provação; mas não  
te apresses em confiar nele.

8 Porque há amigo de ocasião, que não persevera no dia da  
desgraça.

9 Há amigo que passa a inimigo, e que revela as desavenças  
contigo.

10 Há amigo que é companheiro de mesa, mas que não persevera  
no dia da necessidade.

11 Quando fores bem-sucedido, ele será como teu igual e, sem  
cerimônia, dará ordens a teus  
criados.

12 Mas, se fores humilhado, ele estará contra ti e se esconderá da  
tua presença.

13 Afasta-te dos teus inimigos e toma cuidado com os amigos.

14 Amigo fiel é poderosa proteção: quem o encontrou, encontrou  
um tesouro.

15 Ao amigo fiel não há nada que se compare, pois nada equivale ao bem que ele é.

16 Amigo fiel é bálsamo de vida; os que temem o Senhor vão encontrá-lo.

17 Quem teme o Senhor, orienta bem sua amizade: como ele é, tal será o seu amigo.

## A IMPORTÂNCIA DA AMIZADE

O Papa Francisco nos fala sobre os pilares para se construir uma verdadeira amizade:

1. Um bom amigo conhece os teus segredos: Ter bons amigos é ter pessoas em quem possamos confiar e abrir o nosso coração para partilhar penas e alegrias, sem medo de ser julgados. “Um amigo fiel – diz a Bíblia – é um refúgio seguro; aquele que o encontra acha um tesouro. Nada vale tanto como um amigo fiel; o seu preço é incalculável”. No entanto, isto não nasce de um dia para o outro e, como diz o Papa Francisco: “Um amigo não é um conhecido, com quem se passa um bom bocado na conversa. A amizade é algo profundo”. “É necessária a paciência para forjar uma boa amizade entre duas pessoas. Muito tempo de conversa, de estarem juntos, de se conhecerem, e aí forja-se a amizade. Essa paciência na qual uma amizade é real, sólida”.

2. Um bom amigo nunca te deixa frustrado: Dizia Jesus que “não há maior amor do que o daquele que dá a vida pelos seus amigos”. O Papa Francisco adverte: “Quando se ama alguém, está-se ao lado, cuida-se, ajuda-se, diz-se o que se pensa, sim, mas não se o deixa frustrado. Assim é Jesus conosco, nunca nos deixa frustrados”. A amizade verdadeira é desinteressada, procura mais dar do que receber. S. Josemaría aconselhava viver um propósito firme na amizade: “que no meu pensamento, nas minhas palavras, nas minhas obras, para com o meu próximo, nunca deixe que dê entrada na minha alma a indiferença”.

3. Um bom amigo sempre te defende: “Nunca permitas que a erva daninha cresça no caminho da amizade: sê leal”, dizia S. Jose Maria. Um bom amigo não abandona quando surgem as dificuldades, não traição nem tem inveja, nunca fala mal do amigo, nem permite que, ausente, seja criticado, porque sai em

sua defesa. “Felizes os que sabem pôr-se no lugar do outro, nos que têm a capacidade de abraçar, de perdoar. Erros todos temos, enganos, milhares. Por isso, felizes aqueles que são capazes de ajudar outros no seu erro, nos seus enganos. Que são verdadeiros amigos e não deixam ninguém frustrado”, reflete o Papa Francisco.

4. Um bom amigo não te “vende fumo”: Como dizia S. Jose Maria, “a amizade verdadeira supõe também um esforço cordial por compreender as convicções dos nossos amigos, ainda que não cheguemos a partilhá-las nem a aceitá-las”. O trato com Jesus leva-nos a uma atitude aberta, compreensiva, que aumenta a capacidade de ter amigos. “Jesus não te vende fumo – dizia o Papa Francisco – porque sabe que a felicidade, a verdadeira, a que deixa cheio o coração, não está nos adereços que levamos, nos sapatos que calçamos, na etiqueta de determinada marca. Ele sabe que a felicidade verdadeira está em ser sensíveis, em aprender a chorar com os que choram, em estar juntos dos que estão tristes, em meter o ombro, dar um abraço. Quem não sabe chorar, não sabe rir e, portanto, não sabe viver. Jesus sabe que neste mundo de tanta competência, inveja e tanta agressividade, a verdadeira felicidade passa por aprender a ser pacientes, a respeitar os outros, a não condenar nem julgar ninguém. A proposta de Jesus é de plenitude. Mas acima de todas as coisas, é uma proposta de amizade, de amizade verdadeira, dessa amizade de que todos necessitamos. ”

5. Um bom amigo apoia-te, alenta-te: É próprio da amizade dar aos nossos amigos o melhor que temos. E o nosso valor mais elevado, sem comparação possível, é ser amigos de Jesus. O Papa Francisco anima-nos a ser verdadeiros amigos dos nossos amigos, amigos ao estilo de Jesus: “Mas não para ficarmos fechados entre nós, mas para sair para o terreno, para ir fazer mais amigos. Para contagiar a amizade de Jesus pelo mundo, onde estiverem, no trabalho, no estudo, por WhatsApp, no Facebook ou no Twitter. Quando saiam para dançar, ou para tomar um bom refresco. Na praça ou a jogar uma partidinha no campo do bairro. É aí onde estão os amigos de Jesus. Não vendendo fumo, mas apoiando os outros. O apoio de saber que somos felizes, porque temos um Pai que está no Céu”.

**Para refletir: (neste primeiro momento não é preciso que respondam em voz alta, somente reflitam)**

- O que é amizade para você?
- Você tem amigos?
- Você é amigo de verdade?
- Quem são os seus melhores amigos?
- Quando você se tornou amigo de alguém, em que momento?

**Após alguns minutos de reflexão, as pessoas podem se manifestar e responder**

- Qual é o valor da amizade para você?
- Quais são as características mais marcantes de um amigo(a)?
- Qual foi o ponto do texto do Papa Francisco que mais lhe chamou a atenção?

## VÍDEOS

Amizade Verdadeira

<https://www.youtube.com/watch?v=6uKvSvtk0Tg>

## MÚSICAS

**Anjo Guardião – Banda Canal da Graça**

<https://www.youtube.com/watch?v=1V4WZcuDYiA>

Deus confiou a mim tuas lágrimas  
 Deu a missão de estar contigo aonde for  
 Te socorrer quando andares mal  
 Ser teu conforto quando sentires dor  
 Sou mais que um amigo, sou teu anjo guardião  
 Aquele que te leva ao céu, te carrego pela mão...  
 E sempre, serei os teus olhos quando a dor te cegar  
 Te levo em meu colo se teu passo falhar  
 Serei um elo entre o céu e você, pra sempre  
 serei tua luz se escuridão te assustar  
 O abraço e o ombro pro teu pranto rolar  
 Serei um elo entre o céu e você

Sou teu anjo guardião.  
Deus confiou a mim teus segredos  
Tudo do seu coração pra que eu possa te ajudar  
Ser teu abrigo, quando a chuva vir  
Ser teu apoio, pra não te deixar cair  
Sou mais que um amigo, sou teu anjo guardião  
Aquele que te leva ao céu, te carrego pela mão...  
E sempre, serei os teus olhos quando a dor te cegar  
Te levo em meu colo se teu passo falhar  
Serei um elo entre o céu e você, pra sempre  
serei tua luz se escuridão te assustar  
O abraço e o ombro pro teu pranto rolar  
Serei um elo entre o céu e você  
Sou teu anjo guardião.  
Vou te abraçar com minhas asas  
Levarei teu coração ao coração de DEUS...  
E sempre, serei os teus olhos quando a dor te cegar  
Te levo em meu colo se teu passo falhar  
Serei um elo entre o céu e você, pra sempre  
serei tua luz se escuridão te assustar  
O abraço e o ombro pro teu pranto rolar  
Serei um elo entre o céu e você  
Sou teu anjo guardião.

## DINÂMICA

### **Carta de Gratidão**

Escreva de próprio punho uma carta de agradecimento a um(uma) amigo(a) que está sempre presente na sua vida. Pode ser alguém da sua família, da comunidade, da escola, mas que seja alguém que verdadeiramente cumpre o papel de uma amizade verdadeira na sua vida.

### **Reflexão:**

Como você se sentiu ao escrever essa carta?

Que emoções, sentimentos despertaram em seu coração durante a escrita?

Por que essa pessoa é tão importante para você?

Você também tem sido recíproco na amizade para com essa pessoa?

(Pode-se falar em voz alta)



## **ENCERRAMENTO**

Todos os membros unem as mãos em círculo e podem colocar uma intenção de oração e encerrar com o Pai Nosso.