



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

MARÇO 2019

INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA

Ajudar a aprofundar e rezar com a INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA de cada mês, para mobilizar os grupos e a vida pessoal diante dos grandes desafios da humanidade que nos apresenta o Papa.

Tema: Família, a ternura de um abraço

Lema: Testemunhar o amor com a vida

OBJETIVO DO ENCONTRO

Refletir a importância da família a partir do sim da ternura e do amor que um pai ou uma mãe costumam testemunhar na sua própria vida.

PREPARAÇÃO E ACOLHIDA

Ambiente: Sala de encontros do MEJ ou outro local apropriado.

Cadeiras em círculo. Espalhar no centro do círculo cartazes com imagens ou notícias boas e ruins que atingem a família.

Convidar membros das famílias dos integrantes do MEJ para participar do encontro.

INTRODUÇÃO

A ternura do abraço

Como distintivo dos seus discípulos, Cristo pôs sobretudo a lei do amor e do dom de si mesmo aos outros (cf. Mt 22, 39; Jo 13, 34), e o fez por meio do princípio que um pai ou uma mãe costumam testemunhar na sua própria vida: “Ninguém tem amor maior do que aquele que dá a vida por seus amigos” (Jo 15, 13). Frutos do amor são também a misericórdia e o perdão. Nesta linha, é emblemática a cena que nos apresenta uma adúltera na explanada do templo de Jerusalém, primeiro, rodeada pelos seus acusadores e, depois, sozinha com Jesus, que não a condena, mas a convida a uma vida mais digna (cf. Jo 8, 1-11).

No horizonte do amor, essencial na experiência cristã do matrimônio e da família, destaca-se ainda outra virtude, um pouco ignorada nestes tempos de relações frenéticas e superficiais: a ternura. Detenhamo-nos no terno e denso Salmo 131, onde – como se observa, aliás, em outros textos (cf. Ex 4, 22; Is 49, 15; Sl 27/26, 10) – a união entre o fiel e o seu Senhor é expressa com traços de amor paterno e materno. Lá aparece a intimidade delicada e carinhosa entre a mãe e o seu bebê, um recém-nascido que dorme nos braços de sua mãe depois de ter sido amamentado. Como indica a palavra hebraica *gamùl*, trata-se de um menino que acaba de mamar e se agarra conscientemente à mãe que o leva ao colo. É, pois, uma intimidade consciente, e não meramente biológica. Por isso canta o Salmista: “Antes, me acalmo e tranqüilizo, como criança desmamada no colo de mãe”

(SI 131/130, 2). Paralelamente, podemos ver outra cena na qual o profeta Oséias atribui a Deus, visto como pai, estas palavras comoventes: “Quando Israel era criança eu o amava (...), sim, fui eu quem ensinou Efraim a andar, segurando-o pela mão (...). Só que eles não percebiam que era eu quem deles cuidava” (Os 11, 1.3-4).

Com este olhar feito de fé e amor, de graça e compromisso, de família humana e Trindade divina, contemplamos a família que a Palavra de Deus confia nas mãos do marido, da esposa e dos filhos, para que formem uma comunhão de pessoas que seja imagem da união entre o Pai, o Filho e o Espírito Santo. Por sua vez, a atividade geradora e educativa é um reflexo da obra criadora do Pai. A família é chamada a compartilhar a oração diária, a leitura da Palavra de Deus e a comunhão eucarística, para fazer crescer o amor e tornar-se cada vez mais um templo onde habita o Espírito.

Cada família tem diante de si o ícone da família de Nazaré, com o seu dia a dia feito de fadigas e até de pesadelos, como quando teve que sofrer a violência incompreensível de Herodes, experiência que ainda hoje se repete tragicamente em muitas famílias de refugiados descartados e indefesos. Como os Magos, as famílias são convidadas a contemplar o Menino com sua Mãe, a prostrar-se e adorá-Lo (cf. Mt 2, 11). Como Maria, as famílias são exortadas a viver, com coragem e serenidade, os desafios familiares tristes e entusiasmantes, e a guardar e meditar no coração as maravilhas de Deus (cf. Lc 2, 19.51). No tesouro do coração de Maria, estão também todos os acontecimentos de cada uma das nossas famílias, que Ela guarda solícitamente. Por isso pode ajudar-nos a interpretá-los de modo a reconhecer a mensagem de Deus na história familiar.

(AL 27-30)

ILUMINAÇÃO BÍBLICA

Lucas 1, 26-35 – Proclamação do Evangelho segundo São Lucas

"26. No sexto mês, o anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia, chamada Nazaré, 27.a uma virgem desposada

com um homem que se chamava José, da casa de Davi e o nome da virgem era Maria. 28. Entrando, o anjo disse-lhe: "Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo". 29. Perturbou-se ela com essas palavras e pôs-se a pensar no que significaria semelhante saudação. 30. O anjo disse-lhe: "Não temas, Maria, pois encontraste graça diante de Deus. 31. Eis que conceberás e darás à luz um filho, e lhe porás o nome de Jesus. 32. Ele será grande e será chamado Filho do Altíssimo, e o Senhor Deus lhe dará o trono de seu pai Davi; e reinará eternamente na casa de Jacó,* 33. e o seu reino não terá fim". 34. Maria perguntou ao anjo: "Como se fará isso, pois não conheço homem?" 35. Respondeu-lhe o anjo: "O Espírito Santo descerá sobre ti, e a força do Altíssimo te envolverá com a sua sombra. Por isso, o ente santo que nascer de ti será chamado Filho de Deus."

Palavra da Salvação.

Breve reflexão em silêncio.

Espaço para partilha (palavra aberta)

TERNURA

Ternura no dicionário significa algo que seja terno, meigo, afetivo, carinhoso.

A sutileza do significado torna a palavra grandiosa no gesto que a concretiza. Quem nunca, um dia, estava chorando, alguém ofereceu um abraço e o sentimento de acolhida, aconchego tomou conta e acalmou a alma?

A ternura é caracterizada pela suavidade assim como nossa relação de amor com Deus.

"Sentir-se amado é uma mensagem que recebemos muitas vezes nos últimos tempos: do Sagrado Coração, de Jesus misericordioso, da misericórdia como propriedade essencial da Trindade e da vida cristã. A ternura indica o nosso modo de acolher hoje a misericórdia divina. Ela nos revela, junto ao rosto paterno, o rosto materno de Deus, de um Deus apaixonado pelo ser humano, que nos ama com um amor que é infinitamente maior do que o amor de uma mãe pelo seu filho. "1

O ser humano também é capaz de ternura, neste caso, vale e muito o exemplo da relação familiar.

*“Se Deus é ternura infinita, o ser humano, criado à sua imagem, é também capaz de ternura. A ternura é o primeiro passo para superar o fechamento de si mesmo e sair do egocentrismo que deturpa a liberdade humana. A ternura de Deus nos leva a entender que o amor é o sentido da vida... “somos chamados a derramar no mundo o amor recebido do Senhor”, vivê-lo na Igreja, na família e na sociedade”.*²

(1^o Papa Francisco – Audiência 13/09/2018)

MÚSICA:

A ternura de um abraço

(Luiza Ricciardi, fsp/Luiz A. Karam)

Ir. Ana Paula Ramalho, fsp

*À sua imagem Deus criou,
Homem e mulher
E se alegra ao contemplar
O amor que une os dois.*

*O amor deseja união.
Assim é o amor divino,
Assim é o amor humano
Que se entrega em comunhão.*

*É doação livre e total:
- Corpo, mente, coração.
Na ternura de um abraço
Não são dois, mas um só ser.*

*Esse amor é a própria vida
Que se expande em plenitude,
Sacramento do Deus vivo
No seu ato criador.*

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=v1AMAkpc-ZM>

AMOR

Amor: grande afeição que une uma pessoa a outra, ou a uma coisa, e que, quando de natureza seletiva e eletiva, é frequentemente acompanhada pela amizade e por afetos positivos, como a solicitude, a ternura, o zelo...

O amor que une uma família transcende a linha do que é considerado “padrão” e atinge um ponto quase que inalcançável. Talvez, e ousado dizer, podemos, até mesmo, comparar este com a relação de amor de Deus para conosco.

*"Quando te vi amei-te já muito antes (...)
Nasci pra ti antes de haver o mundo"
(Fernando Pessoa)*

Porque há uma aliança, como diz o Papa Francisco: “A aliança de amor e fidelidade, vivida pela Sagrada Família de Nazaré, ilumina o princípio que dá forma a cada família e a torna capaz de enfrentar melhor as vicissitudes da vida e da história. Sobre este fundamento, cada família, mesmo na sua fragilidade, pode tornar-se uma luz na escuridão do mundo”. (AL 66)

É algo simples, que parte do coração, da alma. Gratuito! Sem busca de interesses.

MÚSICA:

Monte Castelo

Legião Urbana - Renato Russo

*Ainda que eu falasse a língua do homens.
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.*

*É só o amor, é só o amor.
Que conhece o que é verdade.
O amor é bom, não quer o mal.
Não sente inveja ou se envaidece.*

*O amor é o fogo que arde sem se ver.
É ferida que dói e não se sente.*

*É um contentamento descontente.
É dor que desatina sem doer.*

*Ainda que eu falasse a língua do homens.
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.*

*É um não querer mais que bem querer.
É solitário andar por entre a gente.
É um não contentar-se de contente.
É cuidar que se ganha em se perder.
É um estar-se preso por vontade.
É servir a quem vence, o vencedor.*

*É um ter a quem nos mata a lealdade.
Tão contrário a si é o mesmo amor.
Estou acordado e todos dormem, todos dormem, todos dormem.
Agora vejo em parte. Mas então veremos face a face.
É só o amor, é só o amor.
Que conhece o que é verdade.
Ainda que eu falasse a língua dos homens.
E falasse a língua do anjos, sem amor eu nada seria.*

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=NQ-K8QSSStOo>

DAR A VIDA

Doar: entregar-se, transferir gratuitamente... Está ligado intimamente ao amor.

Maria quando assume para si o Projeto de Deus de trazer ao mundo o Salvador, doou-se inteiramente, não só à sua família, a Sagrada Família, mas a todos nós que formamos um só corpo em Cristo. E dela nasce o maior exemplo de tudo isso: Jesus.

"Ninguém tem maior amor do que aquele que dá a sua vida por seus amigos". (Jo 15, 13)

Cristo e Maria doa sua vida em nosso favor sem nos conhecer, sem saber quem éramos. Sem excessões! Essa é a definição do amor ágape!

MÚSICA:

Prova de Amor maior não há

Padre José Weber

Prova de amor maior não há que doar a vida pelo irmão!

*Eis que eu vos dou o meu novo Mandamento:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

*Vós sereis os meus amigos se seguirdes meu preceito:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

*Como o Pai sempre me ama assim também eu vos amei:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

*Permanecei em meu amor e segui meu mandamento:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

*E chegando a minha Páscoa, vos amei até o fim:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

*Nisto todos saberão que vós sois os meus discípulos:
"Amai-vos uns aos outros como Eu vos tenho amado"*

Prova de amor maior não há que doar a vida pelo irmão!

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=YktF4PMim2w>

DINÂMICA

Material: para cada participante: folhas de papel sulfite e canetas esferográficas.

Obs: sugerir que cada um relembre fatos e histórias vividas com seus avós, pais, tios. Cada um anotar a sua própria história de relações avós/neto (a).

Estratégia: 1º momento: 10'

Convidá-los a participar de um trabalho, realizando uma tarefa.

No caso de optar pelo uso do livro "Menina Nina":

- Distribuir as folhas sulfite, lápis/caneta e orientar:
 - Vamos ler a história da Menina Nina com calma, percebendo seus detalhes e enfoques;
 - Quem desejar pode anotar os valores, os sentimentos, etc, contidos na história;
 - Abrir para que um voluntário faça a leitura em voz pausada e clara.
- Ao término provocar alguns comentários a respeito da história para fixar os sentimentos expostos nos laços que envolvem os personagens.
- Perguntar se desejam acrescentar algo em suas anotações. Deixá-los à vontade. Controlar o tempo.

No caso de optar pela história pessoal dos participantes:

- Distribuir as folhas sulfite, lápis/caneta e orientar:
 - “Vamos pensar nos nossos avós... vamos lembrar-nos desde a nossa infância como eles eram... o que significavam para nós... e vamos anotar rapidamente alguns sentimentos que vieram a nossa mente com essas lembranças...”
 - Dar um tempo para que façam sua reflexão e anotações. Em seguida prosseguir.

2º momento: 15'

Sugerir que, refletindo sua história pessoal, relembrem a vivência dos laços nela contidos:

- Convidá-los a pensar na própria família, nos próprios laços familiares: (neto (a), avô (ó)), entrem em contato com seus próprios sentimentos, processá-los e, utilizando o verso da folha sulfite registrarem ali sua própria história como desejarem: melhores momentos, os mais marcantes, os mais doces, os mais doloridos, etc.
- Comunicar que ao concluírem sua história, guardem-na como lembrança do momento vivido.
- Deixá-los à vontade. Controlar o tempo.
- Perguntar: o que podemos definir como “laços de ternura”?

3º momento: 35'

Convidá-los a criar uma nova história relativa ao tema refletido. Todo o grupo deve participar. Disponibilizar o material. Ajudá-los a se organizarem.

Lembrá-los de dar um nome à história criada, e que não se esqueçam de citar os autores, desenhistas, roteiristas, encadernadores, etc.

Obs. ao dirigente: É essencial organizar as ideias e os trabalhos, procure sugerir sem tomar as decisões, só incentivando e sugerindo, por ex.: “Vamos nos organizar: quem gosta de desenhar? Escrever? Quem tem uma ideia para apresentar ao grupo e depois vamos sugerindo detalhes? A estória pode ser bem curta, vale a mensagem.”

5º momento: 05’

Abriu para manifestações: como foi, gostaram?

GESTO CONCRETO

Visitar as reuniões da Pastoral Familiar e acompanhar suas visitas às famílias necessitadas assistidas.

ENCERRAMENTO

Rezemos por todas as famílias, para que a exemplo da Sagrada Família, sejam ternura, amor e doação ao mundo:

Oração à Sagrada Família

Jesus, Maria e José,
em Vós contemplamos
o esplendor do verdadeiro amor,
confiantes, a Vós nos consagramos.
Sagrada Família de Nazaré,
tornai também as nossas famílias
lugares de comunhão e cenáculos de oração,
autênticas escolas do Evangelho
e pequenas igrejas domésticas.

Sagrada Família de Nazaré,
que nunca mais haja nas famílias

episódios de violência, de fechamento e divisão;
e quem tiver sido ferido ou escandalizado
seja rapidamente consolado e curado.
Sagrada Família de Nazaré,
fazei que todos nos tornemos conscientes
do caráter sagrado e inviolável da família,
da sua beleza no projeto de Deus.
Jesus, Maria e José,
ouvi-nos e acolhei a nossa súplica.

Amém!

Canto: Oração pela Família – Pe. Zezinho

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=-IRFxJI0Rm8>