



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

FEVEREIRO 2019

INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA

Ajudar a aprofundar e rezar com a INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA de cada mês, para mobilizar os grupos e a vida pessoal diante dos grandes desafios da humanidade que nos apresenta o Papa.

Tema: A CONFIANÇA E A VIVÊNCIA EM GRUPO.

Lema: A confiança naqueles que estão por perto
nos faz confiar na Palavra de Deus.

OBJETIVO DO ENCONTRO

Refletir a importância da vivência em comunidade e a confiança entre os membros do grupo.

PREPARAÇÃO E ACOLHIDA

Ambiente: Sala de encontros do MEJ.

Cadeiras em círculo de forma que os participantes fiquem o mais próximo possível (as cadeiras não podem ter braço); imagens do corpo humano (pode ser partes ou pessoas de corpo inteiro) e construções (casas, prédios – bem conservados e em ruínas).

INTRODUÇÃO

Distribuir as imagens pelo chão no centro do círculo e pedir que os participantes descrevam e digam qual a relação entre elas. Após alguns minutos, explicar que o corpo humano é como uma estrutura de uma casa, que se não for bem cuidada pode desmoronar.

ILUMINAÇÃO BÍBLICA

Rm 12, 4-8

4 Como, num só corpo, temos muitos membros, cada qual com uma função diferente, 5 assim nós, embora muitos, somos em Cristo um só corpo e, cada um de nós, membros uns dos outros. 6 Temos dons diferentes, segundo a graça que nos foi dada. É o dom de profecia? Profetizemos em proporção com a fé recebida. 7 É o dom do serviço? Prestemos esse serviço. É o dom de ensinar? Dedicemo-nos ao ensino. 8 É o dom de exortar? Exortemos. Quem distribui donativos, faça-o com simplicidade; quem preside, presida com solicitude; quem se dedica a obras de misericórdia, faça-o com alegria.

TRANSMITIR CONFIANÇA

Confiar nos outros e contar com a confiança dos outros faz com que os outros sejam indivíduos positivos e produtivos. A confiança é o ponto central das mudanças bem-sucedidas.

Quando a confiança é o ponto central em qualquer organização, equipe, comunidade, família ou relacionamento, o nível de produtividade de cada um e de todos aumenta.

Onde a confiança é ponto central, a mudança é enfrentada pela cooperação, pelo consenso e pelo comprometimento pessoal.

Como a confiança gera tolerância, as preocupações quanto aos erros são bastante diminuídas.

Os grandes fracassos são superados com rapidez, pois a confiança inspira ações corretivas coletivas, em vez de reações improdutivas.

Gerar confiança num relacionamento, num grupo ou organização é o ponto central da mudança bem-sucedida.

Para refletir: (não é preciso que respondam em voz alta, somente reflitam)

- O que é confiar para você?
- Em quem você confia?
- Quem confia em você? Você é uma pessoa confiável?
- Você confia em si mesmo?
- Você é uma pessoa confiante ou desconfiada?

APRENDER POR EMPATIA

Aqueles que aprendem continuamente sobre si mesmos, sobre os outros, sobre o trabalho e sobre a vida têm maior capacidade para conviver.

Aprender diariamente atualiza as habilidades.

A aprendizagem, por sua própria natureza, promove a comunicação entre os indivíduos.

Aprender mais sobre os outros favorece a confiança.

A vontade de aprender libera a mente para considerar novas opções e a compreensão do que era desconhecido.

Aprender também é uma receita para dominar uma mudança, porque quanto mais você aprende, mais bem equipado está para lidar com ela.

Nós sempre temos algo a descobrir de nós mesmos e dos outros. Sempre temos algo a aprender. O conhecimento jamais se esgota.

A natureza é um exemplo claro disto. A cada dia tudo está diferente, não é nada igual.

Uma passagem bíblica tem um sentido diferente para cada pessoa que a lê.

Uma situação tem uma perspectiva e opinião para cada pessoa que a vive, que a enxerga.

Uma fala tem uma interpretação para cada pessoa.

A tecnologia avança a cada dia, a história muda a cada dia, as ruas, as casas, as pessoas, mudam a cada dia.

Para refletir: (aqui as pessoas podem se manifestar e responder)

- O que você faz para aprender coisas novas a cada dia?

Vídeo sobre Confiança e Convivência:

5 frases sobre Confiança:

<https://www.youtube.com/watch?v=jII7OW7QL5M>

Convivência: <https://www.youtube.com/watch?v=u5651tdwyXo>

https://www.youtube.com/watch?v=qxy7_KqxtsU

MÚSICAS

Músicas para refletir sobre a confiança em Deus

Confiança – Eliana Ribeiro

De todas as palavras que eu te falei

Apenas uma delas você guardou

Era amor a palavra, isso eu pensei...

Mas foi "confiança" aquela que você lembrou

Confiança... que você lembrou

Pode pedir pra eu te seguir, eu tô preparado

Pode implorar para eu te buscar

Pode confiar

De todas as histórias que eu te contei

Apenas em uma delas você acreditou

Verdade foi o amor sincero que eu te dei

Mentira foi dizer que tudo já passou

Mentira que tudo já passou
Pode pedir pra eu te seguir, eu tô preparado
Pode implorar pra eu te buscar
Pode confiar

Confia Em Mim Vida Reluz

Vem, que a tempestade já não pode te abalar
A segurança em meu barco encontrarás
Confia em mim, o meu amor te abrigará
Sei que angustiado o coração se endureceu
Mas eu entendo tudo o que te aconteceu
Ainda é tempo de voltar para o teu Deus
Não tenhas medo, pois eu estou aqui
É o teu senhor que diz
Quero guiar os passos teus
Vem, entrega-te, então, farei morada em teu coração
E quando anoitecer cansado eu te encontrar
No silêncio teu, eu irei te consolar
Nos braços meus descansarás
Forças te darei
Forças te darei

DINÂMICA

Colocar os participantes sentados em círculo.
Pedir que sentem de lado na cadeira de maneira que fiquem um de costas para o outro (por isso as cadeiras não podem ter braço).
Pedir que eles deitem um no colo do outro (por isso as cadeiras devem estar o mais próximas possível).
Vá retirando as cadeiras uma a uma (pode ser colocada uma música de relaxamento para acompanhar o momento).
Conforme vai tirando as cadeiras reforçar que os participantes não devem desmanchar o círculo.
No começo será fácil manter a posição, mas quanto menos cadeiras mais complicado será de manter, porém os participantes devem manter a posição até a última cadeira ser retirada.

Reflexão: (utilizar as perguntas para reflexão do texto bíblico e da dinâmica em conjunto)

Quando a primeira cadeira foi retirada houve abalo na relação do grupo?

Quando retiramos 4 cadeiras, isso fez a estrutura ser mantida com maior dificuldade?

Quais as dificuldades para manter a estrutura quando já não havia metade das cadeiras?

Quão complexo é manter-se como um único corpo quando já não existem cadeiras para sustentar?

Qual a importância de entender ou apoiar o outro para uma vivência em comunidade?

Como ser um único corpo com diferentes pontos de vista?

Por que é tão importante desenvolver e incentivar diversos dons dentro do grupo?

Em que circunstâncias é mais importante manter-se como um único corpo?

ENCERRAMENTO

Todos os membros unem as mãos em círculo e podem colocar uma intenção de oração e encerrar com o Pai Nosso.