



MEJ

MOVIMENTO EUCARÍSTICO JOVEM

Brasil



Roteiros Mensais para Grupos

MARÇO 2018

INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA

Ajudar a aprofundar e rezar com a INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA de cada mês, para mobilizar os grupos e a vida pessoal diante dos grandes desafios da humanidade que nos apresenta o Papa.

OBJETIVO

Ajudar a aprofundar e rezar com a INTENÇÃO DE ORAÇÃO DO PAPA de cada mês, para mobilizar os grupos e a vida pessoal diante dos grandes desafios da humanidade que nos apresenta o Papa.

DESCRIÇÃO

- Apresentar um roteiro de encontro/oração para cada mês para os grupos do MEJ espalhados pelo Brasil.
- Cada roteiro de encontro terá como base a Intenção de Oração do Papa e os pilares dos do MEJ: EVANGELHO, EUCARISTIA e MISSÃO.
- Os roteiros serão preparados por jovens e assessores adultos do MEJ das várias regiões do Brasil.
- O roteiro será disponibilizado na internet ou enviado a quem solicitar 15 dias antes do começo de cada mês.

3º Roteiro – MARÇO 2018

PREPARAR O AMBIENTE

Intenção do Papa: Para que toda a Igreja reconheça a urgência da formação para o discernimento espiritual, no âmbito pessoal e comunitário.

- Ambiente bem iluminado com cadeiras em círculo;
- No centro a imagem do Sagrado Coração de Jesus, Bíblia aberta, velas;
- Espalhar pelo chão as palavras: EVANGELHO, EUCARISTIA, MISSÃO, ESPIRITUALIDADE, MEJ, FORMAÇÃO;
- Distribuir para os participantes o oferecimento diário;
- Em som ambiente acolher os participantes com a música SAGRADO CORAÇÃO – RINALDO E SAMUEL (disponível em: <https://www.youtube.com/watch?v=-KwydGJgyds>);
- Iniciar o encontro invocando a presença do Espírito Santo e rezando o oferecimento diário com a intenção do mês.

Introdução

“O progresso espiritual tende para a união cada vez mais íntima com Cristo. Esta união chama-se «mística», porque participa no mistério de Cristo pelos sacramentos – «os santos mistérios» – e, Nele, no mistério da Santíssima Trindade. Deus chama-nos todos a esta íntima união com Ele, mesmo que graças especiais ou sinais extraordinários desta vida mística somente a alguns sejam concedidos, para manifestar o dom gratuito feito a todos.” (Catecismo da Igreja Católica, 2014).

O Coração misericordioso de Jesus nos chama a experimentar seu amor que brota do seu lado aberto pela lança do soldado na cruz. Viver uma espiritualidade, e de modo especial a do Coração de Jesus, é poder mergulhar no amor de Deus e experimentar suas maravilhas. Viver uma espiritualidade é ir além da experiência pessoal, é torna-se um

missionário do divino amor, fazendo com que outras pessoas também possam experimentar essa espiritualidade que brota do lado transpassado de Cristo.

A formação espiritual é fundamental na vida de todos os cristãos e a prática de uma espiritualidade é a intimidade que deve existir entre nós e Deus. A espiritualidade deve ser vivenciada de maneira particular e comunitária. A oração é um exemplo de vivência espiritual, quando rezamos nos aproximamos de Deus e dos nossos irmãos; nas orações unimos nossos sentimentos com os sentimentos da comunidade aos sentimentos do Coração de Jesus. A vida orante/ espiritual é também uma escada que nos levar ao autoconhecimento e ao conhecimento de Deus, "ninguém pode encontrar o caminho para Deus quando vive à margem de si próprio, quando não se conhece si próprio" (Anlsem Grün).

TEMA: A ORAÇÃO E A VIVÊNCIA ESPIRITUAL

Ver o Vídeo do Papa (2 vezes) e depois convidar os participantes do Encontro a dizer o que lhe chamou atenção no Vídeo.



Proclamação do Evangelho segundo São Mateus:

"Nas vossas orações, não multipliqueis as palavras, como fazem os pagãos que julgam que serão ouvidos à força de palavras. 8. Não os imiteis, porque vosso Pai sabe o que vos é necessário, antes que vós lho peçaís. 9. Eis como deveis rezar: PAI

NOSSO, que estais no céu, santificado seja o vosso nome; 10. venha a nós o vosso Reino; seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu. 11. O pão nosso de cada dia nos dai hoje; 12. perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos aos que nos ofenderam; 13. e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal. 14. Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, vosso Pai celeste também vos perdoará. 15. Mas se não perdoardes aos homens, tampouco vosso Pai vos perdoará."

Palavra da Salvação!

Comentário:

No evangelho Jesus nos ensina a rezar. A oração é o caminho que nos leva ao encontro com Deus e na oração nos tornamos íntimos do Pai e lhe pedimos que esteja conosco no cotidiano. A oração é um instrumento fundamental para a vivência de uma espiritualidade. A oração deve ser rezada, meditada e vivenciada.

PISTAS PARA PARTILHA:

1. Como estamos vivendo a espiritualidade em nosso movimento?
2. Quais elementos podem nos ajudar a melhor trabalhar a formação espiritual em nosso grupo e nossa comunidade?
3. A oração tem um lugar especial na minha vida espiritual?
4. O Oferecimento diário é rezado, meditado e vivenciado?
5. No evangelho Jesus nos ensina a falar com Deus, quais são as lições da oração do Pai nosso para nossa vida pessoal e comunitária?

Dinâmica de Grupo

ORAÇÃO / ESPIRITUALIDADE → INDIVIDUAL E COMUNITÁRIA

- Descrição: O dirigente deve pedir a todos os participantes que se apoiem em um pé só, onde deverão dar um pulo para frente sem colocar o outro pé no chão; um pulo para a direita e outro para esquerda, dar uma rodadinha, uma abaixada e etc.
 - O que aconteceu? Conseguiram fazer as atividades sozinhos? Necessitaram de ajuda, ou de apoio no colega?
- Mensagem: O dirigente apresenta os questionamentos acima e destaca que na vivência espiritual nós até podemos permanecer sozinhos, mas é com a comunidade (ajuda do outro) que podemos viver melhor nossa espiritualidade e prática orante. Percebemos que a espiritualidade é algo muito importante e que deve ser levada a sério, por isso, a espiritualidade deve ser rezada (nossas orações do cotidiano), meditada (formação) e vivenciada (missão).



Gesto Concreto

Nos meses de março e abril vivemos os Tempos da Quaresma e Páscoa, tempos litúrgicos propícios para a meditação da espiritualidade cristã (Cristo como centro). Como gesto concreto o MEJ em união com o Apostolado da Oração, poderá realizar uma tarde de formação sobre a Espiritualidade do Sagrado Coração de Jesus para todas as pessoas da comunidade.

Oração Final

- Canto: Maria de minha infância – Pe. Zezinho (disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=dvPXlmyM_9A).
 - Encerrar o encontro com um instante de silêncio para oração pessoal e concluir com um Pai nosso e uma Ave maria.
-

